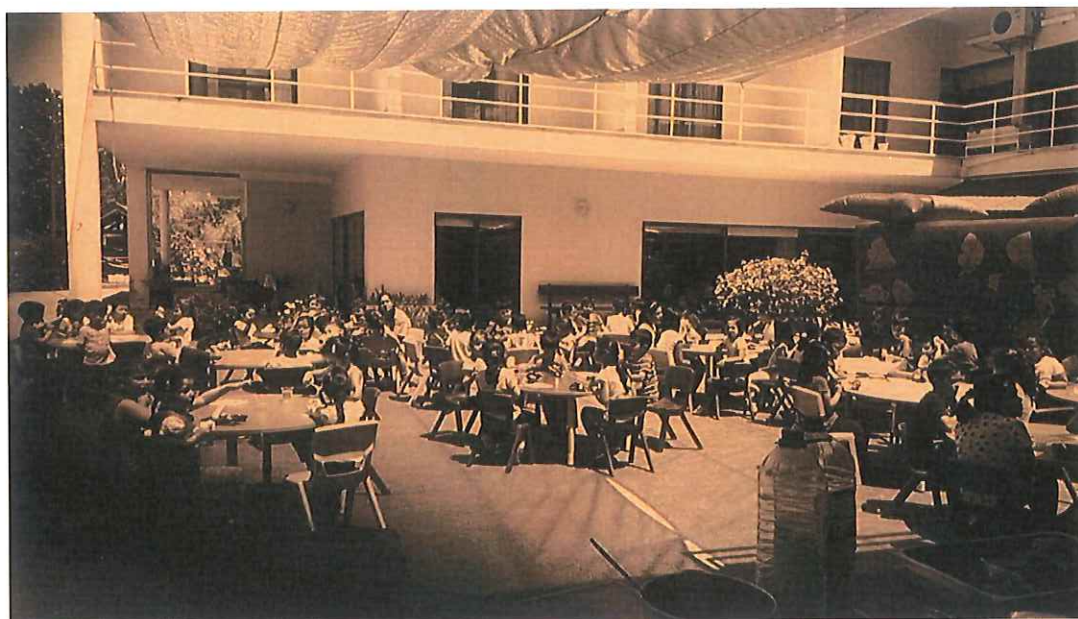




## CENTRO SOCIAL CULTURAL E RECREATIVO DE POUTENA

# RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS



## ANO 2018



## ÍNDICE

1. IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO
2. CORPOS SOCIAIS
  - 3.1 INTRODUÇÃO
  - 3.2- ÁREAS DE INTERVENÇÃO SOCIAL
    - 3.2.1- CENTRO DE DIA
    - 3.2.2- SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO
    - 3.2.3- ERPI – ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA IDOSOS
    - 3.2.4- CATL - Centro de Actividades de Tempos Livres/ Extensões de Horário e Interrupções Lectivas
      - 3.2.4.1 – ACTIVIDADES
      - 3.2.4.2 - ACTIVIDADES VERÃO 2017
      - 3.2.4.3 - ACTIVIDADES FÉRIAS DO NATAL
      - 3.2.4.4 - ACTIVIDADES FÉRIAS DA PÁSCOA
    - 3.2.5- CRECHE
      - 3.2.5.1 - ACTIVIDADES:
      - 3.2.6 - AAAF – Actividades de Apoio à Família
- 4 - SERVIÇO DE ANIMAÇÃO SÓCIO CULTURAL
- 5 - ÁREAS DE INTERVENÇÃO DESPORTIVA
  - 5.1- SECÇÃO DE FUTEBOL
    - 5.1.1– Actividades
  - 5.2 SECÇÃO DE MOTORISMO
    - 5.2.1– Actividades
6. ÁREAS DE INTERVENÇÃO CULTURAL
  - 6.1- SECÇÃO DE DANÇA
    - 6.1.1 – Actividades
- 7- ANGARIAÇÃO DE FUNDOS
- 8– CONCLUSÃO





## 1. IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

### Denominação Social:

CENTRO SOCIAL CULTURAL E RECREATIVO DE POUTENA

**Sede:** Rua do Rossio n.º32, Poutena 3780-594 – Vilarinho do Bairro

**NIF:** 501601210

**NISS:** 20008940686

### Contactos:

**Telef:** 231959724

**Fax:** 231959026

**Email:** [geral@cscrpoutena.pt](mailto:geral@cscrpoutena.pt)

**Website:** <http://www.cscrpoutena.pt>

### Ramos de Actividades:

CAE: 88101 – Actividade de apoio social para pessoas idosas sem alojamento;

CAE: 87301 – Actividades de apoio social para pessoas idosas, com alojamento;

CAE: 93192 – Outras actividades desportivas, N.E.

CAE: 88910 – Actividades de cuidados para crianças, sem alojamento;





## 2. CORPOS SOCIAIS

### Assembleia Geral

### Assembleia Geral

*Presidente* - Manuel Augusto de Oliveira

*1º Secretário* - Cármen Sofia do Amaral Carreira

*2º Secretário* - Lino M. Moreira dos S. Chieira

### Direcção

*Presidente* - Fernando Pereira Ribeiro

*Vice-Presidente* - Mário Augusto Carreira Heleno

*Secretário* - Carlos Manuel Oliveira Pinto

*Tesoureira* - Ana Cristina Moreira Rocha

*1º Vogal* - Manuel Pinto de Oliveira

*2º Vogal* - Dora Isabel Ferreira Mosca

*3º Vogal* - Manuel Carlos Ferreira Santos

### Concelho Fiscal

*Presidente* - Carlos Alberto Batista da Cruz

*1º Vogal* - Fernando Gonçalves Martins

*2º Vogal* - Susana Paula Ferreira Costa





### 3- RELATÓRIO DE ACTIVIDADES

#### 3.1 INTRODUÇÃO

De acordo com o disposto no artigo 32º, número 2, alínea b) dos Estatutos do Centro Social Cultural e Recreativo de Poutena, a Direcção submete a apreciação, discussão e aprovação o presente Relatório e contas do exercício de 2018.

Este relatório divide-se em duas partes distintas. A primeira contempla um resumo das actividades desenvolvidas nas áreas de intervenção social, desportiva e cultural. Na segunda parte apresenta-se a análise contabilística e financeira.

O presente relatório tem por objectivo avaliar as actividades realizadas durante o ano de 2018, pelo Centro Social Cultural e Recreativo de Poutena, tendo em conta as respostas sociais que promovemos: Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário, Estrutura Residencial para Idosos, Creche e Centro de Actividades de Tempos Livres. Para além de ser uma reflexão sobre a intervenção desenvolvida pela Instituição durante o ano, aponta também as dificuldades e constrangimentos que dificultaram a concretização de alguns dos projectos previstos. Permite, ainda, conhecer o modo de funcionamento da actividade desenvolvida pela entidade, tendo sido a avaliação realizada com base em informações e registos.

Para além da área social, também será relatado as actividades desenvolvidas pelas secções desportivas e culturais.







### 3.2- ÁREAS DE INTERVENÇÃO SOCIAL

#### 3.2.1- CENTRO DE DIA

Com Acordo de Cooperação com a Segurança Social datado de 28 de Agosto de 1996 e com uma frequência média mensal de 50 clientes.

Comparativamente ao ano anterior verifica-se que o número de clientes e serviços prestados é bastante idêntico.

#### Ano 2017

Mês	Frequência mensal	Frequência Fim-de-semana	Serviço de Alimentação	Serviço de Higiene Corporal	Serviço de Higiene Vestuário	Cuidados Médicos	Cuidados de Enfermagem
Janeiro	50	35	50	38	36	49	48
Fevereiro	50	35	50	38	36	49	48
Março	50	35	50	38	36	49	48
Abril	50	35	50	38	36	49	48
Maio	50	35	50	38	36	49	48
Junho	50	35	50	38	36	49	48
Julho	50	35	50	38	36	49	48
Agosto	50	35	50	38	36	49	48
Setembro	50	35	50	38	36	49	48
Outubro	50	35	50	38	36	49	48
Novembro	50	35	50	38	36	49	48
Dezembro	50	35	50	38	36	49	48

#### Ano 2018

Mês	Frequência mensal	Frequência Fim-de-semana	Serviço de Alimentação	Serviço de Higiene Corporal	Serviço de Higiene Vestuário	Cuidados Médicos	Cuidados de Enfermagem
Janeiro	50	35	50	38	37	50	50
Fevereiro	50	33	50	40	37	50	50
Março	50	33	50	40	37	50	50
Abril	50	32	50	43	37	50	50
Maio	50	32	50	43	37	50	50
Junho	50	32	50	43	37	50	50
Julho	50	32	50	43	37	50	50
Agosto	50	32	50	43	37	50	50
Setembro	50	32	50	43	37	50	50
Outubro	50	32	50	43	37	50	50
Novembro	50	32	50	43	37	50	50
Dezembro	50	32	50	43	37	50	50





Relativamente aos colaboradores afectos a esta resposta verifica-se uma diminuição de funcionários a partir da segunda metade de 2018. Esta visa, essencialmente, a redução de custos com o pessoal e foi conseguida através da reestruturação de diversas áreas ou serviços e, também, com o apoio de programas do IEFP.

MÊS	QUADRO DE PESSOAL AFFECTO	
	Ano 2017	Ano 2018
Janeiro	6	7
Fevereiro	6	7
Março	6	7
Abril	6	7
Maio	6	7
Junho	6	7
Julho	6	6
Agosto	7	6
Setembro	7	6
Outubro	7	5
Novembro	7	5
Dezembro	7	5

### 3.2.2- SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

O SAD, com Acordo de Cooperação estabelecido com a Segurança Social em 31 de Julho de 2002 para 35 utentes, teve uma frequência mensal média de 35 utentes. Verificamos, também, nos dados observados, uma grande estabilidade ao nível dos serviços prestados.

#### Ano 2017

Mês	Frequência mensal	Frequência Fim-de-semana	Serviço de Alimentação	Serv. Higiene Corporal	Serv. Higiene Vestuário	Serv. Higiene Habitacional	Serviço de Animação
Janeiro	35	33	28	15	5	15	8
Fevereiro	35	33	28	15	5	15	8
Março	35	33	28	15	5	15	8
Abril	35	33	28	15	5	15	8
Maio	35	33	28	15	5	15	10
Junho	35	33	28	15	5	15	10
Julho	35	33	28	15	5	15	10
Agosto	35	33	28	15	5	15	11
Setembro	35	33	28	15	5	15	11
Outubro	35	33	28	15	5	15	11
Novembro	35	33	28	15	5	15	11
Dezembro	35	33	28	15	5	15	11





## Ano 2018

Mês	Frequência Mensal	Frequência Fim-de-semana	Serviço de Alimentação	Serv. Higiene Corporal	Serv. Higiene Vestuário	Serv. Higiene Habitacional	Serviço de Animação
Janeiro	35	33	27	15	9	6	35
Fevereiro	35	33	27	15	9	6	35
Março	35	33	27	15	9	6	35
Abril	35	33	27	15	9	6	35
Maio	35	33	27	15	9	6	35
Junho	35	33	27	15	9	6	35
Julho	35	33	27	15	9	6	35
Agosto	35	33	27	15	9	6	35
Setembro	35	33	27	15	9	6	35
Outubro	35	33	27	15	9	6	35
Novembro	35	33	27	15	9	6	35
Dezembro	35	33	27	15	9	6	35

MÊS	QUADRO DE PESSOAL AFECTO	
	Ano 2017	Ano 2018
Janeiro	8	8
Fevereiro	8	8
Março	8	8
Abril	8	8
Maio	8	8
Junho	8	8
Julho	8	7
Agosto	8	8
Setembro	8	8
Outubro	8	8
Novembro	8	8
Dezembro	8	8

No quadro de pessoal afecto verificamos a estabilidade da equipa e do número de elementos que a compõem. Sendo esta uma resposta que requer, cada vez mais, versatilidade nos serviços e que funciona em equipas de 2 elementos, torna-se difícil a redução do número de funcionários aqui afecto.

### 3.2.3- ERPI – ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA IDOSOS

Estabelecido Acordo de Cooperação com a Segurança Social em 27 de Novembro de 2008, para 30 utentes.

MÊS	FREQUÊNCIA MENSAL	
	2017	2018
Janeiro	35	31
Fevereiro	35	31
Março	35	31
Abril	35	31
Maio	33	30
Junho	33	30
Julho	33	30
Agosto	33	30
Setembro	33	30
Outubro	33	30
Novembro	33	30
Dezembro	32	30





MÊS	QUADRO DE PESSOAL AFECTO	
	Ano 2017	Ano 2018
Janeiro	17	15
Fevereiro	17	15
Março	17	15
Abril	16	15
Maio	16	15
Junho	16	15
Julho	15	14
Agosto	15	14
Setembro	15	14
Outubro	15	14
Novembro	15	14
Dezembro	15	13

Tendo em vista o cumprimento da lotação máxima (30), em 2018 continuamos a reduzir o número de utentes. Desta forma em Maio conseguimos atingir esse objectivo e deixar assim de estar sob risco de suspensão do Acordo de Cooperação com ISS,IP.

Obviamente que isso leva a uma forte diminuição das receitas, que tentamos minimizar, mesmo que o impacto seja diminuto, com a redução do número de funcionários nesta resposta, nem sempre possível devido a compromissos contratuais.

### 3.2.4- CATL - Centro de Actividades de Tempos Livres/ Extensões de Horário e Interrupções Lectivas

Contratualizado Acordo de cooperação com a Segurança Social para 20 crianças, desde 20 de Novembro de 2007. Constata-se uma redução do número de clientes deste serviço acompanhando uma tendência verificada nos últimos 5 anos. De realçar ainda que as mensalidades situam-se entre os 50€ e os 75€. O pessoal afecto mantém-se igual ao ano anterior, sendo o mínimo possível de funcionários para que o serviço funcione.

MÊS	FREQUÊNCIA MENSAL	
	Ano 2017	Ano 2018
Janeiro	16	15
Fevereiro	16	15
Março	16	15
Abril	16	15
Maio	18	15
Junho	16	15
Julho	19	15
Agosto	8	15
Setembro	16	13
Outubro	16	13
Novembro	14	13
Dezembro	15	13

MÊS	QUADRO DE PESSOAL AFECTO	
	Ano 2017	Ano 2018
Janeiro	2	2
Fevereiro	2	2
Março	2	2
Abril	2	2
Maio	2	2
Junho	2	2
Julho	2	2
Agosto	2	2
Setembro	2	2
Outubro	2	2
Novembro	2	2
Dezembro	2	2





## 3.2.4.1 – ACTIVIDADES

A tabela seguinte apresenta as actividades previamente planeadas (*in Plano de actividades 2018*), se as mesmas foram realizadas, se os objectivos foram alcançados e quais as observações/sugestões para uma melhoria constante dessa mesma actividade. Sendo esta uma excelente forma de demonstrar aos sócios, parceiros ou clientes o nosso trabalho mas, também, uma ferramenta de trabalho importantíssima para fazermos cada vez mais e melhor.

## 3.2.4.1.1 – Ano Lectivo

Tema	Actividades/Estratégias	Actividade Realizada		Objetivos Alcançados		Observações
		Sim	Não	Sim	Não	
Santos Populares	História dos Santos Populares	X		X		
	Construir um altar fazer 3 santos com garrafão	X		X		
	Manjerico grande	X		X		
	Fitas e decorações para o átrio e exterior	X		X		
Expressão Musical	• Canções;	X		X		
	• Histórias com musicais	X		X		
	• Realização de instrumentos musicais;	X		X		
	• Actividades de batimentos e ritmos	X		X		
Expressão Plástica	Modelagem;	X		X		
	Trabalhos de esculpir;	X		X		
	Cortes, colagens;	X		X		
	Improvisar com matérias recicláveis;	X		X		
	Desenhos livres;	X		X		
	Pinturas com diversos materiais e técnicas	X		X		
Expressão Dramática	• Dinâmicas de grupo;	X		X		
	• Jogos de expressão corporal;	X		X		
	• Exploração do “eu”;	X		X		
	• Interpretações de personagens;	X		X		
	• Pequenos teatros;	X		X		
	• Jogos de cooperação com pares;	X		X		
	• Jogos de improviso em grupo;	X		X		
	• Interpretações de personagens;	X		X		
	• Realização dos cenários das festas institucionais.	X		X		

## 3.2.4.2 – Férias Verão

Atividades	Atividade Realizada		Estratégias Adequadas		Objetivos Alcançados	
	S	N	S	N	S	N
Mega Aula de Ginástica	X		X		X	
Passeio Fim Ano Dino Parque	X		X		X	
Lanche Piquenique na Lagoa de Chipar	X		X			
ATL ao Ar Livre Praia de Alguidar Batalha de Balões de água	X		X		X	
Semana de Praia	X		X		X	
“Mais pequenos na festa colorida”	X		X		X	
Lugar dos Afetos	X		X		X	
Atividade culinária	X		X		X	
Dia dos avós	X		X		X	
Noite do pijama	X		X		X	
ATL ao Ar Livre	X		X		X	
Padaria ver fazer pão e comer um gelado	X		X		X	
Torneio de Matraquilhos	X		X		X	
Piscina Borboleta	X		X		X	
Passeio de Comboio Coimbra Passeio barco rio Mondego	X		X		X	
Torneio de Futebol	X		X		X	
Parque da Curia Andar de Gaivota	X		X		X	
Praia	X		X		X	
PRALA DAS ROCAS Castanheira de Pêra	X		X		X	
Lanche Piquenique na Lagoa de Chipar	X		X			
Piscina Borboleta	X		X		X	
Almoço mata do Bussaco e fonte do Luso	X		X		X	
ATL ao Ar Livre		X		X		X



## 3.2.4.3 – Férias Natal

Atividades	Atividade Realizada		Estratégias Adequadas		Objetivos Alcançados	
	S	N	S	N	S	N
Atividade Culinária	X		X		X	
Passeio Terra dos Sonhos Perlím	X		X		X	
Workshop trabalhos manuais	X		X		X	
Cinema “Coco- A vida é uma festa”	X		X		X	
Experiência Massa de Farinha	X		X		X	
Torneio Intergeracional	X		X		X	
Visitar O Naral Cantanhede	X		X		X	
O Pote dos Sonhos	X		X		X	
Jogos lúdicos/psicomotores	X		X		X	

## 3.2.4.4 – Férias Pascoa

Atividades	Atividade Realizada		Estratégias Adequadas		Objetivos Alcançados	
	S	N	S	N	S	N
Cinema “Early Man- A Idade da Pedra”	X		X		X	
Dia Mundial Teatro	X		X		X	
Parque do Montinho Caça ao Ovo da Páscoa	X		X		X	
Workshop trabalhos manuais - Primavera	X		X		X	
Bolos da Páscoa	X		X		X	
Teatro de Sombras GNR	X		X		X	
Feira de Março	X		X		X	
Parque do Montinho Comemorar o dia da saúde	X		X		X	





### 3.2.5- CRECHE

Resposta social, desenvolvida em equipamento, de natureza socioeducativa, para acolher criança até aos três anos de idade, durante o período diário correspondente ao impedimento dos pais ou da pessoa que tenha a sua guarda de facto, vocacionado para o apoio à criança e à família.

MÊS	FREQUÊNCIA MENSAL	
	2017	2018
Janeiro	21	25
Fevereiro	21	25
Março	23	25
Abril	24	26
Maio	23	26
Junho	24	26
Julho	26	27
Agosto	22	23
Setembro	19	19
Outubro	19	20
Novembro	21	20
Dezembro	22	20

Com uma capacidade de 35 crianças mas com um Acordo de cooperação com a Segurança Social para 20 crianças. A alimentação das crianças foi inteiramente da responsabilidade da

MÊS	QUADRO DE PESSOAL AFECTO	
	Ano 2017	Ano 2018
Janeiro	6	6
Fevereiro	6	7
Março	6	7
Abril	6	7
Maio	6	7
Junho	6	7
Julho	6	7
Agosto	6	7
Setembro	6	7
Outubro	6	7
Novembro	6	6
Dezembro	6	6

Instituição, conforme anteriormente assumido, sendo esta supervisionada por uma Nutricionista.

Relativamente ao número de funcionários afectos, este manteve-se estável, só havendo a registar um reforço da equipa com um estágio profissional entre Fevereiro e Outubro, conforme tabela. De referir, que o quadro de pessoal deveria contemplar mais 1

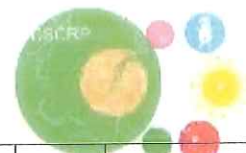
funcionário, de acordo com as exigências da Segurança Social.

#### 3.2.5.1 – ACTIVIDADES:

Na tabela seguinte voltamos a apresentar as actividades planeadas e o atingir da meta proposta, tendo sempre presente o melhor para o crescimento da criança.

Tema	Actividades	Objectivos Específicos	Activ. realizada		Objectivos alcançados		Observ.
			Sim	Não	Sim	Não	
Recepção e adaptação das crianças ao novo ano lectivo	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizar passeios pelos diferentes espaços da Creche;</li> <li>Realizar actividades em grande grupo;</li> <li>Envolver todos os adultos nas actividades</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Proporcionar às crianças momentos de bem-estar e segurança, de forma a integrarem-se harmoniosamente no grupo.</li> <li>Dar a conhecer o espaço físico da Creche;</li> <li>Integrar as crianças nas rotinas diárias;</li> <li>Desenvolver um bom relacionamento criança/adulto e vice-versa.</li> </ul>	X		X		





Dia da Alimentação	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fazer a salada para acompanhar a refeição de almoço;</li> <li>Construir a roda dos alimentos;</li> <li>Realizar uma sessão de esclarecimento para os Pais</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conhecer diferentes alimentos;</li> <li>Aprender a fazer uma alimentação saudável</li> <li>Aprender a importância do pequeno-almoço.</li> </ul>	X		X		Aproveitamos a roda realizada no ano letivo anterior
Corpo Humano	<ul style="list-style-type: none"> <li>Desenhar o contorno das crianças;</li> <li>Montar um puzzle com as diferentes partes do corpo;</li> <li>Identificar e vestir um boneco;</li> <li>Observar fotografias e apontar as diferenças entre as pessoas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conhecer e identificar as diferentes partes do corpo e as possibilidades motoras</li> <li>Desenvolver uma linguagem correta do seu próprio corpo;</li> <li>Observar o conceito alto/baixo, gordo/magro.</li> <li>Observar pessoas de diferentes raças e promover a igualdade.</li> <li>Conhecer e identificar diferentes peças de vestuário;</li> </ul>	X		X		
Vivenciar as tradições do Natal	<ul style="list-style-type: none"> <li>Decorar a Árvore de Natal;</li> <li>Montar o Presépio;</li> <li>Realizar uma prenda para desejar Votos de Um Feliz Natal às famílias;</li> <li>Realizar uma festa de Natal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dar a conhecer os símbolos e tradições relativas à época natalícia;</li> <li>Inculcar valores de partilha e o espírito de família;</li> <li>Fomentar a interação entre as crianças, as Famílias e a comunidade educativa.</li> </ul>	X		X		
Vivenciar a tradição de Cantar os Reis	<ul style="list-style-type: none"> <li>Decorar coroas de Reis Magos;</li> <li>Contar a história dos Reis Magos;</li> <li>Cantar os Reis.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conhecer tradições e canções relativas a esta época do ano;</li> <li>Fomentar o gosto pelas tradições;</li> <li>Desenvolver o gosto musical;</li> </ul>	X		X		
Vivenciar o dia de Carnaval	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizar decorações alusivas ao tema;</li> <li>Realizar mascaras e disfarces carnavalescos;</li> <li>Realizar um desfile pelas Valências da Instituição.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conhecer os símbolos e tradições relativas a esta época festiva;</li> <li>Proporcionar momentos de alegria e diversão;</li> <li>Fomentar a interação entre as crianças, as famílias e a comunidade educativa.</li> </ul>	X		X		
Características da Estação do Ano Primavera	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizar o painel da Primavera;</li> <li>Observar os Animais;</li> <li>Celebrar o Dia da árvore;</li> <li>Cultivar a horta.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conhecer as características desta Estação do Ano;</li> <li>Observar as transformações ocorridas;</li> <li>Conhecer árvores e frutos.</li> </ul>	X		X		
Educação Ambiental O ciclo do lixo Atividades agrícolas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Plantar árvores;</li> <li>Construir ecopontos;</li> <li>Procurar animais no jardim (joaninha, borboleta...)</li> <li>Cuidar da Horta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sensibilizar a importância da preservação do Meio Ambiente;</li> <li>Consciencializar cada um para a protecção da Natureza;</li> <li>Tornar a reciclagem uma prática corrente;</li> </ul>	X		X		





Meios de transporte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Observar diferentes meios de transporte e função;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Observar as diferentes características dos meios de transporte;</li> <li>• Estabelecer a diferença entre transportes aéreos, aquáticos e terrestres;</li> <li>• Associar profissões a cada meio de transporte.</li> </ul>	X		X		
Expressão Motora	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exercícios físicos de coordenação e equilíbrio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melhoria da força e resistência muscular;</li> <li>• Melhoria do equilíbrio e coordenação;</li> <li>• Fomentação do espírito grupo</li> </ul>	X		X		
Expressão Musical	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Canções;</li> <li>• Histórias com musicais</li> <li>• Atividades de batimentos e ritmos</li> <li>• Coreografias com música.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estimular o contacto com a música e aprender a ouvi-la;</li> <li>• Criar interesse, prazer e diversão pela expressão musical;</li> <li>• Promover a descoberta e produção de diferentes sons;</li> <li>• Promover a exploração da voz e do canto;</li> </ul>	X		X		

### 3.2.6 AAAP – ACTIVIDADES DE APOIO À FAMÍLIA

MÊS	FREQUÊNCIA MENSAL	
	2017	2018
Janeiro	24	24
Fevereiro	22	23
Março	24	23
Abril	24	23
Maio	25	23
Junho	26	23
Julho	22	23
Agosto	25	22
Setembro	24	24
Outubro	23	23
Novembro	24	23
Dezembro	24	23

As AAAP são desenvolvidas na instituição em parceria com a Câmara Municipal de Anadia. Estas têm como objectivo a assegurar o acompanhamento das crianças que frequentam o Jardim-de-infância da Poutena antes e depois do período diário de actividades educativas, bem como nas interrupções lectivas.

Ao longo de 2018 verificou-se ligeiras

oscilações no número de crianças conforme se pode verificar na tabela.

No quadro de pessoal podemos verificar a redução de um colaborador durante 7 meses, devido a licença de maternidade, sendo colmatada esta ausência através do programa CEI do IEPF.

MÊS	QUADRO DE PESSOAL AFECTO	
	Ano 2017	Ano 2018
Janeiro	2	2
Fevereiro	2	2
Março	2	2
Abril	2	2
Maio	2	1
Junho	2	1
Julho	2	1
Agosto	2	1
Setembro	2	1
Outubro	2	1
Novembro	2	1
Dezembro	2	2







#### 4 - SERVIÇO DE ANIMAÇÃO SÓCIO CULTURAL

A Animação sociocultural é uma área de intervenção que tem como objectivo o desenvolvimento do ser humano, através de um carácter educativo ao nível social, cultural e desportivo. Apresenta-se com uma enorme importância na vida do utente, sendo um factor decisivo para a sua qualidade de vida, proporcionando um envelhecimento activo.

Actualmente o serviço conta com 1 Técnica Superior de Animação Sociocultural e 2 animadoras culturais.

A oscilação verificada no nº de animadoras afectas relaciona-se com a ausência de 2 elementos devido a licença de maternidade, sendo contratado uma animadora cultural de substituição.

MÊS	QUADRO DE PESSOAL AFECTO	
	Ano 2017	Ano 2018
Janeiro	3	3
Fevereiro	3	3
Março	3	3
Abril	3	2
Maior	3	1
Junho	3	2
Julho	3	2
Agosto	3	2
Setembro	3	2
Outubro	3	3
Novembro	3	3
Dezembro	3	3

As actividades realizadas ao longo do ano decorreram de acordo como o planeado inicialmente no Plano de Actividades e tiveram como resultados o apresentado na tabela seguinte:



# RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2018



Actividade	Descrição Procedimentos Tarefas	Objectivos Gerais	Púb. alvo	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Datas	Actividade Realizada		Objectivos Alcançados		Observações
							Sim	Não	Sim	Não	
Missa	Eucaristia realizada pelo Padre da paróquia na instituição	- Promover o bem-estar espiritual e religioso	CID ERP1 SAD	Padre; ASC e Voluntárias	Material Litúrgico; Cânticos	1x por mês, excepto meses de Agosto e Setembro	X		X		-
Leituras sem Idade	Participação em tertúlias na Biblioteca Municipal de Anadia	- Promover a diversão - Promover a interacção grupal, o conhecimento interpessoal e o sentimento de pertença ao grupo - Aumentar a autoestima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do idoso - Promover a possibilidade de novas aprendizagens	CID e ERP1	ASC ASC da Biblioteca Municipal de Anadia	Cartinha 9 lugares	1 x por mês excepto Agosto	X		X		-
Movimento Sénior é vida	Participação em aula de Ginástica Sénior	- Promover o bem-estar físico e mental do utente mediante a prática de exercício físico - Promover o convívio	CID e ERP1	Fisioterapeu ta ou ASC; Auxiliar	Cartinha de 9 ou 16 lugares Material desportivo	1 x por mês excepto Agosto e Setembro	X		X		-
“Ganhar Sortidos – Jogos do Helder”	Vinda do Helder à instituição para atribuir o prémio ao vencedor do jogo do mês passado e apresentar o jogo do mês seguinte.	- Estimulação e manutenção de capacidades físicas e psíquicas; - Convivência social - Promover a autonomia e aumentar a auto estima - Respeitar a individualidade - Promover a alegria de viver	CID e ERP1	ASC; Helder Sucena	Jogos do Helder	1 x por mês	X		X		-
	Sessão de jogos do Helder			ASC		3 a 4 x por mês	X		X		-

# RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2018



Comemoração do Dia de Reis	Elaboração de coroas de reis através de técnicas de expressão plástica.	- Desenvolver o gosto por actividades expressivas - Promover a liberdade de expressão e a criatividade - Aumentar a autoestima e o bem-estar	CID e ERPI	ASC	Material de desgaste	Janário	X	X		-
	1º Encontro do projecto intergeracional de troca de vivências, entre idosos do CSCRIP e crianças do JI e EBI Póutena: - As crianças do Jardim de Infância visitam os idosos para cantar as janciras e aprender sobre as tradições da época de Natal e Reis; - Os idosos visitam a EBI para cantar as janciras e dialogar com as crianças sobre as tradições da época de Natal e Reis	- Promover o convívio e a troca de vivências e conhecimentos entre diferentes gerações - Preservar as tradições locais - Promover a diversão	CID e ERPI	Educadoras de infância do JI e professores da EBI ASC	Coroas de reis, rádio e CD Carinha	5 e 17 Jan	X	X		-
	Convívio de Reis interinstitucional no Centro Social e Recreativo de Pedralva: - Cantar as janciras - Baile - Lanche partilhado	- Promover a diversão e o convívio - Preservar as tradições locais	CID e ERPI	ASC Auxiliar	Coroas de reis Instrumentos musicais Carinha 16 lug Bolo para partilhar	9 Jan	X	X		-
Passeio à festa de Santo Amaro no Picoto	Passeio à festa de Santo Amaro: - Visitar a Capela para prestar culto; - Visitar as barraquinhas comerciais; - Comparar as tradicionais cavaças e figos secos; - Assistir à actuação da banda filarmónica dos Covões.	- Promover o convívio e a diversão - Preservar as tradições valorizadas pelos idosos	CID	ASC Motorista TSSS	Carinha de 16 lug.	15 Jan	X	X		-



# RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2018



<b>Projecto “Pedágogo de Mim”</b>	Realização de uma exposição com fotos antigas dos utentes, no ERPI: - Recolha de fotos junto dos familiares; - Diálogo sobre as fotos com o utente com o objectivo de recuperar e valorizar as suas memórias/histórias de vida; - Montagem da exposição no ERPI - Inauguração e visita à exposição	- Aumentar a autoestima e o bem-estar do idoso dando visibilidade e valorizando a sua história de vida - Promover o conhecimento interpessoal - Estimulação cognitiva do utente através do diálogo sobre as suas memórias de vida - Sensibilizar a comunidade institucional para a necessidade de preservar e respeitar a história de vida e a identidade de cada utente	ERPI	ASC Familiares dos utentes de ERPI	Molduras e fotografias	Jan, Fev e Mar	X	X	-
<b>Projecto “Ementa do chef”</b>	Cada idoso do ERPI sugere uma ementa de almoço. Os menus são incluídos na ementa semanal do CSCRP.	- Aumentar a autoestima e o bem-estar reforçando e valorizando os interesses, conhecimentos e competências do idoso - Promover a participação social	ERPI	ASC; Eugenheira alimentaria; Nutricionist as Cozinheiras	Ingredientes alimentares sugeridos pelos utentes; “Menu do Chef” – expositor onde consta a fotografia do chef e o respectivo menu	Fev, Mar, Abr, Mai e Jun	X	X	-
<b>Comemoração do Dia dos Namorados</b>	Convívio de comemoração do Dia dos namorados: - Dinâmica de grupo alusiva ao tema amor destinada aos casais; - Lanche romântico para os casais.	- Promover a diversão e o convívio - Aumentar a auto-estima e o bem-estar - Proporcionar novas experiências	CD, SAD e ERPI	ASC Auxiliares	Aderços decorativos alusivos à data; Lanche enfeitado.	14 Fev	X	X	-



# RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2018



	Elaboração de trabalhos de expressão plástica alusivos ao dia dos namorados para decorar a instituição.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desenvolver o gosto por actividades expressivas</li> <li>- Promover a liberdade de expressão, a criatividade e a espontaneidade</li> <li>- Aumentar a autoestima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do idoso</li> <li>- Promover a interação grupal, o conhecimento interpessoal e o sentimento de pertença ao grupo</li> <li>- Promover o relaxamento</li> </ul>	CID e ERPI	ASC	Material de desgaste	Fev	X	X	-
	Elaboração de trabalhos de expressão plástica alusivos ao Carnaval.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desenvolver o gosto por actividades expressivas</li> <li>- Promover a liberdade de expressão, a criatividade e a espontaneidade</li> <li>- Aumentar a autoestima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do idoso</li> <li>- Promover a interação grupal, o conhecimento interpessoal e o sentimento de pertença ao grupo</li> <li>- Promover o relaxamento</li> </ul>	CID ERPI	ASC	Material de desgaste	Jan e Fev	X	X	-
Comemoração do Carnaval	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Elaboração de cabecudos em papel machê</li> <li>- Decoração da instituição</li> </ul>								
	Participação no baile de Carnaval interinstitucional "Discos Pedidos", promovido pela Rede Social no Pavilhão dos Desportos de Anadia	- Promover a diversão e o convívio	CID e ERPI	ASC; auxiliares	Máscaras; Faros de Carnaval; Carinha de elevador; Autocarro da CMA; Lanche	8 Fev	X	X	-
	Participação em festa de Carnaval intergeracional com as crianças de AAMF/ATI; Concurso de fantasias de Carnaval (idosos) - Baile	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a diversão</li> <li>- Promover o convívio intergeracional</li> <li>- Aumentar a auto-estima e o bem-estar</li> </ul>	CID, ERPI e SAD	ASC; auxiliares	Computador portátil; aparelhagem; Máscaras e Faros de Carnaval	12 Fev	X	X	-





# RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2018



“Quiz Senior” – concurso de cultura geral	Os idosos participam num concurso de cultura geral, baseado no concurso televisivo “Quem quer ser milionário”, dinamizado pelas alunas do curso de Técnico de Apoio Psicossocial da ETPC	<ul style="list-style-type: none"><li>- Promover novas aprendizagens</li><li>- Estimular as faculdades cognitivas</li><li>- Promover a diversão e o convívio intergeracional</li><li>- Aumentar a auto-estima e o bem-estar</li></ul>	CID e ERPI	ASC ETPC	Material de jogo elaborado pela ETPC; Prémios para os vencedores, elaborados pelo CSCRP (portafolhos)	23 Fev	X	X		-
	Passoio interinstitucional às Caldas da Rainha em conjunto com o Centro Social de Aguiar e Centro Social de Avelãs de Cima: <ul style="list-style-type: none"><li>- Almoço em restaurante exclusivamente para as senhoras</li><li>- Passoio pela cidade das Caldas da Rainha – visita ao comércio local</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Promover a diversão e o convívio</li><li>- Aumentar a auto-estima e o bem-estar</li><li>- Proporcionar novas experiências</li><li>- Promover o acesso à cultura</li><li>- Promover a visita a espaços diferentes dos habituais e novas experiências</li></ul>	Idosas de CID, SAD e ERPI	ASC Auxiliar	Autocarro da CMA		X	X		-
Comemoração o do Dia da Mulher	Realização da dinâmica de grupo “Ser Mulher”: <ul style="list-style-type: none"><li>- Diálogo sobre o significado de “ser mulher”</li><li>- Pintura de mural onde consta a pintura da mão de cada participante, assim como o seu testemunho escrito.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Promover a partilha de vivências e histórias de vida</li><li>- Promover a diversão e o convívio</li><li>- Aumentar a auto-estima e o bem-estar</li></ul>	Idosas de CID e ERPI	ASC; Voluntária terapêutica da fala	Material de desgaste	8 Mar	X	X		-
	Sessão de massagens faciais	- Promover o bem-estar	Idosas de CID e ERPI	Fisioterapia; ASC	-		X	X		-



# RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2018



	Oferta de flores às senhoras	- Aumentar a auto-estima e o bem-estar	Idosos de CD, SAID e ERPI	-	Rosas		X		X	
	Decoração da secretaria da instituição com frases alusivas ao Dia da Mulher	- Assinalar o Dia da Mulher e sensibilizar a comunidade institucional para o significado social da data	Utentes e colaboradores do CSCRP	ASC	Material de desgaste		X		X	
Torneio institucional de Sueca e Burro	Torneio de sueca e burro com a Casa do Povo de Amoreira da Gândara, no CSCRP.	- Estimulação das faculdades cognitivas através de jogos de cartas; - Promover a diversão e o convívio.	CID e ERPI	ASC fisioterapeuta	Baralhos de cartas; Prémios de participação para os vencedores (baralho de cartas gigante com decoração alusiva ao evento); Lanche	15 Mar	X		X	
	Realização de lanche partilhado no final.									
										Só se apuraram os vencedores do jogo do burro. Os vencedores do jogo da sueca não foram apurados porque não houve tempo para realizar todas as eliminatórias. Posto isso, combinou-se outro encontro para Abril, entre as 2 instituições, para dar continuidade ao torneio. No entanto, o mesmo nunca se realizou por falta de tempo, visto que se deu prioridade a outras actividades que estavam a ser realizadas. Pretendemos voltar a realizar um torneio semelhante em 2019, com a mesma instituição.



# RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2018



Comemoração do Dia do Pai	Espectáculo Musical apresentado pelas alunas do curso Técnico de Apoio Psicossocial da ETPC e entrega de presentes aos pais (caixa de madeira decorada)	- Aumentar a auto-estima e o bem-estar - Promover a diversão e o convívio intergeracional	CD, ERPI e SAID	ETPC ASC	Cartinha 16 Lug. Presentes elaborados e oferecidos pela ETPC	19 Mar	X	X		-
	Entrega e leitura de cartas de homenagem aos pais:- Os filhos escreveram cartas de homenagem aos seus pais e remetiam-nas por correio para o CSCRP, para que fossem lidas no Dia do Pai	- Aumentar a auto-estima e o bem-estar - Reforçar laços familiares - Estruturar laços entre o CSCRP e os familiares dos utentes	Pais que frequente nam o CD e ERPI	ASC; Familiares; Carteiro dos CTI	Cartas		X	X		Houve uma boa taxa de participação dos familiares na escrita de cartas: 63% Tanto os utentes como a família elogiaram bastante a actividade.
	Baile	- Proporcionar o bem-estar - Promover a diversão e o convívio	CD, ERPI e SAID	ASC	Aparilhagem e computador portátil		X	X		-
Asinalar a chegada da Primavera	Realização de um lanche enriquecido	- Proporcionar bem-estar - Proporcionar um lanche diferente	CD, ERPI e SAID	ASC; Auxiliares; Eng. Alimentar; Cozinheiras	Molcas, picapau, risóis e pastéis de bacalhau, broa, pão e sumo.	Mar e Abr	X	X		-
	Realização de trabalhos de expressão plástica alusivos à primavera	- Desenvolver o gosto por actividades expressivas - Promover a liberdade de expressão, a criatividade e a espontaneidade - Aumentar a auto-estima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do idoso - Promover a interacção grupal, o conhecimento interpessoal e o sentimento de pertença ao grupo - Promover o relaxamento	CD e ERPI	ASC	Material de desgaste		X	X		-



# RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2018



	Idosos e crianças da Creche, CAVIL e AAVAF sentam flores em conjunto.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aumentar a auto-estima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do idoso</li> <li>- Promover o convívio intergeracional</li> <li>- Promover a participação social</li> </ul>	Crianças da Creche, CAVIL, AAVAF e idosos de CID e ERPI	ASC, Educadoras de infância, Ajudantes de ocupação, Auxiliares;	Ferramentas agrícolas; Sementes; Fertilizante; Terra; Flores.	21 e 26 Mar (AAAF e CAVIL) e 18 Abr (Creche)	X	X		-
Teatro “Os Saltimbancos”	Assistir ao Teatro “Os Saltimbancos” apresentado pela ETPC, no CSCRP	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o acesso à cultura</li> <li>- Promover o convívio e a diversão</li> </ul>	Crianças do AAVAF e CAVIL, idosos do ERPI e CID	Alunos da ETPC; ASC, Professores e Educadores de infância.	Carinha	27 Mar	X		X	Não se realizou devido à aos alunos da ETPC estarem em férias escolares.
Comemoração o da Páscoa	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Elaboração de trabalhos de expressão plástica alusivos à Páscoa:</li> <li>- Decoração da instituição;</li> <li>- Feitura de artesanato para angariação de fundos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desenvolver o gosto por actividades expressivas</li> <li>- Promover a liberdade de expressão, a criatividade e a espontaneidade</li> <li>- Aumentar a auto-estima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do idoso</li> <li>- Promover a interacção grupal, o conhecimento interpessoal e o sentimento de pertença ao grupo</li> <li>- Promover o relaxamento</li> <li>- Angariar fundos para a instituição através da venda de trabalhos</li> </ul>	CID e ERPI	ASC	Material de desgaste	Fev e Mar	X	X		-





# RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2018



	Confeção de bolos da Páscoa para venda	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Preservar as tradições locais;</li> <li>- Angariar fundos para a instituição;</li> </ul>	-	Voluntária: ASC; Cozinheiras	Ingredientes culinários	28 Mar	X		X		-
Festejar o Dia Mundial da Saúde - Convívio Intergeracional no Parque do Moninho	Participação no convívio intergeracional no parque do Moninho: - Aula de Ginástica - Jogos psicomotores	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aumentar a auto-estima e o bem-estar</li> <li>- Promover o convívio intergeracional</li> <li>- Promover a participação social</li> <li>- Sensibilizar para a prevenção do risco solar</li> <li>- Sensibilizar para a importância do exercício físico para a saúde</li> </ul>	CD, ERPI, AAAP e CATTI.	ASC; Auxiliares	Carinhos 16 lug + carinha 9 lug Jogos variados	6 Abr		X	X		O convívio foi cancelado devido ao mau tempo.
Passoio à Feira de Março	Visita à Feira de Março	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o acesso à cultura</li> <li>- Promover a visita a espaços diferentes dos habituais e novas experiências</li> <li>- Promover o convívio e a diversão</li> </ul>	CD, ERPI e SAD	ASC e auxiliares	Autocarro de 50 lug. da CMA; Almoço; Faturas compradas na feira de Março, para o lanche.	16 Abr	X		X		-
Projecto "Pintura a 4 mãos"	Realização de sessões de pintura com as alunas do curso de Técnico de Apoio Psicossocial, na ETIPC: - As alunas e os idosos formam pares e pintam uma tela em conjunto, dentro da temática dos afectos.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desenvolver o gosto por actividades expressivas</li> <li>- Promover a liberdade de expressão, a criatividade e a espontaneidade</li> <li>- Aumentar a autoestima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do idoso</li> <li>- Promover o convívio intergeracional</li> <li>- Promover a participação social</li> </ul>	CD	Alunos da ETIPC; ASC.	Carinha	13 e 26 Abr	X		X		-
Teatro "Sim, eu estou docente"	Assistir ao Teatro "Sim, eu estou docente" apresentado pela APPACIDM de Anadia no CSCRP	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o acesso à cultura</li> <li>- Promover o convívio e a diversão</li> </ul>	CD e ERPI	Utentes da APPACIDM de Anadia; ASC	Lanche para oferecer à APPACIDM	27 Abr	X		X		-



# RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2018



<b>Projecto “Afectos Seniores de Anadia para Todos”</b>	Actividade promovida pela Rede Social de Anadia. Os seniores das instituições produzem peças de vestuário de lã para oferecer a crianças carentes e docentes da Unidade de Convalescência do Hospital de Anadia.	- Aumentar a auto-estima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do idoso - Promover a participação social	Idosos de CID e colabo- radores do CSCRP	ASC ASC; Fisioterapeu- ta; Auxiliares	Tias oferecidas pela CMA Autocarro da CMA Almoço e lanche	Mai, Jun, Jul, Ago, Set, Out	X	X	-
	Participação nas VI Olimpíadas Seniores, organizadas pela Cedira, em Telhadela	- Promover a prática do exercício físico - Promover o bem-estar - Promover a diversão e o convívio	CID e ERPI	ASC; Fisioterapeu- ta; Auxiliares	Lanche: bolo e sumo Presente: Vasos de flores elaborados pelas alunas da ETPC	3 Mai	X	X	-
	Oferta de lanche aos familiares de visita ao ERPI no Dia da Mãe e oferta de presente às mães.	- Aumentar a auto-estima e o bem-estar - Promover a interação familiar - Promover a diversão e o convívio	Mães em ERPI; Famílias;	ASC; Auxiliares	Presente: Vasos de flores elaborados pelas alunas da ETPC	6 Mai	X	X	-
<b>Comemoração do Dia da Mãe</b>	Oferta de presente de Dia da Mãe	- Aumentar a auto-estima e o bem-estar	SAID				X	X	-
	Entrega e leitura de cartas de homenagem às mães: - Os filhos escrevem cartas de homenagem às suas mães e remetem-nas por correio para o CSCRP, para que fosem lidas no Dia da Mãe	- Aumentar a auto-estima e o bem-estar - Reforçar laços familiares - Estreitar laços entre o CSCRP e os familiares dos utentes	Mães que frequentam o CID e ERPI	ASC; Familiares; Carteiro dos CTI	Cartas	7 Mai	X	X	-



# RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2018



	Espectáculo Musical apresentado pelas alunas do curso Técnico de Apoio Psicossocial da ETPC, e entrega de presentes às mães (vasos de flores decorados)	- Aumentar a auto-estima e o bem-estar - Promover a diversão e o convívio intergeracional	CD, ERP e SAD	ETPC, ASC	Cartinha 16 Lug. Presentes elaborados e oferecidos pela ETPC		X	X	-
Feira Medieval de Anadia	Dinamização de tasca de comes e bebes do CSCR; Recolha de donativos de bens alimentares junto de comunidade, idosos e funcionários.	- Angariação de fundos para a instituição; - Divulgação da instituição.	Comunidade	Direção, colaboradoras de todos os serviços e voluntários	Cartinhas; Loiça e utensílios de cozinha Frutas e legumes; Petiscos; Mesas, etc. Cartinhas	10, 11 e 12 de Maio	X	X	-
Passeios ao Parque de Merendas do Montinho	Convívio no Parque de merendas do Montinho: - Jogos de mesa; - jogo do burro	- Promover a diversão e o convívio; - Promover actividades ao ar livre	ERP	ASC, Auxiliar	Cartinha de 9 Lug.	15 Mai	X	X	-
Concurso “Preço Certo”	Participação no concurso “Preço Certo” dinamizado pelas alunas da ETPC, no CSCR	- Promover novas aprendizagens - Estimular as faculdades cognitivas - Promover a diversão e o convívio intergeracional - Aumentar a auto-estima e o bem-estar	CID e ERP	ASC, Alunos da ETPC	Material do jogo, construído pelas alunas da ETPC; Lanche para oferecer às alunas	18 Mai	X	X	-



# RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2018



2º Encontro do projecto intergeracional troca de vivências	2º Encontro do projecto intergeracional troca de vivências, entre idosos do CSCR e crianças do 1º e 2º EB, sobre as vivências da escola: a escola no tempo dos nossos avós e a escola nos dias de hoje.	- Fomentar o convívio e a troca de vivências e conhecimentos entre diferentes gerações  - Promover novas aprendizagens  - Promover a diversão	Crianças do 1º e 2º EB e ERPI	ASC Educadoras de infância	-	21 Mai	X		X		-
			Crianças das 1ªs e 2ªs EB e ERPI	ASC Professoras Auxiliares	Carinha 16 lug.	25 Mai	X		X		-
Peregrinação ao Santuário de Fátima	Realização de visita ao Santuário de Fátima para assistir a missa e participar noutras rituais religiosos.	- Proporcionar ao idoso a oportunidade e apoio necessários para que ponha em prática as suas crenças religiosas e espirituais  - Promover o bem-estar  - Promover novas experiências  - Promover a diversão e o convívio  - Promover a visita a espaços diferentes dos habituais	Utentes menos autónomos de CID, ERPI e S.A.D	ASC, Auxiliares	Carinha 16 lug. + carinha 9 lugares de elevador Almoço e lanche; Arrigos de higiene Cadeiras de rodas extra	24 Mai		X		X	O passeio com este grupo foi adiado devido ao mau tempo. Não se realizou posteriormente porque o mau tempo persistiu durante os períodos em que havia disponibilidade para realizar o passeio.
			Utentes mais autónomos de CID, ERPI e S.A.D		Autocarro de 50 Lug. da Câmara Municipal de Anadia Almoço e lanche; Arrigos de higiene; Cadeiras de rodas extra.	29 Mai	X		X		-





# RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2018



<p><b>Workshop de Culinária na ETPC</b></p>	<p>Workshop de culinária dedicado à gastronomia portuguesa, na ETPC;</p> <p>- Confeção de chouricos e morceiras</p>	<p>- Promover a visita a espaços diferentes dos habituais e proporcionar novas experiências;</p> <p>- Promover novas aprendizagens;</p> <p>- Promover a troca de conhecimentos entre diferentes gerações;</p> <p>- Promover o convívio e a diversão;</p> <p>- Aumentar a autoestima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do idoso</p>	CID	<p>ASC;</p> <p>Auxiliar;</p> <p>Alunos da ETPC;</p> <p>Coordenadora do curso de cozinha da ETPC</p>	<p>Culinária;</p> <p>Ingredientes culinários facultados pela ETPC</p>	28 Mai	X		X		-
	<p>Ensaio da marcha popular do CSCRP</p>	<p>- Desenvolver o gosto por actividades expressivas</p> <p>- Promover a liberdade de expressão, a criatividade e a espontaneidade</p> <p>- Aumentar a autoestima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências</p> <p>- Promover a diversão e o convívio</p> <p>- Promover a prática de exercício</p>	<p>ERPI e CID</p>	<p>ASC</p>	<p>Material de desgaste, roupa de marchas, adereços, etc.</p>	Jun	X		X		-
<p><b>Comemoração dos Santos Populares</b></p>	<p>Realização de festa de Santo António;</p> <p>- Apresentação da marcha popular</p> <p>- Bailaio de Santo António</p> <p>- Lanche cinquentado</p>	<p>- Promover a diversão</p> <p>- Promover o convívio intergeracional</p> <p>- Promover a participação social</p> <p>- Aumentar a auto-estima</p> <p>- Promover a prática de exercício físico</p>	<p>Crianças da creche e do 1º; 2º e 3º anos do ERPI, CID e SAD</p>	<p>ASC;</p> <p>Educadoras de infância e auxiliares</p>	<p>Léguminas das marchas; Adereços da marcha; Coluna e computador portátil; cadeiras</p>	25 Jun	X		X		-
			<p>CD, SAD, ERPI</p>	<p>ASC;</p> <p>Educadoras de infância e auxiliares</p>	<p>Culinária; Coluna e computador portátil</p>		X		X		-



# RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2018



<p><b>Semana de praia – Mira</b></p>	<p>Realização de passeios diários à praia. É alugado um autocarro durante uma semana.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a visita a espaços diferentes dos habituais e proporcionar novas experiências</li> <li>- Promover o convívio e a diversão</li> </ul>	<p>CD, ERPI e SMD</p>	<p>ASC; Auxiliares</p>	<p>1 Autocarro de 50 Lug. Alugado + Carinha de elevador; Almoço e lanche para piquenique; Cadeiras; Chapéus de sol e mantas; bonés; protector solar; artigos de higiene</p>	<p>16, 17, 18, 20 e 23 jul</p>	<p>X</p>	<p>X</p>				
	<p>Convívio intergeracional de comemoração do Dia dos Avós: - Jogos do Helder</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a diversão;</li> <li>- Promover actividades ao ar livre</li> <li>- Promover o convívio intergeracional</li> </ul>	<p>Crianças de AAARF e de ERPI, CD e SAD</p>	<p>ASC; Ajudante de ocupação; Auxiliares; voluntária</p>	<p>Jogos do Helder; cadeiras</p>	<p>26 jul</p>	<p>X</p>	<p>X</p>				-
	<p>Elaboração de 2 filmes alusivos ao Dia dos Avós para publicar no facebook do CSCRP; - “Mensagens dos avós para os netos” - “Ter um neto é uma alegria”</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a liberdade de expressão, a criatividade e a espontaneidade</li> <li>- Aumentar a autoestima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do idoso</li> <li>- Promover a diversão</li> <li>- Promover a participação e inclusão sociais</li> <li>- Reforçar laços familiares</li> <li>- Promover a liberdade de expressão, a criatividade e a espontaneidade</li> <li>- Aumentar a autoestima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do idoso</li> <li>- Promover a diversão</li> </ul>	<p>Avós de CD e ERPI</p>	<p>ASC</p>	<p>Máquina fotográfica; Desenhos realizados pelos idosos;</p>	<p>Jul Publicação do filme a 16 jul</p>	<p>X</p>	<p>X</p>				-
<p><b>Comemoração do Dia dos Avós</b></p>	<p>Elaboração de um mural sobre o dia dos avós com o desenho das mãos dos utentes</p>				<p>Material de desgaste</p>	<p>Jul</p>	<p>X</p>	<p>X</p>				-



# RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2018



Passeios ao Parque de Mercendas do Montinho	Workshop intergeracional de percussão com a escola de música Groovart	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a liberdade de expressão, a criatividade e a espontaneidade</li> <li>- Aumentar a autoestima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do idoso</li> <li>- Promover a diversão</li> <li>- Promover o convívio intergeracional;</li> </ul>	Crianças de AAAMF e CAATL e idosos de CID	ASC; Voluntária: Monitores da Groovart	Carinha: Instrumentos musicais disponibilizados pela Groovart	11 Jul	X		X		-
	Convívios intergeracionais no Parque de mercendas do Montinho: - Jogos de mesa; - Jogos do burro	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a diversão e o convívio;</li> <li>- Promover actividades ao ar livre</li> </ul>	Crianças de AAAMF e CAATL; CID	ASC; Voluntária: Auxiliares Motorista	Jogos variados Carinha de 16 lugs	13 Jul	X		X		-
Elaboração de flores para as festas em honra da N.ª Sr.ª da Piedade da Poutena e festas de Aninhos	Elaboração de flores para enfeitar as ruas da Poutena e de Aninhos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desenvolver o gosto por actividades expressivas</li> <li>- Promover a liberdade de expressão, a criatividade e a espontaneidade</li> <li>- Aumentar a autoestima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do idoso</li> <li>- Promover a diversão e o convívio</li> <li>- Promover a participação social</li> </ul>	CID e ERPI	ASC	Manga plástica e fio; tecido e marcadores de tecido.	Ago	X		X		-
Passeio à praia de Mira	Proporcionar um dia de praia e a realização de um almoço - piquenique num parque de mercendas ou na praia	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a visita a espaços diferentes dos habituais e proporcionar novas experiências</li> <li>- Promover o convívio e a diversão</li> </ul>	ERPI	ASC Auxiliar	Carinha elevador; Almoço	1 e 24 Ago	X		X		-
Torneio de matraquinhos intergeracional	Competição de matraquinhos entre equipas mistas: idosos e crianças.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o bem-estar</li> <li>- Promover novas experiências</li> <li>- Promover a diversão</li> <li>- Promover o convívio intergeracional</li> </ul>	CID, AAAMF e CAATL	ASC Auxiliar	Mesa de matraquinhos; Certificados de participação; Prémios para vencedores.	6 Ago	X		X		-





# RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2018



Passaio ao Parque das 7 Fontes	Convívio no Parque das 7 Fontes - Jogos de mesa; - Jogo do burro	- Promover a diversão e o convívio; - Promover actividades ao ar livre	CID	ASC; Motonista	Jogos variados	23 Ago	X		X		-
	Assistir à procissão	- Promover o bem-estar religioso e espiritual; - Promover a participação nas festividades locais	ERPI	Auxiliares	-	26 Ago	X		X		-
Festa Nossa Senhora da Piedade Poutena	Visitar o recinto da festa	- Promover a diversão e o convívio - Promover a participação social - Manter o contacto com as tradições locais	CID ERPI	ASC e auxiliares ASC Auxiliares	Carinhosa; Lanche Carrinha de 9 Lug	27 Ago 28 Ago	X		X	X	- A actividade não se realizou devido ao mau tempo (chuva)
Passaio ao Parque do Montinho	Convívio no Parque de merendas do Montinho; - Jogos de mesa; - Jogo do burro	- Promover a diversão e o convívio; - Promover actividades ao ar livre	ERPI	ASC; Motonista	Jogos	29 Ago	X		X		-
Passaio ao Parque das 7 Fontes	Convívio no Parque das 7 Fontes - Jogos de mesa; - Jogo do burro	- Promover a diversão e o convívio; - Promover actividades ao ar livre	CID	ASC; Motonista	Jogos variados	5 Set	X		X		-
Torneio de Boccia	Torneio de Boccia na Liga dos Amigos de Agueda de Cima	- Promover o bem-estar físico e mental mediante a prática de desporto - Aumentar a autoestima - Promover o convívio	CID	Fisioterapeu- ta; ASC; ASC;	Carinhosa; Kit Boccia; Lanche	12 Set	X		X		-
Passaio à praia da Tocha – almogar caldeirada	Proporcionar um passaio à praia e a realização de um almoço piquenique no parque de merendas da Tocha com menu de caldeirada e frango churrasco confeccionados na instituição.	- Promover o bem-estar - Promover novas experiências - Promover a diversão e o convívio - Promover a visita a espaços diferentes dos habituais - Promover o relaxamento e o bem-estar	CID, ERPI e SAID	ASC; auxiliares	Almoco: caldeirada	13 Set	X		X		-





# RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2018



<b>Desfolhada Intergeração</b>	Crianças e idosos reúnem-se para desfolhar o milho.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o bem-estar</li> <li>- Recordar tradições antigas</li> <li>- Promover a diversão e o convívio</li> <li>- Promover o convívio</li> </ul>	CD, ERPI, AAAP e CATT,	ASC Auxiliares	Milho: potes e sacos.	20 Set	X	X	-
<b>Assinalar o Dia Mundial do Doente de Alzheimer</b>	Realização de dinâmica de grupo “ Percorrer a vida viajando pelas memórias”. - Solicitou-se aos participantes que partilhassem um episódio de vida, marcante e positivo, que tenha acontecido em cada uma das etapas das suas vidas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o bem-estar e o aumento da auto-estima:</li> <li>- Promover a estimulação cognitiva através da recordação e partilha de histórias de vida;</li> <li>- Promover o conhecimento interpessoal;</li> <li>- Informar sobre a doença de Alzheimer</li> </ul>	CD e ERPI	ASC	Material de desgaste	21 Set	X	X	-
<b>Comemoração do Dia Internacional do Idoso</b>	Comemoração do Dia Internacional do Idoso: - Baile- Lanche comemorativo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o bem-estar e o aumento da auto-estima</li> <li>- Promover a diversão e o convívio</li> </ul>	ERPI e CD	ASC	Lanche especial	1 Out	X	X	-
<b>“Anadía Social 2018 – Instituições Sociais, Inovação, Comunidade e Partilha”</b>	Ação de rua com o objetivo de divulgar a instituição e o evento Anadía Social. O CSCRP será representado por 7 utentes autônomos de Centro de Dia que realizam uma demonstração de trabalhos manuais numa banca instalada pela instituição na Praça do Município em Anadía. A divulgação será realizada através da entrega de flyers e marcadores de livros. A banca terá artigos para venda: artesanato dos utentes, limonada e bolo.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o bem-estar e o aumento da auto-estima</li> <li>- Promover a diversão e o convívio</li> <li>- Promover a participação social</li> <li>- Divulgar o CSCRP junto da comunidade</li> </ul>	CD	ASC, Auxiliar	Artesanato e alimentos para venda; Mesas; Cadeiras;	11 Out	X	X	-





# RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2018



Festival “ArtComVida 2”	Elaboração de um filme para a actividade interinstitucional ArtcomVida	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desenvolver o gosto por actividades expressivas</li> <li>- Promover a liberdade de expressão, a criatividade e a espontaneidade</li> <li>- Aumentar a autoestima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do idoso</li> <li>- Promover a diversão e o convívio</li> <li>- Promover a participação e inclusão sociais</li> </ul>	CID e ERPI	ASC, auxiliares	A definir	Jul, Ago, Set, Out	X	X	-
	Participação na sessão de estreia dos filmes do Festival ArtComVida no Cineatro de Anadia	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o bem-estar</li> <li>- Promover novas experiências</li> <li>- Promover a diversão e o convívio</li> <li>- Promover a visita a espaços diferentes dos habituais</li> <li>- Promover o relaxamento e o bem-estar</li> </ul>	CID e ERPI	ASC e auxiliares	Cartinhas	9 Nov	X	X	-
	Participação na cerimónia de Óscars do Festival ArtComVida no Cineatro de Anadia	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a diversão</li> <li>- Promover o convívio intergeracional</li> <li>- Proporcionar a celebração de tradições</li> </ul>	SAD, CID, ERPI, Creche AAVF, CATL	ASC Auxiliares Educadores de Infância, Professores	Vídes para fogueira; Castanhas e jeropiga; Jogos do Helder	14 Nov	X	X	O CSCRP ganhou o Óscar na categoria de Melhor Filme do festival “ArtcomVida”
Comemoração do Dia de S. Martinho	Realização de convívio intergeracional para idosos e crianças com jogos tradicionais e magusto	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a diversão</li> <li>- Promover o convívio intergeracional</li> <li>- Proporcionar a celebração de tradições</li> </ul>				12 Nov	X	X	-
Comemoração do Dia do Pijama	Os idosos de CID e ERPI associam-se à causa do “Dia do Pijama”; - São informados e sensibilizados para a causa - Vêem pijama durante o dia - Tem a possibilidade de oferecer um donativo que reverte a favor da Associação “Mundos de vida” - Encontram-se com as crianças da creche para partilhar a vivência	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o bem-estar e o aumento da auto-estima</li> <li>- Promover a diversão e o convívio</li> <li>- Promover a participação social</li> <li>- Promover a angariação de fundos para a associação “Mundos de Vida”</li> </ul>	Idosos de CID e ERPI	ASC	Pijamas	20 Nov	X	X	-



# RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2018



Participação no programa Praça da Alegria	Participar nas gravações do programa televisivo "Praça da Alegria", nos estúdios da RTP, no Porto. Participação na entrevista sobre o festival "Artemvida"	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a visita a espaços diferentes dos habituais e proporcionar novas experiências</li> <li>- Promover o convívio e a diversão</li> <li>- Promover o acesso à cultura</li> <li>- Divulgar o festival Artemvida</li> </ul>	CID	ASC	Autocarro da CMA; Almoço em restaurante	22 Nov	X		X				-
	Elaboração de trabalhos manuais para vender e para decorar a instituição.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desenvolver o gosto por actividades expressivas</li> <li>- Aumentar a autoestima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências</li> <li>- Promover o convívio e a diversão</li> <li>- Promover a participação social</li> </ul>	CID e ERPI	ASC	Material de desgaste	Nov e Dez	X		X				-
	Elaboração de cabaz de Natal para sortear. Angariação de fundos através da venda de rifas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Angariar fundos para o CSCRIP</li> <li>- Divulgar a instituição junto da comunidade</li> </ul>	-	TSSS; ASC; Secretaria	Rifas; Ingredientes alimentares doados	Nov. e Dez.	X		X				-
Feira de Natal e Decoração da instituição	Confeção de biscoitos, bolachas de Natal e bolos de coco para vender.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aumentar a autoestima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do</li> <li>- Promover a participação social</li> <li>- Angariar fundos para o CSCRIP</li> <li>- Divulgar a instituição junto da comunidade</li> </ul>	CID e ERPI	ASC; Cozinha	Ingredientes alimentares	Dez	X		X				-
	Elaborar calendário solidário com fotografias dos utentes, colaboradores e direcção.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a participação social</li> <li>- Angariar fundos para o CSCRIP</li> <li>- Divulgar o CSCRIP junto da comunidade</li> </ul>	Crianças de creche, AAVF, CANTL, Idosos de CD, ERPI, SAD, Colab, oradores, Direcção.	Director Geral; ASC	Máquina fotográfica; Material fornecidos pela tipografia Baptista	Nov. e Dez	X		X				-





# RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2018



Sessão de cinema “Memórias e outras histórias”	Ivento de angariação de fundos. Exibição de filmes protagonizados pelos idosos de ERPI e CID		Idosos que participam nos filmes e seus familiares; Comunidade	DG; ASC	Projector; Computador portátil; Tela de projecção; filmes	8 Dez	X		X		-
Cerimónia de assinatura de protocolos entre ETPC e parceiros	Jantar - Inauguração de exposição “Pintura a 4 Mãos”	- Desenvolver o gosto por actividades expressivas - Aumentar a autoestima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do idoso - Promover o convívio e a diversão - Promover a participação social - Promover a visita a espaços diferentes dos habituais	Útente s de CID que participam na actividade de pintura	Presidente do CSCRP; ASC	Jantar oferecido pela ETPC	11 Dez	X		X		-
Teatro	Assistir a teatro apresentado pela ETPC, no CSCRP.	- Promover o acesso à cultura - Promover o convívio e a diversão	Crianças do AAAP; CATL; idosos ERPI e CID	Alunos da ETPC; ASC; Professores e Educadores de infância.	Carinhla	14 Dez		X		X	-
Festa de Natal dos idosos	Participação em almoço com as famílias. Distribuição de prendas de Natal.	- Promover a diversão e o convívio - Proporcionar bem-estar e o aumento da auto-estima - Promover a interacção familiar - Promover o acesso à cultura	CID, SAD e famílias	ASC, TSSS e Direcção	-	19 Dez	X		X		-
	Participação em jantar com as famílias. Distribuição de prendas de Natal.		ERPI e famílias		-	22 Dez	X		X		-

