



CENTRO SOCIAL CULTURAL E RECREATIVO DE POUTENA

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS



ANO 2017

Índice

1. IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO
2. CORPOS SOCIAIS
 - 3.1 INTRODUÇÃO
 - 3.2- ÁREAS DE INTERVENÇÃO SOCIAL
 - 3.2.1- CENTRO DE DIA
 - 3.2.2- SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO
 - 3.2.3- ERPI – ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA IDOSOS
 - 3.2.4- CATL - Centro de Actividades de Tempos Livres/ Extensões de Horário e Interrupções Lectivas
 - 3.2.4.1 – ACTIVIDADES
 - 3.2.4.2 - ACTIVIDADES FÉRIAS DE NATAL
 - 3.2.4.3 - ACTIVIDADES FÉRIAS DA PÁSCOA
 - 3.2.4.4 - ACTIVIDADES VERÃO 2017
 - 3.2.5- CRECHE
 - 3.2.5.1 - ACTIVIDADES:
 - 3.2.6 - AAAF – Actividades de Apoio à Família
 - 4 - SERVIÇO DE ANIMAÇÃO SÓCIO CULTURAL
 - 5 – INVESTIMENTOS
 - 6 - ÁREAS DE INTERVENÇÃO DESPORTIVA
 - 6.1- SECÇÃO DE FUTEBOL
 - 6.1.1– Actividades
 - 6.2 SECÇÃO DE MOTORISMO
 7. ÁREAS DE INTERVENÇÃO CULTURAL
 - 7.1- SECÇÃO DE DANÇA
 - 7.1.1 – Actividades
 - 8– CONCLUSÃO



1. IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

Denominação Social:

CENTRO SOCIAL CULTURAL E RECREATIVO DE POUTENA

Sede: Rua do Rossio nº32, Poutena 3780-594 – Vilarinho do Bairro

NIF: 501601210

NISS: 20008940686

Contactos:

Telef: 231959724

Fax: 231959026

Email: geral@cscrpoutena.pt

Website: <http://www.cscrpoutena.pt>

Ramos de Actividades:

CAE: 88101 – Actividade de apoio social para pessoas idosas sem alojamento;

CAE: 87301 – Actividades de apoio social para pessoas idosas, com alojamento;

CAE: 93192 – Outras actividades desportivas, N.E.

CAE: 88910 – Actividades de cuidados para crianças, sem alojamento;



2. CORPOS SOCIAIS

Assembleia Geral

Presidente - Manuel Augusto de Oliveira

1º Secretário - Cármen Sofia do Amaral Carreira

2º Secretário - Lino M. Moreira dos S. Chieira

1º Suplente - Mário Rui do Amaral Ferreira

2º Suplente - Armando Moreira Rodrigues

Direcção

Presidente - Fernando Pereira Ribeiro

Vice-Presidente - Mário Augusto Carreira Heleno

Secretário - Carlos Manuel Oliveira Pinto

Tesoureira - Ana Cristina Moreira Rocha

1º Vogal - Manuel Pinto de Oliveira

2º Vogal - Dora Isabel Ferreira Mosca

3º Vogal - Manuel Carlos Ferreira Santos

1º Suplente - André Miguel Bento Gonçalves

2º Suplente - Tiago Dinis Morais Patrão

3º Suplente - Dália Maria Pereira Santos

Concelho Fiscal

Presidente - Carlos Alberto Batista da Cruz

1º Vogal - Fernando Gonçalves Martins

2º Vogal - Susana Paula Ferreira Costa

1º Suplente - Manuel António Gonçalves Estrela

2º Suplente - Anália Rocha Rupino



3- RELATÓRIO DE ACTIVIDADES

3.1 INTRODUÇÃO

De acordo com o disposto no artigo 32º, número 2, alínea b) dos Estatutos do Centro Social Cultural e Recreativo de Poutena, a Direcção submete a apreciação, discussão e aprovação o presente Relatório e contas do exercício de 2017.

Este relatório divide-se em duas partes distintas. A primeira contempla um resumo das actividades desenvolvidas nas áreas de intervenção social, desportiva e cultural. Na segunda parte apresenta-se a análise contabilística e financeira.

O ano de 2017 foi de enorme complexidade, com alterações organizacionais, estruturais e económicos. Um ano de uma oposta no fazer diferente, na actualização de métodos e formas de actuar, de fazer e de agir.



3.2- ÁREAS DE INTERVENÇÃO SOCIAL

3.2.1- CENTRO DE DIA

Com Acordo de Cooperação com a Segurança Social datado de 28 de Agosto de 1996 e com uma frequência média mensal de 50 clientes, conforme *tabela 1*. Podemos verificar que ao nível de número de clientes e de serviços prestados o ano de 2017 foi em tudo idêntico ao de 2016, *tabela 2*.

Ano 2017

Mês	Frequência mensal	Frequência Fim-de-semana	Serviço de Alimentação	Serviço de Higiene Corporal	Serviço de Higiene Vestuário	Cuidados Médicos	Cuidados de Enfermagem
Janeiro	50	35	50	38	36	49	48
Fevereiro	50	35	50	38	36	49	48
Março	50	35	50	38	36	49	48
Abril	50	35	50	38	36	49	48
Maio	50	35	50	38	36	49	48
Junho	50	35	50	38	36	49	48
Julho	50	35	50	38	36	49	48
Agosto	50	35	50	38	36	49	48
Setembro	50	35	50	38	36	49	48
Outubro	50	35	50	38	36	49	48
Novembro	50	35	50	38	36	49	48
Dezembro	50	35	50	38	36	49	48

Tabela 1

Ano 2016

Mês	Frequência mensal	Frequência Fim-de-semana	Serviço de Alimentação	Serviço de Higiene Corporal	Serviço de Higiene Vestuário	Cuidados Médicos	Cuidados de Enfermagem
Janeiro	50	35	50	38	36	49	48
Fevereiro	50	35	50	38	36	49	48
Março	50	35	50	38	36	49	48
Abril	50	35	50	38	36	49	48
Maio	50	35	50	38	36	49	48
Junho	50	35	50	38	36	49	48
Julho	50	35	50	38	36	49	48
Agosto	50	35	50	38	36	49	48
Setembro	50	35	50	38	36	49	48
Outubro	50	35	50	38	36	49	48
Novembro	50	35	50	38	36	49	48
Dezembro	50	35	50	38	36	49	48

Tabela 2



3.2.2- SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

O SAD, com Acordo de Cooperação estabelecido com a Segurança Social em 31 de Julho de 2002 para 35 utentes, teve uma frequência mensal média de 35 utentes, reduzindo ligeiramente ao fim de semana (*tabela3*). Relativamente aos dados observados, verificamos uma ligeira redução em termos de serviços prestados aos clientes, no entanto o número de clientes mantém-se inalterado, conforme *tabela 4*.

Ano 2017

Mês	Frequência mensal	Frequência Fim-de-semana	Serviço de Alimentação	Serv. Higiene Corporal	Serv. Higiene Vestuário	Serv. Higiene Habitacional	Serviço de Animação
Janeiro	35	33	28	15	5	15	8
Fevereiro	35	33	28	15	5	15	8
Março	35	33	28	15	5	15	8
Abril	35	33	28	15	5	15	8
Maio	35	33	28	15	5	15	10
Junho	35	33	28	15	5	15	10
Julho	35	33	28	15	5	15	10
Agosto	35	33	28	15	5	15	11
Setembro	35	33	28	15	5	15	11
Outubro	35	33	28	15	5	15	11
Novembro	35	33	28	15	5	15	11
Dezembro	35	33	28	15	5	15	11

Tabela 3

Ano 2016

Mês	Frequência Mensal	Frequência Fim-de-semana	Serviço de Alimentação	Serv. Higiene Corporal	Serv. Higiene Vestuário	Serv. Higiene Habitacional	Serviço de Animação
Janeiro	35	32	27	21	10	21	13
Fevereiro	35	32	27	21	10	21	13
Março	35	32	27	21	10	21	13
Abril	35	32	27	21	10	21	13
Maio	35	32	27	21	10	21	13
Junho	35	32	27	21	10	21	13
Julho	35	32	27	21	10	21	13
Agosto	35	32	27	21	10	21	13
Setembro	35	32	27	21	10	21	13
Outubro	35	32	27	21	10	21	13
Novembro	35	32	27	21	10	21	13
Dezembro	35	32	27	21	10	21	13

Tabela 4

3.2.3- ERPI – ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA IDOSOS

Estabelecido Acordo de Cooperação com a Segurança Social em 27 de Novembro de 2008, para 30 utentes.

Nesta Resposta Social verificou-se, por imposição legal, uma acentuada diminuição do número de clientes/utentes (*tabela5*), tendo em vista o objectivo de atingir os 30 utentes (capacidade máxima do edifício). Esta situação teve um impacto determinante na gestão de recursos humanos e financeiros, assim como a uma quebra relevante das receitas com mensalidades de utentes.

MÊS	FREQUÊNCIA MENSAL	
	2016	2017
Janeiro	38	35
Fevereiro	38	35
Março	38	35
Abril	37	35
Maio	36	33
Junho	36	33
Julho	36	33
Agosto	36	33
Setembro	36	33
Outubro	36	33
Novembro	36	33
Dezembro	36	32

Tabela 5



3.2.4- CATL - Centro de Actividades de Tempos Livres/ Extensões de Horário e Interrupções Lectivas

Contratualizado Acordo de cooperação com a Segurança Social para 20 crianças, desde 20 de Novembro de 2007. Conforme se verifica na *tabela 6*, o número de clientes desta resposta social está abaixo do acordo, sendo esta redução progressiva ao longo dos últimos anos. Este facto e os valores médios de mensalidades explicam de forma clara os resultados financeiros obtidos por esta resposta social. Tendo em conta estes dados, realçamos o papel determinante para as famílias a existência deste serviço.

MÊS	FREQUÊNCIA MENSAL	
	Ano 2016	Ano 2017
Janeiro	22	16
Fevereiro	19	16
Março	17	16
Abril	17	16
Maio	15	18
Junho	16	16
Julho	15	19
Agosto	14	8
Setembro	19	16
Outubro	19	16
Novembro	16	14
Dezembro	16	15

Tabela 6

3.2.4.1 – ACTIVIDADES

A tabela seguinte apresenta as actividades previamente planeadas (*in Plano de actividades 2017*), se as mesmas foram realizadas, se os objectivos foram alcançados e quais as observações/sugestões para uma melhoria constante dessa mesma actividade. Sendo esta uma excelente forma de demonstrar aos sócios, parceiros ou clientes o nosso trabalho mas, também, uma ferramenta de trabalho importantíssima para fazermos cada vez mais e melhor.



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS - 2017

Mês	Tema	Atividades/ Estratégias	Objetivos	Atividade Realizada		Objetivos Alcançados		Observações
				Sim	Não	Sim	Não	
Setembro	Dia 1 Apresentação • Dia 22 – Estação do Ano Outono	• Histórias; • Jogos; • Expressão Plástica; • Passeios	• Integrar as crianças no grupo; • Dar a conhecer os espaços e as regras do CATL; • Conhecer as características da estação do ano o Outono; • Explorar o meio envolvente e observar as transformações ocorridas na natureza;	X		X		
				X		X		
Outubro	Dia 1 – Dia Internacional das Pessoas Idosas • Dia 16 – Dia Mundial da Alimentação Dia 20 – 6ª Feira Social de Anadia • Dia 31 – Dia das bruxas	• Histórias; • Expressão plástica • Teatro; • Jogos; • Dança	• Proporcionar momentos de interação inter-geracional; • Aprender a respeitar o próximo; • Conhecer os alimentos saudáveis; • Inculcar uma alimentação saudável; • Proporcionar momentos divertidos através de um baile de máscaras.	X	X	X	X	Os Idosos tiveram uma atividade da Rede Social fora da Instituição
				X		X		
				X		X		
				X		X		
Novembro	• Dia 11 – São Martinho • Dia 20 – Dia Internacional dos Direitos da Criança	• Teatro; • Expressão plástica; • Jogos tradicionais; • Magusto; • Cartaz.	• Dar a conhecer a lenda de São Martinho e as tradições associadas; • Fomentar a interação entre o CATL, AAAF, Creche, Centro de Dia e Lar; • Transmitir às crianças a noção de direitos e deveres; • Reconhecer e respeitar os direitos dos outros; • Aceitar e respeitar as diferenças físicas, sociais e culturais das crianças de outros países;	X		X		
				X		X		
Dezembro	• Dia 01 – Início da contagem para o Advento; • Dia 03 – Dia Internacional da Pessoa com Deficiência; • Dia 22 – Inverno • Dia 25 - Natal	• Histórias; • Expressão plástica; • Canções; • Jogos; • Calendário do Advento.	• Conhecer as características da estação do ano o Inverno; • Elaborar o Calendário do Advento e iniciar a contagem dos dias até ao Natal; • Dar a conhecer os símbolos e as tradições relativas à época natalícia; • Inculcar valores de partilha e o espírito de família; • Fomentar a interação entre as crianças, as famílias e a comunidade educativa; • Decorar a instituição e criar um ambiente festivo de acordo com a época vivida.	X		X		
				X		X		
				X		X		
				X		X		
Janeiro	• Dia 01 – Ano Novo • Dia 06 - Dia de Reis	• Histórias; • Expressão plástica; • Canções; • Instrumentos musicais	• Conhecer as tradições e canções relativas a esta época do ano; • Proporcionar momentos de partilha entre as diferentes respostas sociais da Instituição; • Experimentar as potencialidades sonoras de materiais e objetos.	X		X		
				X		X		
	• Dia 14 – Dia de São	• Histórias;	• Proporcionar momentos de partilha;	X		X		



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS - 2017

Fevereiro	Valentim (Dia dos Amigos) • Dia 28 – Carnaval	• Expressão plástica; • Desfile de carnaval; • Jogos;	• Conhecer os símbolos e as tradições relativas a estas festividades; • Fomentar a interação entre as crianças, as famílias e a comunidade educativa.	X		X		
Março	• Dia 19 – Dia do Pai • Dia 20 – Dia Mundial da Floresta - Estação do Ano Primavera	• Histórias; • Expressão plástica; • Passeios área envolvente; • Jogos; • Confeccionar amêndoas	• Sensibilizar para o conceito de família; • Elaborar um presente como símbolo de amor; • Conhecer as características desta estação do ano; • Conhecer os símbolos e tradições relativas à época festiva;	X X		X X		
Abril	• Dia 2 – Dia Internacional do Livro Infantil; • Dia 16 – Páscoa • Dia 25 – Dia da Liberdade • Dia 29 – Dia Mundial da Dança	• Histórias; • Expressão plástica; • Dança.	• Explorar diferentes livros; • Perceber a importância dos livros no dia-a-dia. • Conhecer uma parte importante da história de Portugal; • Explorar o conceito de “Liberdade”; • Fomentar a interação entre crianças, famílias e comunidade educativa; • Utilizar a dança como meio de expressão e comunicação;	X X X X		X X X X		
Maio	• Dia 3 – Dia Internacional do Sol • Dia 7 – Dia da Mãe • Dia 15 – Dia Internacional da Família	• Histórias; • Expressão Plástica; • Experiências; • Relógio do sol • Jogos.	• Elaborar um presente como símbolo de amor; • Conhecer as características do sol e as suas potencialidades; • Explorar o sistema solar; • Sensibilizar para o conceito de família; • Identificar os diferentes membros de uma família.	X X X		X X X		
Junho	• Dia 1 – Dia Mundial da Criança • Dia 21 – Estação do Ano Verão	• Histórias; • Dia comemorativo; • Canções; • Teatro; • Passeios.	• Conhecer as características desta estação do ano; • Explorar o meio envolvente e as transformações ocorridas.	X X		X X		



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS - 2017

Julho	- Festa Final de Ano - Dia 28- Dia Internacional da Natureza	- Jogos tradicionais; - Passio ao ecoponto; - Jogos de praia - Dança/teatro - Ginástica	- Fazer a despedida das crianças finalistas; - Entrega de diplomas; - Explorar a natureza e meios para a conservar e preservar - Conhecer os benefícios da reciclagem; - Incutir o hábito da separação de lixo e a sua colocação no respetivo ecoponto. - Utilizar a dança como meio de expressão e comunicação; - Conhecer regras de segurança a ter na praia; - Aprender os benefícios e malefícios do sol; - Promover hábitos saudáveis através do exercício físico.	X	X	X	Em vez da Festa de Fim de Ano realizou-se um passio ao Badoca Safari Park
-------	---	---	---	---	---	---	---

3.2.4.2 - ACTIVIDADES FÉRIAS DE NATAL

Atividades	Calendarização	Recursos		Atividade Realizada		Objetivos Alcançados		Observações
		Humanos	Materiais	S	N	S	N	
Cinema "Trolls"	19 de Dezembro	-Auxiliares -Crianças -Motorista	-Bilhetes -Pipocas	X		X		Atividade a convite da Rede Social de Anadia
Visita ao Exploratório Centro de Ciência Viva	20 de Dezembro	-Crianças -Auxiliares -Motorista	-Bilhetes -Material necessário alimentação -1º socorros Saco vômito	X		X		O tempo sugerido pelo exploratório foi de 2horas mas verificou-se ser insuficiente para explorar.
Experiência Bolas Mágicas	22 de Dezembro	-Crianças -Auxiliares	-Recipiente transparente -Água -Bolas coloridas	X		X		
Experiência Gelo Divertido	23 de Dezembro	-Crianças -Auxiliares	-Gelo -Tintas	X		X		
Passeio Villa Natal Óbidos	27 de Dezembro	-Crianças -Auxiliares -Motorista Funcionárias Instituição	-Bilhetes -Material necessário alimentação -1º socorros Saco vômito	X		X		
Fazer Papel Reciclado	28 de Dezembro	-Crianças -Auxiliares	-Jornal -Água -Varinha	X		X		



			mágica					
Experiência Massa de Farinha	29 de Dezembro	-Crianças -Auxiliares	-Farinha -sal grosso -Água	X		X		
Experiência do Vulcão	30 de Dezembro	-Crianças -Auxiliares	-Garrafa -Vinagre -Soda -corante alimentar -Líquido loiça	X		X		

Tabela 7

3.2.4.3 - ACTIVIDADES FÉRIAS DA PÁSCOA

Atividades	Calendarização	Recursos		Atividade Realizada		Objetivos Alcançados		Obs.
		Humanos	Materiais	S	N	S	N	
Trabalho Manual: Chapéu de cozinheiro	5 de Abril	-Auxiliares -Crianças	-Folhas de papel -Marcadores -Cola -Tesoura	X		X		
Bolos da Páscoa	6 e 11 de Abril	-Crianças -Auxiliares -Voluntária Dora	-Ingredientes para confeção	X		X		
Parque do Montinho Comemorar o dia da saúde	7 de Abril	-Crianças -Auxiliares -Motorista -Técnica de Farmácia	-Material necessário alimentação -1º socorros -Mantas -l'olhetos	X		X		Atividade em conjunto com utentes de CD
Cinema	10 de Abril	-Crianças -Auxiliares -Motorista	-Bilhetes -Pipocas	X		X		Atividade a convite da Rede Social de Anadia
Feira de Março	11 de Abril	-Crianças -Auxiliares -Motorista	-Necessário para a atividade	X		X		
- Aula de Música/dança; - Passeio lagoa de Chipar; - Jogos tradicionais no jardim	12 de Abril	-Crianças -Auxiliares -Catarina	- Rádio/Computador -Viola -Instrumentos Musicais	X		X		Das atividades foi escolhida realizar a aula de música/dança.
Parque do Montinho Caça ao Ovo da Páscoa	13 de Abril	-Crianças -Auxiliares -Motorista	-Ovos Chocolate -1º Socorros -Material necessário à alimentação	X		X		Atividade em conjunto com utentes de CD
-Aula de Música/dança; - Passeio lagoa de Chipar; - Jogos tradicionais no jardim	18 de Abril	-Crianças -Auxiliares	-Jogos	X		X		Das atividades foi escolhida realizar Jogos tradicionais



Tabela 8

3.2.4.4 - ACTIVIDADES VERÃO 2017

Atividades	Calendarização	Recursos		Atividade Realizada		Objetivos Alcançados		Obs.
		Humanos	Materiais	S	N	S	N	
Santos Populares	26 a 29 de Junho	-Auxiliares -Crianças	-Material de desperdício: garrações, jornal -Cola -Lã -Tesoura -Tintas e pincéis	X		X		Alteração da data: 27 a 30 de Junho
Passeio Fim Ano Badoca Safari Park	30 de Junho	-Crianças -Auxiliares -Funcionárias da Instituição -Motorista -Mãe que acompanhou a filha com necessidades educativas especiais	-Material necessário para refeições -Saco vómitos -Roupa suplente -Mala 1º socorros	X		X		Esta atividade realizou-se no dia 26 por indisponibilidade de autocarro para o dia 30
Prevenção de Acidentes	3 de Julho				X		X	Esta atividade não foi realizada pela indisponibilidade da GNR
Prevenção de Acidentes Bombeiros alterada para: WORKSHOP Prevenção de acidentes, praia e piscina	5 de Julho	-Bombeiros -Crianças -Auxiliares -Enfermeiras do Centro de Saúde de Anadia	- Computador -Projektor -Folhetos informativos	X	X	X	X	Esta atividade foi alterada pela indisponibilidade dos Bombeiros
Campismo Parque de campismo da tocha	6 e 7 de Julho	-Crianças -Auxiliares	-Necessário para a atividade		X		X	Esta atividade não realizou devido ao baixo número de crianças inscritas para a atividade.
ATL ao Ar Livre	6 e 7- 10 a 14 de Julho	-Crianças -Auxiliares -Motorista	-Jogos -1º Socorros -Material necessário à alimentação	X		X		Em substituição do campismo e por terem surgido duas atividades para dois dias da semana de ar livre. Ter atenção às horas de maior calor. Espalhar protetor em todas as partes do corpo exposta ao sol.
Cinema "Capitão Cueca"	10 de Julho	-Crianças -Auxiliares -Motorista	-Bilhetes -Pipocas	X		X		Atividade a convite da Rede Social de Anadia
MixKid's Desportivo	14 de Julho	-Crianças -Auxiliares -Motorista	-Material necessário para refeições -Saco vómitos -Roupa suplente -Mala 1º socorros	X		X		Atividade a convite da Rede Social de Anadia



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS - 2017

Parque Aquático Vagueira	17 de Julho	-Crianças -Auxiliares -Motorista	-Material necessário para refeições -Saco vómitos -Guarda-sol -Roupa suplente -Mala 1º socorros	X		X		
Piscina Borboleta	19 de Julho	-Crianças -Auxiliares -Motorista	-Material necessário para refeições -Mala 1º socorros	X		X		
Noite do pijama	20 de Julho	-Crianças -Auxiliares	-Pijama -Material higiene pessoal -Saco cama -Colchão	X		X		
Piscina da Instituição	21 e 31 de Julho, 2,4,7,9,11,21 de Agosto, 4,6,e 7 de Setembro				X		X	A piscina este ano não se montou por não preencher os requisitos de segurança
Praia	24 a 28 de Julho	-Crianças -Auxiliares -Motorista	-Material necessário para Refeições -Mantas -Guarda-sol -Brinquedos -Mala 1º socorros	X		X		Atividade em conjunto com utentes de CD e Lar Ter atenção à cor da bandeira
Almoço mata do Bussaco e fonte do Luso	1 de Agosto	-Crianças -Auxiliares -Motorista	-Material necessário para refeições -Saco vómitos -Roupa suplente -Mala 1º socorros -Garrafas vazias	X		X		
Passeio ao Portugal dos Pequenitos	3 de Agosto	-Crianças -Auxiliares -Motorista	-Bilhete comboio -Bilhete P.P. -Material necessário para refeições -Saco vómitos -Roupa suplente -Mala 1º socorros	X		X		
Jogos do Hélder	7 de Agosto	-Crianças -Auxiliares -Utentes CD	-Jogos do Hélder	X		X		
Torneio de Matraquilhos	8 de Agosto	-Crianças -Auxiliares -Utentes CD	-Matraquilhos -Diploma participação -Troféu	X		X		
Torneio de Futebol	9 de Agosto	-Crianças -Auxiliares -Treinador Carlos Costa	-Roupa e calçado adequado -Bola -Campo	X		X		Esta atividade foi alterada para o dia 10 por indisponibilidade do treinador Carlos Costa
Padaria ver fazer pão e comer um gelado	10 de Agosto	-Crianças -Auxiliares -Padeiro	-Material necessário à confeção do pão -Gelado	X		X		
Pista de Motocrosse Bicicletas	11 de Agosto	-Crianças -Auxiliares	-Água -1º socorros	X		X		Para esta atividade optamos por não levar bicicletas porque a maioria das crianças participantes eram as mais pequenas e as menos experientes a andar de bicicleta



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS - 2017

Mural de Pintura (mãos e pés)	14 de Agosto	-Crianças -Auxiliares	-Papel de cenário -Tintas	X		X		
Praia	16 a 18 de Agosto	-Crianças -Auxiliares -Motorista	-Material necessário para refeições -Mantas -Guarda-sol -Brinquedos -Mala 1º socorros	X		X		Esta atividade inicialmente estava programada para a praia da Barra mas alterou-se por ordem superior para a praia de Mira
PRAIA DAS ROCAS Castanhcira de Pêra alterada para: Paria de Mira	22 de Agosto	-Crianças -Auxiliares -Motorista	-Material necessário para refeições -Mantas -Guarda-sol -Brinquedos -Mala 1º socorros	X		X		Alteração a ida à praia por o número de crianças inscritas para a atividade não justificar um passeio de tão longa distancia a nível logístico
PRAIA FLUVIAL 7 FONTES alterada para: Praia Fluvial Olhos da Fervença	24 de Agosto	-Crianças -Auxiliares	-Material necessário para refeições -Roupa suplente -Mala 1º socorros	X		X		Alteração para a praia fluvial Olhos da Fervença por ter mais condições de higiene e segurança
Arborismo Figueira da Foz	5 de Setembro				X		X	Atividade não realizada. Muitas crianças pequenas que não podiam realizar a atividade segundo as regras do parque.
Passeio Zoo Santo Inácio	8 de Setembro	-Crianças -Auxiliares -Motorista	-Bilhetes -Saco vómitos -Roupa suplente -Mala 1º socorros	X		X		

Tabela 9



3.2.5- CRECHE

Resposta social, desenvolvida em equipamento, de natureza socioeducativa, para acolher criança até aos três anos de idade, durante o período diário correspondente ao impedimento dos pais ou da pessoa que tenha a sua guarda de facto, vocacionado para o apoio à criança e à família.

Com uma capacidade de 35 crianças mas com um Acordo de cooperação com a Segurança Social para 20 crianças. A alimentação das crianças foi inteiramente da responsabilidade da Instituição, conforme anteriormente assumido. Como se trata de uma área extremamente importante e sensível decidiu-se dotar a instituição de uma equipa ainda mais profissional, contratando uma Eng. Alimentar e uma Nutricionista que iniciaram funções durante o ano de 2017.

MÊS	FREQUÊNCIA MENSAL	
	2016	2017
Janeiro	18	21
Fevereiro	18	21
Março	18	23
Abril	19	24
Maio	20	23
Junho	21	24
Julho	21	26
Agosto	17	22
Setembro	15	19
Outubro	16	19
Novembro	18	21
Dezembro	19	22

Tabela 10



3.2.5.1 - ACTIVIDADES:

Na tabela seguinte (*tabela 11*) voltamos a apresentar as actividades planeadas e as conclusões a que chegamos com cada uma, tendo sempre presente o melhor para o crescimento da criança.

Tema	Actividades	Objectivos Específicos	Activ. realizada		Objectivos alcançados		Observ.
			Sim	Não	Sim	Não	
Recepção e adaptação das crianças ao novo ano lectivo	• Realizar passeios pelos diferentes espaços da Creche; • Realizar actividades em grande grupo; • Envolver todos os adultos nas actividades realizadas.	• Proporcionar às crianças momentos de bem-estar e segurança, de forma a integrarem-se harmoniosamente no grupo. • Dar a conhecer o espaço físico da Creche; • Integrar as crianças nas rotinas diárias; • Desenvolver um bom relacionamento criança/adulto e vice-versa.	X		X		
Dia da Alimentação	• Realizar decorações no refeitório; • Observar os vários tipos de alimentos, cores e formas; • Fazer uma sala de fruta ou sopa.	• Conhecer diferentes alimentos; • Aprender a fazer uma alimentação saudável • Aprender a importância do pequeno-almoço.	X		X		Aproveitamos a roda realizada no ano letivo anterior
Corpo Humano	• Desenhar o contorno das crianças; • Montar um puzzle com as diferentes partes do corpo; • Identificar e vestir um boneco; • Observar fotografias e apontar as	• Conhecer e identificar as diferentes partes do corpo e as possibilidades motoras • Desenvolver uma linguagem correta do seu próprio corpo; • Observar o conceito alto/baixo, gordo/magro. • Observar pessoas de diferentes raças e promover a igualdade. • Conhecer e identificar diferentes peças de vestuário;	X		X		



	diferenças entre as pessoas.	• Proporcionar momentos de descoberta e bem-estar.					
Família	• Observar fotografias de família; • Desenhar a família; • Construir um presépio.	• Sensibilizar para o conceito de família; • Identificar graus de parentesco; • Identificar o nome das pessoas da família; • Perceber a importância do Pai/Mãe no seio familiar; • Reconhecer a importância da criança no meio Familiar; • Observar características físicas e profissionais nos membros de cada família.	X		X		
Festa de Fim de Ano	• Realizar uma festa de fim de ano em conjunto com as crianças de CATL e Jardim de Infância	• Proporcionar momentos de alegria e bem-estar; • Proporcionar o convívio entre as crianças da Instituição; • Criar meios de aproximação da Família ao meio educativo; • Realçar a importância de ser criança e a importância da brincadeira nesta fase etária. • Felicitar as crianças finalistas;	X		X		

Tabela 11

3.2.6 - AAAF – Actividades de Apoio à Família

As AAAF são desenvolvidas na instituição em parceria com a Câmara Municipal de Anadia. Estas têm como objectivo assegurar o acompanhamento das crianças que frequentam o Jardim-de-infância da Poutena antes e depois do período diário de actividades educativas, bem como nas interrupções lectivas.

Ao longo de 2017 foram prestados todos os serviços inerentes a esse tipo de resposta, tal como:

- Acolhimento das crianças - recepção e acompanhamento das crianças no período que antecede o início das actividades educativas;



- Acompanhamento na deslocação das crianças da instituição para o Jardim-de-infância e vice-versa;
- Serviço de Refeição - fornecimento e acompanhamento das crianças no período da refeição, nomeadamente ao almoço e lanche;
- Desenvolvimento de actividades de animação socioeducativas durante o prolongamento de horário e interrupções lectivas;
- Desenvolvimento de actividades ocupacionais complementares: expressão motora; expressão musical e inglês;
- Prestação de Cuidados de Higiene Pessoal;
- Prestação de Cuidados de Saúde

MÊS	FREQUÊNCIA MENSAL	
	2016	2017
Janeiro	30	24
Fevereiro	29	22
Março	29	24
Abril	30	24
Maior	27	25
Junho	30	26
Julho	25	22
Agosto	25	25
Setembro	27	24
Outubro	24	23
Novembro	24	24
Dezembro	23	24

Tabela 11

4 - SERVIÇO DE ANIMAÇÃO SÓCIO CULTURAL

A Animação sociocultural é uma área de intervenção que tem como objectivo o desenvolvimento do ser humano, através de um carácter educativo ao nível social, cultural e desportivo. Apresenta-se com uma enorme importância na vida do utente, sendo um factor decisivo para a sua qualidade de vida, proporcionando um envelhecimento activo.

As actividades realizadas ao longo do ano decorreram de acordo como o planeado inicialmente no Plano de Actividades e tiveram como resultados o apresentado na tabela seguinte:



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS - 2017

Actividade	Descrição Procedimentos Tarefas	Objectivos Gerais	Púb. alvo	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Datas	Actividade Realizada		Objectivos Alcançados		Observações
							Sim	Não	Sim	Não	
Missa	Eucaristia realizada pelo Padre da paróquia na instituição	- Promover o bem-estar espiritual e religioso	CD e ERPI	Padre; ASC e Voluntárias	Material Litúrgico; Cânticos	1 x por mês excepto meses de Agosto e Setembro	X		X		-
Leituras sem Idade	Participação em tertúlias na Biblioteca Municipal de Anadia	- Promover a diversão - Promover a interacção grupal, o conhecimento inter pessoal e o sentimento de pertença ao grupo - Aumentar a autoestima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do idoso - Promover a possibilidade de novas aprendizagens	CD e ERPI	ASC ASC da Biblioteca Municipal de Anadia	Carinha de elevador	1 x por mês excepto Agosto	X		X		-
Movimento Sénior é vida	Participação em aula de Ginástica Sénior	- Promover o bem-estar físico e mental do utente mediante a prática de exercício físico - Promover o convívio	CD e ERPI	Fisioterapeuta ou ASC; Auxiliar	Carinha de 16 Lug.; Material desportivo	1 x por mês excepto Agosto e Setembro	X		X		-

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2017

“Ganhar Sorrisos – Jogos do Helder”	Vinda do Helder à instituição para atribuir o prémio ao vencedor do jogo do mês passado e apresentar o jogo do mês seguinte.	- Estimulação e manutenção de capacidades físicas e psíquicas; - Convivência social - Promover a autonomia e aumentar a auto estima - Respeitar a individualidade - Promover a alegria de viver	CD e ERPI	ASC; Helder Sucena	Jogos do Helder	1 x por mês	X	X	Os jogos do Helder foram sobretudo jogados pelos utentes de CD. Os utentes de ERPI têm vindo a perder o interesse dado as dificuldades que têm a jogar. Posto isto, sugere-se a criação de novas estratégias para cativar e motivar os utentes de ERPI, tentando aumentar o sucesso nas tentativas de jogo.
	Sessão de jogos do Helder			ASC		3 a 4 x por mês	X		
Comemoração do Dia de Reis	Elaboração de coroas de reis através de técnicas de expressão plástica.	- Desenvolver o gosto por actividades expressivas - Promover a liberdade de expressão, a criatividade e a espontaneidade - Aumentar a autoestima e o bem-estar - Promover o relaxamento	CD e ERPI	ASC	Material de desgaste	Janairo	X	X	-
	Os idosos do CD e Lar visitam a Creche para cantar as Janciras às crianças. As crianças do Jardim de Infância visitam também visitam os idosos para cantar as Janciras.			Educadoras de infância; ASC	Coroas de reis, rádio e CD	6 Jan	X	X	
Campeonato de Boccia	Realização do primeiro torneio de Boccia do Centro Social, Cultural e Recreativo de Poutena.	- Promover o bem-estar físico e mental mediante a prática de desporto - Aumentar a autoestima - Promover o convívio	CD	Fisioterapeuta; ASC; auxiliares	Carrinhas; Kit Boccia; Prémios para vencedores Lanche	11 Jan	X	X	-



Construção de Jogos para Estimulação Psicomotora	Os idosos participam na construção de jogos através de técnicas de expressão plástica.	- Desenvolver o gosto por actividades expressivas	CD e ERPI	ASC	Material de desgaste	Durante o ano	X	X	-
Ação de sensibilização promovido pelo Roteiro Nacional da cidadania na Biblioteca Municipal de Anadia	Os idosos participam numa sessão de esclarecimento e sensibilização sobre cidadania	- Promover a reflexão sobre direitos e deveres do cidadão	CD	ASC	Carinha 9 Lug	10 Fev	X	X	-
Comemoração dos Namorados	Participação dos casais de utentes do CSCRPI num almoço romântico de comemoração do Dia dos Namorados; sessão de expressão musical; baile.	- Promover a diversão e o convívio - Aumentar a auto-estima e o bem-estar - Proporcionar novas experiências	CD, SAD e ERPI	ASC Auxiliares	Carinha de elevador; Aparelhagem; Instrumentos musicais	14 Fev	X	X	-
Comemoração dos Namorados	Elaboração da “Árvore do Amor” com mensagens sobre amor dos idosos e colaboradores. Os idosos recortam e decoram corações de deixam o seu testemunho.	- Desenvolver o gosto por actividades expressivas - Promover a liberdade de expressão, a criatividade e a espontaneidade - Aumentar a auto-estima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do idoso - Promover a interacção grupal, o conhecimento interpessoal e o sentimento de pertença ao grupo - Promover o relaxamento	CD, ERPI e func.	ASC	Material de desgaste	Fev	X	X	-



Comemoração do Carnaval	Elaboração de trabalhos de expressão plástica alusivos ao Carnaval: - Elaboração e decoração de máscaras de gesso - Elaboração de palhaço colectivo	- Desenvolver o gosto por actividades expressivas - Promover a liberdade de expressão, a criatividade e a espontaneidade - Aumentar a auto-estima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do idoso - Promover a interacção grupal, o conhecimento interpessoal e o sentimento de pertença ao grupo - Promover o relaxamento - Promover a diversão e o convívio - Aumentar a auto-estima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do idoso	CD e ERPI ERPI	ASC	Material de desgaste	Fev	X	X	-
	Participação em baile de Carnaval no Centro Social N.º 1 do Ó de Aguiar	- Promover a diversão e o convívio - Aumentar a auto-estima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do idoso	CD	ASC; auxiliares	Máscaras; Fatos de Carnaval; Carrinhas; Lanche	23 Fev	X	X	-
	Participação em baile de Carnaval intergeracional com as crianças de CAF/ATL. Lanche enriquecido: carne grelhada no pão.	- Promover a diversão - Promover o convívio intergeracional - Aumentar a auto-estima e o bem-estar	CD, ERPI e SAD	ASC; auxiliares	Computador portátil, aparelhagem; Máscaras e Fatos de Carnaval	27 Fev	X	X	-
	Os idosos assistem à acção de sensibilização promovida pela GNR	- Sensibilizar para a necessidade da adopção de comportamentos de segurança de forma a prevenir situações de furto e roubo em residências.	Idosos de CD e ERPI	GNR; 1 Animadora; 1 voluntária	Computador portátil; Projector	2 Mar	X	X	-
Ação de sensibilização “Residência Segura”	Participação em Festa de Comemoração do Dia da Mulher: - Sessões de beleza - maquilhagem - Baile - Lanche enriquecido	- Promover a diversão e o convívio - Aumentar a auto-estima e o bem-estar	Idosos de CD e ERPI	ASC; auxiliares	Aparelhagem; pen com músicas; maquilhagem	8 Mar	X	X	-



Workshop “O Futuro dos Lares e os Lares do Futuro”	Participação em actividades do espaço aberto do seminário “O Futuro dos Lares e os Lares do Futuro” em Águeda: Jogos do Helder; Sioslife; Revista 4Sênior.	- Estimulação e manutenção de capacidades físicas e psíquicas; - Promover o convívio e a diversão; - Promover a autonomia e aumentar a auto-estima	Idosos de CD	ASC; auxiliar	Carinha 16 lug.	14 Mar	X	X	
Passeio de comemoração do Dia do Pai	Passeio de comemoração do Dia do Pai à praia de Mira com oferta de lanche no Bar Pleka: bifana e sumol. Oferta de lembranças elaboradas na instituição: São José em pasta de papel para CD e Lar e lenços de mão para SAD.	- Promover a diversão e o convívio - Promover a visita a espaços diferentes dos habituais - Aumentar a auto-estima e o bem-estar	Sr.es pais de CD, ERPI e SAD	ASC; Auxiliares	Carinha de 16 lug + carinha elevador	20 Mar	X	X	Os idosos gostaram da actividade. Apesar disso, salienta-se que houve algum desconforto devido ao frio que se fez sentir nesse dia.
Comemoração do Dia Mundial da Árvore e da chegada da Primavera	Passoio intergeracional ao Buçaco. Idosos e as crianças plantam árvores em conjunto.	- Aumentar a auto-estima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do idoso - Promover o convívio intergeracional - Promover a participação social	CD e creche educadoras de infância (2 anos)	ASC; auxiliares;	Carinha 16 lug. + Carinha 9 lug.	21 Mar	X	X	-
	Idosos e crianças do CAF semeiam flores em conjunto.		CD e AAAP	ASC; Auxiliares;	Ferramentas agrícolas; Sementes; Fertilizante; Terra; Flores.	21 Mar	X	X	-
			ERPI e CATL			23 Mar	X	X	-
Passeio à Feira de Março	Visita à Feira de Março com os idosos do Lar, CD e SAD	- Promover o acesso à cultura - Promover a visita a espaços diferentes dos habituais e novas experiências - Promover o convívio e a diversão	CD, ERPI e SAD	ASC e auxiliares	Autocarro de 50 lug. da CMA; almoço e lanche; artigos de higiene.	31 Mar	X	X	-



Comemoração da Páscoa	Decoração da instituição e realização de uma feirinha da Páscoa na secretaria da instituição com artigos feitos pelos idosos (elaboração de trabalhos manuais de modelagem, crochet, pintura e costura para venda)	- Desenvolver o gosto por actividades expressivas - Promover a liberdade de expressão, a criatividade e a espontaneidade - Aumentar a autoestima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do idoso - Promover a interacção grupal, o conhecimento interpessoal e o sentimento de pertença ao grupo - Promover o relaxamento - Angariar fundos para a instituição através da venda de trabalhos	CD e ERPI	ASC	Material de desgaste	Abr	X	X	-
	Leitura da Via Sacra por voluntária da instituição	Promover o bem-estar espiritual e religioso	CD e ERPI	Voluntária	Bíblia	Abr	X	X	-
Festejar o Dia Mundial da Saúde - Convívio Intergeracional no Parque do Montinho	Participação no convívio intergeracional no parque do Montinho Programa: 12h Aula de Ginástica 13h Almoço piquenique 15h Palestra sobre benefícios e malefícios do sol 16h Lanche	- Aumentar a auto-estima e o bem-estar - Promover o convívio intergeracional - Promover a participação social - Sensibilizar para a prevenção do risco solar - Sensibilizar para a importância do exercício físico para a saúde	CD, ERPI, AAAP e CATL	ASC; Auxiliares	Carrinhas 16 lug + carrinha 9 lug; Jogos variados Almoço e lanche	7 Abr	X	X	-



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2017

Convívio Intergeracional no Parque do Montinho	Convívio intergeracional de Páscoa no parque do Montinho: Caça ao ovo e jogos variados.	- Aumentar a auto-estima e o bem-estar - Promover o convívio intergeracional - Promover a participação social	ERPI, AAAF e CATL	ASC; Auxiliares	Carrinhas 16 lug + carrinha 9 lug. Jogos variados Lanche	13 Abr	X	X	-
Passeio à Praia de Mira	Realização de passeio à praia de Mira com ida ao café para comer um gelado.	- Promover a diversão e o convívio - Aumentar a auto-estima e o bem-estar - Promover a visita a espaços diferentes dos habituais - Promover novas experiências	ERPI	ASC; Auxiliar	Carinha de elevador; Lanche	22 Abr	X	X	-
Passeio à Serra da Estrela	Passeio à Serra da Estrela: visita à Torre.	- Promover o acesso à cultura - Promover a visita a espaços diferentes dos habituais e novas experiências - Promover o convívio e a diversão	CD, ERPI e SAD	ASC; Auxiliares	Autocarro da Câmara Municipal de Anadia Pequeno-almoço, almoço e lanche	28 Abr	X	X	-



Comemoração do Dia da Mãe	Elaboração de flores em tecido para oferecer às utentes mães no Dia da Mãe	- Desenvolver o gosto por actividades expressivas - Promover a liberdade de expressão, a criatividade e a espontaneidade - Aumentar a autoestima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do idoso - Promover a interacção grupal, o conhecimento interpessoal e o sentimento de pertença ao grupo - Promover o relaxamento	CD e ERPI	ASC	Tecidos e material de costura	Abr	X	X	-
	Realização de um convívio com os familiares das senhoras mães	- Promover a interacção familiar - Promover a diversão e o convívio - Aumentar a auto-estima	ERPI e utentes de CD que vêm ao Domingo	ASC; Auxiliares	Lanche Aparelhaagem	7 Mai	X	X	Participaram muitos familiares.
	- Actuação surpresa do Grupo de Dança Jazz do CSCR - Oferta de presentes às mães - Lanche partilhado		Utentes mães de CD		Lanche Carrinha elevador + Carrinha 16 lug.	8 Mai	X	X	Participaram poucos familiares.
	Oferta de flor às utentes mães		Utentes mães de SAD		-	7 Mai	X	X	-
Feira Medieval de Anadia	Dinamização de tasca de comes e bebes do CSCR, Recolha de donativos de bens alimentares junto de comunidade, idosos e funcionários.	- Angariação de fundos para a instituição; - Divulgação da instituição.	Comunidade	Direção, colaboradores de todos os serviços e voluntários	Carrinhas; Loiça e utensílios de cozinha Frutas e legumes; Petiscos; Mesas, etc. Carrinhas	24 e 25 Mai	X	X	-



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2017

Decoração de “Garrafa Social”	Decoração conjunta de uma garrafa de espumante gigante de acordo com o tema: “Anadia Capital do Espumante”. Actividade interinstitucional promovida pela Rede Social de Anadia.	- Desenvolver o gosto por actividades expressivas - Promover a liberdade de expressão, a criatividade e a espontaneidade - Aumentar a autoestima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do idoso	CD e ERPI	ASC	Material de desgaste	Mai	X		X			-
-------------------------------	--	--	-----------	-----	----------------------	-----	---	--	---	--	--	---



Peregrinação o ao Santuário de Fátima	Realização de visita ao Santuário de Fátima para assistir a missa e participar noutros rituais religiosos.	- Proporcionar ao idoso a oportunidade e apoio necessários para que ponha em prática as suas crenças religiosas e espirituais - Promover o bem-estar - Promover novas experiências - Promover a diversão e o convívio - Promover a visita a espaços diferentes dos habituais	Utentes menos autónomos de CD, ERPI e SAD	ASC; Auxiliares	Carrinha 16 lug. + carrinha 9 lugares de elevador Almoço e lanche; Artigos de higiene; Cadeiras de rodas extra	19 Mai	X	X	-	
	Passeio interinstitucional promovido pela Câmara Municipal de Anadia: - Almoço em restaurante – oferta da CMA; - Realização de visita ao Santuário de Fátima para assistir a missa e participar noutros rituais religiosos.		Utentes mais autónomos de CD, ERPI e SAD							
Peregrinação o ao Santuário de Fátima					Autocarro de 50 Lug. da Câmara Municipal de Anadia Almoço e lanche; Artigos de higiene; Cadeiras de rodas extra.	30 Mai	X	X	-	



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2017

Passeios à praia de Mira	Proporcionar um dia de praia e a realização de um almoço - piquenique num parque de merendas ou na praia	- Promover a visita a espaços diferentes dos habituais e proporcionar novas experiências - Promover o convívio e a diversão	Utentes de ERPI	ASC Auxiliar	Carrinha elevador; Almoço Gelados	9 Jun	X	X	-
			Utentes de CID	ASC Auxiliar	Carrinhas elevador; Carrinha 16 lug. Almoço e lanche	13 Jun	X	X	-



Comemoração dos Santos Populares	Ensaio de 2 coreografias de marchas populares, criação da letra da canção, selecção de figurinos e elaboração de adereços, construção de arcos, elaboração de lembranças e decoração alusiva	- Desenvolver o gosto por actividades expressivas - Promover a liberdade de expressão, a criatividade e a espontaneidade - Aumentar a autoestima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do idoso - Promover a diversão e o convívio	ERPÍ e CD	ASC	Material de desgaste, roupa de marchas, adereços, etc.	Jun	X	X	X	-
	Realização de festa interinstitucional promovida pelo CSCR em conjunto com o CSCR Avelãs de Cima e com a Casa do Povo de Amoreira da Gândara, com desfile de marchas populares e lanche partilhado. Local: CSCR de Avelãs de Cima.	- Promover a diversão - Promover o convívio intergeracional - Promover a participação social - Aumentar a auto-estima	ERPÍ, CD e SAD	ASC e auxiliares	Carrinha 16Lug; + Carinha 9 Lug; Material de decoração; Lanche para partilhar	29 Jun	X			-
	Baile intergeracional de comemoração dos Santos populares: Apresentação de marcha a todos os idosos do CSCR e crianças do ATL; Lanche partilhado;	- Promover a diversão - Promover o convívio intergeracional - Promover a participação social - Aumentar a auto-estima	CD, SAD, ERPÍ e creche	ASC, Educadoras e Auxiliares	Material de desgaste; decoração alusiva; Lona de cobertura para pátio do ATL, cadeiras; lanche enriquecido alusivo à época; Roupas e adereços das marchas; mesas e cadeiras para pátio	5 Jul	X	X		-
Comemoração dos Santos Populares	Apresentação de <i>Martha</i> do ERPÍ		CD e ERPÍ	ASC	-	14 Jul	X	X		-



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2017

Actividade Intergeracional “Ensina-me a Brincar”	Actividade intergeracional “Ensina-me a Brincar”. Idosos e crianças partilham brincadeiras e jogos das suas gerações.	CD, ERPI e 1EB1	ASC; Educadores de Infância; Auxiliares	Carrinhas	22 Jun	X	X	-
Visita à Feira da Vinha e do Vinho para ver a “Garrafa Social”	- Aumentar a auto-estima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do idoso - Promover o convívio intergeracional - Promover a participação social	CD, ERPI, JI	ASC; Educadores de infância; Auxiliares	-	28 Jun	X	X	-
Passeio à praia de Mira	Os idosos visitam a Feira do Vinho e da Vinha para verem o resultado final do projecto da Rede Social “Garrafa Social”	CD	ASC Auxiliar	Carrinha 16 Lug.	30 Jun	X	X	-
Proporcionar um dia de praia e a realização de um almoço - piquenique num parque de merendas ou na praia	- Promover o acesso à cultura - Promover a visita a espaços diferentes dos habituais e novas experiências - Promover o convívio e a diversão	Utentes de SAD e ERPI	ASC Auxiliar	Carrinha elevador; Almoço Gelados	7 Jul	X	X	-



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2017

Semana de praia – Mira e Barra	Realização de passeios diários à praia. É alugado um autocarro durante uma semana. No dia 26 de Julho comemorou-se o Dia dos Avós na praia de Mira com uma aula de ginástica intergeracional.	- Promover a visita a espaços diferentes dos habituais e proporcionar novas experiências - Promover o convívio e a diversão	CD, ERPI e SAD	1 ASC e 6/7 auxiliares	1 Autocarro de 50 Lug. Alugado + Carinha de elevador; Almoço e lanche para piquenique; Cadeiras; Chapéus de sol e mantas; bonés; protector solar; artigos de higiene	24 a 28 Jul	X	X	A praia da Barra não oferece as melhores condições de segurança e de conforto ao nosso grupo de idosos: ventosa, acessos distantes da praia, praia sobrelevada, etc. Em contrapartida, Mira oferece boas condições.
Realização de trabalhos expressivos sobre o verão	Elaboração de trabalhos manuais alusivos ao verão	- Desenvolver o gosto por actividades expressivas - Promover a liberdade de expressão, a criatividade e a espontaneidade - Aumentar a autoestima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do idoso - Promover a diversão e o convívio	CD e ERPI	ASC	Material de desgaste	Jul	X	X	-
	Realização de vídeos alusivos ao verão/praias (ex. reportagens dos passeios, etc.) para divulgar no facebook da instituição	- Promover a participação social - Promover a interação social e familiar através das redes sociais	CD, ERPI e SAD	ASC	Material audiovisual	Jul	X	X	-



Elaboração de flores e cartazes para as festas em honra da N.ª Sr.ª da Piedade da Poutena	Elaboração de flores em plástico para enfeitar as ruas da Poutena durante a festa da localidade e elaboração de cartazes para divulgar a festa.	- Desenvolver o gosto por actividades expressivas - Promover a liberdade de expressão, a criatividade e a espontaneidade - Aumentar a autoestima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do idoso - Promover a diversão e o convívio - Promover a participação social	CD e ERPI	ASC	Manga plástica e fio; tecido e marcadores de tecido.	Jul e Ago	X	X	–
Karaoke intergeracional	Karaoke	- Promover o bem-estar - Promover novas experiências - Promover a diversão e o convívio - Promover o convívio intergeracional	CD, ERPI, AAAF e CATL	ASC Auxiliar	Aparelhagem Computador micros	4 Ago	X	X	–
Passeio no Tschu-tschu	Passeio no comboio turístico Tschu-tschu, pelas localidades do concelho de Anadia, promovido pela Câmara Municipal de Anadia.	- Promover a visita a espaços diferentes dos habituais e proporcionar novas experiências - Promover o convívio e a diversão	CD	ASC Auxiliar	–	7 Ago	X	X	–
Torneio de matraquilhos intergeracional	Competição de matraquilhos entre equipas mistas: idosos e crianças.	- Promover o bem-estar - Promover novas experiências - Promover a diversão e o convívio - Promover o convívio intergeracional	CD, AAAF e CATL	ASC Auxiliar	Mesa de matraquilhos; Certificados de participação; Prémios para vencedores.	8 Ago	X	X	–
Boccia Intergeracional	Idosos e crianças jogam Boccia em conjunto.	- Aumentar a auto-estima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do idoso - Promover o convívio intergeracional - Promover a realização de exercício físico	CD, AAAF e CATL	ASC Auxiliares	Kit de Boccia	23 Ago	X	X	–



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2017

Assistir à Procissão da festa em honra da N.ª Sr.ª da Piedade	Idosos do ERPI assistem à procissão na Poutena	- Promover o bem-estar - Promover o contacto com as tradições locais - Promover a diversão e o convívio	ERPI	ASC Auxiliar	Carrinha 9 Lug.	27 Ago	X	X	X	A actividade não se realizou por falta de recursos humanos (auxiliar).
Ida à Festa da Poutena	Visitar o recinto da festa.	- Promover a diversão e o convívio - Promover a participação social - Manter o contacto com as tradições locais	CD	ASC e auxiliares	Carrinhas de 9 e 16 lug.; Lanche	28 Ago	X	X	X	-
Torneio de Boccia	Torneio de Boccia na Liga dos Amigos de Aguada de Cima	- Promover o bem-estar físico e mental mediante a prática de desporto - Aumentar a autoestima - Promover o convívio	ERPI	ASC Auxiliares	Carrinha de 9 Lug. e Carrinha de elevador	29 Ago	X	X	X	-
Passeio à praia da Tocha – almoçar caldeirada	Proporcionar um dia de praia e a realização de um almoço piquenique no parque de merendas da Tocha com menu de caldeirada e frango churrasco confeccionados na instituição.	- Promover o bem-estar - Promover novas experiências - Promover a diversão e o convívio - Promover a visita a espaços diferentes dos habituais - Promover o relaxamento e o bem-estar	CD	Fisioterapeuta; ASC;	Carrinhas; Kit Boccia; Lanche	6 Set	X	X	X	-
			CD, ERPI e SAD	ASC, auxiliares	Autocarro da Câmara Municipal de Anadia + Carrinha de elevador	7 Set	X	X	X	-



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2017

Desfolhada Intergeracional	Crianças e idosos reúnem-se para desfolhar o milho.	- Promover o bem-estar - Recordar tradições antigas - Promover a diversão e o convívio - Promover o convívio intergeracional	CD, ERP1, AAAP e CATL	ASC Auxiliares	Milho	11 Set	X	X	-
Participação no Programa televisivo “Mais verão”	Assistir às gravações do programa televisivo da RTP1 “Mais verão” no Museu do Vinho e da Vinha	- Promover a visita a espaços diferentes dos habituais e proporcionar novas experiências - Promover o convívio e a diversão - Promover o acesso à cultura	CD	ASC Auxiliar	Carinha	13 Set	X	X	-



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2017

Asinalar o Dia Mundial do Doente de Alzheimer	Participação na campanha da Associação Alzheimer Portugal “A memória que gostaria de guardar...” com a gravação de vídeos para partilhar no facebook da instituição	- Informar sobre a doença de Alzheimer - Sensibilizar para as problemáticas dos doentes com Alzheimer - Melhorar a comunicação dos utentes com o doente de Alzheimer	ERPI e CD	ASC	Telemóvel	20 e 21 Set	X	X	-
	Ação de sensibilização sobre a doença de Alzheimer		ERPI, CD e familiares de utentes	Enfermeira Isilda do Centro de Saúde de Anadia	Computador; Projector; Lembrança para a enfermeira (ramos de flores)	27 Set	X	X	Não compareceu nenhum familiar. Salienta-se que os conteúdos da sessão se destinavam sobretudo aos idosos e menos aos cuidadores.



Ida à Festa de S. Miguel	Passeio à Festa de S. Miguel no Picoto.	- Promover o bem-estar - Recordar tradições antigas - Promover a diversão e o convívio	CD e ERPJ	ASC Auxiliar	Carlinhas	29 Set	X	X	–
Festival “ArtComVida”	Elaboração de um filme para a actividade interinstitucional ArtComVida	- Desenvolver o gosto por actividades expressivas - Promover a liberdade de expressão, a criatividade e a espontaneidade - Aumentar a autoestima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do idoso - Promover a diversão e o convívio - Promover a participação e inclusão sociais	CD e ERPJ	ASC, auxiliares	A definir	Set e Out	X		–
	Participação na sessão de estreia dos filmes do Festival ArtComVida no Cineteatro de Anadia	- Promover o bem-estar - Promover novas experiências - Promover a diversão e o convívio - Promover a visita a espaços diferentes dos habituais - Promover o relaxamento e o bem-estar	CD e ERPJ	ASC e auxiliares	Carlinhas	2 Nov	X	X	–
	Participação na cerimónia de Óscars do Festival ArtComVida no Cineteatro de Anadia								
	Participação na cerimónia de Óscars do Festival ArtComVida no Cineteatro de Anadia					8 Nov	X	X	–
Comemoração do Dia Mundial do idoso	Almoço interinstitucional promovido pela Rede Social de Anadia no Pavilhão dos Desportos de Anadia	- Promover o convívio e a diversão - Promover novas experiências - Promover o bem-estar	CD, ERPJ e SAD	ASC e auxiliares	Carinha de elevador; Autocarro de 50 lugares da CMA	2 Out	X	X	–

