



CENTRO SOCIAL CULTURAL E RECREATIVO DE POUTENA

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS



ANO 2018



ÍNDICE

1. IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO
2. CORPOS SOCIAIS
 - 3.1 INTRODUÇÃO
 - 3.2- ÁREAS DE INTERVENÇÃO SOCIAL
 - 3.2.1- CENTRO DE DIA
 - 3.2.2- SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO
 - 3.2.3- ERPI – ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA IDOSOS
 - 3.2.4- CATL - Centro de Actividades de Tempos Livres/ Extensões de Horário e Interrupções Lectivas
 - 3.2.4.1 – ACTIVIDADES
 - 3.2.4.2 - ACTIVIDADES VERÃO 2017
 - 3.2.4.3 - ACTIVIDADES FÉRIAS DO NATAL
 - 3.2.4.4 - ACTIVIDADES FÉRIAS DA PÁScoa
 - 3.2.5- CRECHE
 - 3.2.5.1 - ACTIVIDADES:
 - 3.2.6 - AAAF – Actividades de Apoio à Família
- 4 - SERVIÇO DE ANIMAÇÃO SÓCIO CULTURAL
- 5 - ÁREAS DE INTERVENÇÃO DESPORTIVA
 - 5.1- SECÇÃO DE FUTEBOL
 - 5.1.1– Actividades
 - 5.2 SECÇÃO DE MOTORISMO
 - 5.2.1– Actividades
6. ÁREAS DE INTERVENÇÃO CULTURAL
 - 6.1- SECÇÃO DE DANÇA
 - 6.1.1 – Actividades
- 7- ANGARIAÇÃO DE FUNDOS
- 8– CONCLUSÃO





1. IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

Denominação Social:

CENTRO SOCIAL CULTURAL E RECREATIVO DE POUTENA

Sede: Rua do Rossio n°32, Poutena 3780-594 – Vilarinho do Bairro

NIF: 501601210

NISS: 20008940686

Contactos:

Telef: 231959724

Fax: 231959026

Email: geral@cscrpoutena.pt

Website: <http://www.cscrpoutena.pt>

Ramos de Actividades:

CAE: 88101 – Actividade de apoio social para pessoas idosas sem alojamento;

CAE: 87301 – Actividades de apoio social para pessoas idosas, com alojamento;

CAE: 93192 – Outras actividades desportivas, N.E.

CAE: 88910 – Actividades de cuidados para crianças, sem alojamento;





2. CORPOS SOCIAIS

Assembleia Geral

Assembleia Geral

Presidente - Manuel Augusto de Oliveira

1º Secretário - Cármen Sofia do Amaral Carreira

2º Secretário - Lino M. Moreira dos S. Chieira

Direcção

Presidente - Fernando Pereira Ribeiro

Vice-Presidente - Mário Augusto Carreira Heleno

Secretário - Carlos Manuel Oliveira Pinto

Tesoureira - Ana Cristina Moreira Rocha

1º Vogal - Manuel Pinto de Oliveira

2º Vogal - Dora Isabel Ferreira Mosca

3º Vogal - Manuel Carlos Ferreira Santos

Concelho Fiscal

Presidente - Carlos Alberto Batista da Cruz

1º Vogal - Fernando Gonçalves Martins

2º Vogal - Susana Paula Ferreira Costa





3- RELATÓRIO DE ACTIVIDADES

3.1 INTRODUÇÃO

De acordo com o disposto no artigo 32º, número 2, alínea b) dos Estatutos do Centro Social Cultural e Recreativo de Poutena, a Direcção submete a apreciação, discussão e aprovação o presente Relatório e contas do exercício de 2018.

Este relatório divide-se em duas partes distintas. A primeira contempla um resumo das actividades desenvolvidas nas áreas de intervenção social, desportiva e cultural. Na segunda parte apresenta-se a análise contabilística e financeira.

O presente relatório tem por objectivo avaliar as actividades realizadas durante o ano de 2018, pelo Centro Social Cultural e Recreativo de Poutena, tendo em conta as respostas sociais que promovemos: Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário, Estrutura Residencial para Idosos, Creche e Centro de Actividades de Tempos Livres. Para além de ser uma reflexão sobre a intervenção desenvolvida pela Instituição durante o ano, aponta também as dificuldades e constrangimentos que dificultaram a concretização de alguns dos projectos previstos. Permite, ainda, conhecer o modo de funcionamento da actividade desenvolvida pela entidade, tendo sido a avaliação realizada com base em informações e registos.

Para além da área social, também será relatado as actividades desenvolvidas pelas secções desportivas e culturais.





3.2- ÁREAS DE INTERVENÇÃO SOCIAL

3.2.1- CENTRO DE DIA

Com Acordo de Cooperação com a Segurança Social datado de 28 de Agosto de 1996 e com uma frequência média mensal de 50 clientes.

Comparativamente ao ano anterior verifica-se que o número de clientes e serviços prestados é bastante idêntico.

Ano 2017

Mês	Frequência mensal	Frequência Fim-de-semana	Serviço de Alimentação	Serviço de Higiene Corporal	Serviço de Higiene Vestuário	Cuidados Médicos	Cuidados de Enfermagem
Janeiro	50	35	50	38	36	49	48
Fevereiro	50	35	50	38	36	49	48
Março	50	35	50	38	36	49	48
Abril	50	35	50	38	36	49	48
Maiο	50	35	50	38	36	49	48
Junho	50	35	50	38	36	49	48
Julho	50	35	50	38	36	49	48
Agosto	50	35	50	38	36	49	48
Setembro	50	35	50	38	36	49	48
Outubro	50	35	50	38	36	49	48
Novembro	50	35	50	38	36	49	48
Dezembro	50	35	50	38	36	49	48

Ano 2018

Mês	Frequência mensal	Frequência Fim-de-semana	Serviço de Alimentação	Serviço de Higiene Corporal	Serviço de Higiene Vestuário	Cuidados Médicos	Cuidados de Enfermagem
Janeiro	50	35	50	38	37	50	50
Fevereiro	50	33	50	40	37	50	50
Março	50	33	50	40	37	50	50
Abril	50	32	50	43	37	50	50
Maiο	50	32	50	43	37	50	50
Junho	50	32	50	43	37	50	50
Julho	50	32	50	43	37	50	50
Agosto	50	32	50	43	37	50	50
Setembro	50	32	50	43	37	50	50
Outubro	50	32	50	43	37	50	50
Novembro	50	32	50	43	37	50	50
Dezembro	50	32	50	43	37	50	50





Relativamente aos colaboradores afectos a esta resposta verifica-se uma diminuição de funcionários a partir da segunda metade de 2018. Esta visa, essencialmente, a redução de custos com o pessoal e foi conseguida através da reestruturação de diversas áreas ou serviços e, também, com o apoio de programas do IEFP.

MÊS	QUADRO DE PESSOAL AFECTO	
	Ano 2017	Ano 2018
Janeiro	6	7
Fevereiro	6	7
Março	6	7
Abril	6	7
Maió	6	7
Junho	6	7
Julho	6	6
Agosto	7	6
Setembro	7	6
Outubro	7	5
Novembro	7	5
Dezembro	7	5

3.2.2- SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

O SAD, com Acordo de Cooperação estabelecido com a Segurança Social em 31 de Julho de 2002 para 35 utentes, teve uma frequência mensal média de 35 utentes. Verificamos, também, nos dados observados, uma grande estabilidade ao nível dos serviços prestados.

Ano 2017

Mês	Frequência mensal	Frequência Fim-de-semana	Serviço de Alimentação	Serv. Higiene Corporal	Serv. Higiene Vestuário	Serv. Higiene Habitacional	Serviço de Animação
Janeiro	35	33	28	15	5	15	8
Fevereiro	35	33	28	15	5	15	8
Março	35	33	28	15	5	15	8
Abril	35	33	28	15	5	15	8
Maió	35	33	28	15	5	15	10
Junho	35	33	28	15	5	15	10
Julho	35	33	28	15	5	15	10
Agosto	35	33	28	15	5	15	11
Setembro	35	33	28	15	5	15	11
Outubro	35	33	28	15	5	15	11
Novembro	35	33	28	15	5	15	11
Dezembro	35	33	28	15	5	15	11



Ano 2018

Mês	Frequência Mensal	Frequência Fim-de-semana	Serviço de Alimentação	Serv. Higiene Corporal	Serv. Higiene Vestuário	Serv. Higiene Habitacional	Serviço de Animação
Janeiro	35	33	27	15	9	6	35
Fevereiro	35	33	27	15	9	6	35
Março	35	33	27	15	9	6	35
Abril	35	33	27	15	9	6	35
Maio	35	33	27	15	9	6	35
Junho	35	33	27	15	9	6	35
Julho	35	33	27	15	9	6	35
Agosto	35	33	27	15	9	6	35
Setembro	35	33	27	15	9	6	35
Outubro	35	33	27	15	9	6	35
Novembro	35	33	27	15	9	6	35
Dezembro	35	33	27	15	9	6	35

MÊS	QUADRO DE PESSOAL AFECTO	
	Ano 2017	Ano 2018
Janeiro	8	8
Fevereiro	8	8
Março	8	8
Abril	8	8
Maio	8	8
Junho	8	8
Julho	8	7
Agosto	8	8
Setembro	8	8
Outubro	8	8
Novembro	8	8
Dezembro	8	8

No quadro de pessoal afecto verificamos a estabilidade da equipa e do número de elementos que a compõem. Sendo esta uma resposta que requer, cada vez mais, versatilidade nos serviços e que funciona em equipas de 2 elementos, torna-se difícil a redução do número de funcionários aqui afecto.

3.2.3- ERPI – ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA IDOSOS

Estabelecido Acordo de Cooperação com a Segurança Social em 27 de Novembro de 2008, para 30 utentes.

MÊS	FREQUÊNCIA MENSAL	
	2017	2018
Janeiro	35	31
Fevereiro	35	31
Março	35	31
Abril	35	31
Maio	33	30
Junho	33	30
Julho	33	30
Agosto	33	30
Setembro	33	30
Outubro	33	30
Novembro	33	30
Dezembro	32	30



MÊS	QUADRO DE PESSOAL AFECTO	
	Ano 2017	Ano 2018
Janeiro	17	15
Fevereiro	17	15
Março	17	15
Abril	16	15
Maió	16	15
Junho	16	15
Julho	15	14
Agosto	15	14
Setembro	15	14
Outubro	15	14
Novembro	15	14
Dezembro	15	13

Tendo em vista o cumprimento da lotação máxima (30), em 2018 continuamos a reduzir o número de utentes. Desta forma em Maio conseguimos atingir esse objectivo e deixar assim de estar sob risco de suspensão do Acordo de Cooperação com ISS,IP.

Obviamente que isso leva a uma forte diminuição das receitas, que tentamos minimizar, mesmo que o impacto seja diminuto, com a redução do número de funcionários nesta resposta, nem sempre possível devido a compromissos contratuais.

3.2.4- CATL - Centro de Actividades de Tempos Livres/ Extensões de Horário e Interrupções Lectivas

Contratualizado Acordo de cooperação com a Segurança Social para 20 crianças, desde 20 de Novembro de 2007. Constata-se uma redução do número de clientes deste serviço acompanhando uma tendência verificada nos últimos 5 anos. De realçar ainda que as mensalidades situam-se entre os 50€ e os 75€. O pessoal afecto mantém-se igual ao ano anterior, sendo o mínimo possível de funcionários para que o serviço funcione.

MÊS	FREQUÊNCIA MENSAL	
	Ano 2017	Ano 2018
Janeiro	16	15
Fevereiro	16	15
Março	16	15
Abril	16	15
Maió	18	15
Junho	16	15
Julho	19	15
Agosto	8	15
Setembro	16	13
Outubro	16	13
Novembro	14	13
Dezembro	15	13

MÊS	QUADRO DE PESSOAL AFECTO	
	Ano 2017	Ano 2018
Janeiro	2	2
Fevereiro	2	2
Março	2	2
Abril	2	2
Maió	2	2
Junho	2	2
Julho	2	2
Agosto	2	2
Setembro	2	2
Outubro	2	2
Novembro	2	2
Dezembro	2	2



3.2.4.1 – ACTIVIDADES

A tabela seguinte apresenta as actividades previamente planeadas (*in Plano de actividades 2018*), se as mesmas foram realizadas, se os objectivos foram alcançados e quais as observações/sugestões para uma melhoria constante dessa mesma actividade. Sendo esta uma excelente forma de demonstrar aos sócios, parceiros ou clientes o nosso trabalho mas, também, uma ferramenta de trabalho importantíssima para fazermos cada vez mais e melhor.

3.2.4.1.1 – Ano Lectivo

Tema	Actividades/Estratégias	Actividade Realizada		Objetivos Alcançados		Observações
		Sim	Não	Sim	Não	
Santos Populares	História dos Santos Populares	X		X		
	Construir um altar fazer 3 santos com garrafão	X		X		
	Manjerico grande	X		X		
	Fitas e decorações para o átrio e exterior	X		X		
Expressão Musical	• Canções;	X		X		
	• Histórias com musicais	X		X		
	• Realização de instrumentos musicais;	X		X		
	• Actividades de batimentos e ritmos	X		X		
Expressão Plástica	Modelagem;	X		X		
	Trabalhos de esculpir;	X		X		
	Cortes, colagens;	X		X		
	Improvisar com matérias recicláveis;	X		X		
	Desenhos livres;	X		X		
	Pinturas com diversos materiais e técnicas	X		X		
Expressão Dramática	• Dinâmicas de grupo;	X		X		
	• Jogos de expressão corporal;	X		X		
	• Exploração do “eu”;	X		X		
	• Interpretações de personagens;	X		X		
	• Pequenos teatros;	X		X		
	• Jogos de cooperação com pares;	X		X		
	• Jogos de improviso em grupo;	X		X		
	• Interpretações de personagens;	X		X		
	• Realização dos cenários das festas institucionais.	X		X		

3.2.4.2 – Férias Verão

Atividades	Atividade Realizada		Estratégias Adequadas		Objetivos Alcançados	
	S	N	S	N	S	N
Mega Aula de Ginástica	X		X		X	
Passeio Fim Ano Dino Parque	X		X		X	
Lanche Piquenique na Lagoa de Chipar	X		X			
ATL ao Ar Livre Praia de Alguidar Batalha de Balões de água	X		X		X	
Semana de Praia	X		X		X	
“Mais pequenos na festa colorida”	X		X		X	
Lugar dos Afetos	X		X		X	
Atividade culinária	X		X		X	
Dia dos avós	X		X		X	
Noite do pijama	X		X		X	
ATL ao Ar Livre	X		X		X	
Padaria ver fazer pão e comer um gelado	X		X		X	
Torneio de Matraquilhos	X		X		X	
Piscina Borboleta	X		X		X	
Passeio de Comboio Coimbra Passeio barco rio Mondego	X		X		X	
Torneio de Futebol	X		X		X	
Parque da Curia Andar de Gaivota	X		X		X	
Praia	X		X		X	
PRALA DAS ROCAS Castanheira de Pêra	X		X		X	
Lanche Piquenique na Lagoa de Chipar	X		X			
Piscina Borboleta	X		X		X	
Almoço mata do Bussaco e fonte do Luso	X		X		X	
ATL ao Ar Livre		X		X		X



3.2.4.3 – Férias Natal

Atividades	Atividade Realizada		Estratégias Adequadas		Objetivos Alcançados	
	S	N	S	N	S	N
Atividade Culinária	X		X		X	
Passio Terra dos Sonhos Perlím	X		X		X	
Workshop trabalhos manuais	X		X		X	
Cinema “Coco- A vida é uma festa”	X		X		X	
Experiência Massa de Farinha	X		X		X	
Torneio Intergeracional	X		X		X	
Visitar O Naral Cantanhede	X		X		X	
O Pote dos Sonhos	X		X		X	
Jogos lúdicos/psicomotores	X		X		X	

3.2.4.4 – Férias Pascoa

Atividades	Atividade Realizada		Estratégias Adequadas		Objetivos Alcançados	
	S	N	S	N	S	N
Cinema “Early Man- A Idade da Pedra”	X		X		X	
Dia Mundial Teatro	X		X		X	
Parque do Montinho Caça ao Ovo da Páscoa	X		X		X	
Workshop trabalhos manuais - Primavera	X		X		X	
Bolos da Páscoa	X		X		X	
Teatro de Sombras GNR	X		X		X	
Feira de Março	X		X		X	
Parque do Montinho Comemorar o dia da saúde	X		X		X	



3.2.5- CRECHE

Resposta social, desenvolvida em equipamento, de natureza socioeducativa, para acolher criança até aos três anos de idade, durante o período diário correspondente ao impedimento dos pais ou da pessoa que tenha a sua guarda de facto, vocacionado para o apoio à criança e à família.

MÊS	FREQUÊNCIA MENSAL	
	2017	2018
Janeiro	21	25
Fevereiro	21	25
Março	23	25
Abril	24	26
Mai	23	26
Junho	24	26
Julho	26	27
Agosto	22	23
Setembro	19	19
Outubro	19	20
Novembro	21	20
Dezembro	22	20

Com uma capacidade de 35 crianças mas com um Acordo de cooperação com a Segurança Social para 20 crianças. A alimentação das crianças foi inteiramente da responsabilidade da

MÊS	QUADRO DE PESSOAL AFECTO	
	Ano 2017	Ano 2018
Janeiro	6	6
Fevereiro	6	7
Março	6	7
Abril	6	7
Mai	6	7
Junho	6	7
Julho	6	7
Agosto	6	7
Setembro	6	7
Outubro	6	7
Novembro	6	6
Dezembro	6	6

Instituição, conforme anteriormente assumido, sendo esta supervisionada por uma Nutricionista.

Relativamente ao número de funcionários afectos, este manteve-se estável, só havendo a registar um reforço da equipa com um estágio profissional entre Fevereiro e Outubro, conforme tabela. De referir, que o quadro de pessoal deveria contemplar mais 1

funcionário, de acordo com as exigências da Segurança Social.

3.2.5.1 – ACTIVIDADES:

Na tabela seguinte voltamos a apresentar as actividades planeadas e o atingir da meta proposta, tendo sempre presente o melhor para o crescimento da criança.

Tema	Actividades	Objectivos Específicos	Activ. realizada		Objectivos alcançados		Observ.
			Sim	Não	Sim	Não	
Recepção e adaptação das crianças ao novo ano lectivo	<ul style="list-style-type: none"> Realizar passeios pelos diferentes espaços da Creche; Realizar actividades em grande grupo; Envolver todos os adultos nas actividades 	<ul style="list-style-type: none"> Proporcionar às crianças momentos de bem-estar e segurança, de forma a integrarem-se harmoniosamente no grupo. Dar a conhecer o espaço físico da Creche; Integrar as crianças nas rotinas diárias; Desenvolver um bom relacionamento criança/adulto e vice-versa. 	X		X		





Dia da Alimentação	<ul style="list-style-type: none"> Fazer a salada para acompanhar a refeição de almoço; Construir a roda dos alimentos; Realizar uma sessão de esclarecimento para os Pais 	<ul style="list-style-type: none"> Conhecer diferentes alimentos; Aprender a fazer uma alimentação saudável Aprender a importância do pequeno-almoço. 	X		X		Aproveitamos a roda realizada no ano letivo anterior
Corpo Humano	<ul style="list-style-type: none"> Desenhar o contorno das crianças; Montar um puzzle com as diferentes partes do corpo; Identificar e vestir um boneco; Observar fotografias e apontar as diferenças entre as pessoas. 	<ul style="list-style-type: none"> Conhecer e identificar as diferentes partes do corpo e as possibilidades motoras Desenvolver uma linguagem correta do seu próprio corpo; Observar o conceito alto/baixo, gordo/magro. Observar pessoas de diferentes raças e promover a igualdade. Conhecer e identificar diferentes peças de vestuário; 	X		X		
Vivenciar as tradições do Natal	<ul style="list-style-type: none"> Decorar a Árvore de Natal; Montar o Presépio; Realizar uma prenda para desejar Votos de Um Feliz Natal às famílias; Realizar uma festa de Natal 	<ul style="list-style-type: none"> Dar a conhecer os símbolos e tradições relativas à época natalícia; Inculcar valores de partilha e o espírito de família; Fomentar a interação entre as crianças, as Famílias e a comunidade educativa. 	X		X		
Vivenciar a tradição de Cantar os Reis	<ul style="list-style-type: none"> Decorar coroas de Reis Magos; Contar a história dos Reis Magos; Cantar os Reis. 	<ul style="list-style-type: none"> Conhecer tradições e canções relativas a esta época do ano; Fomentar o gosto pelas tradições; Desenvolver o gosto musical; 	X		X		
Vivenciar o dia de Carnaval	<ul style="list-style-type: none"> Realizar decorações alusivas ao tema; Realizar mascaras e disfarces carnavalescos; Realizar um desfile pelas Valências da Instituição. 	<ul style="list-style-type: none"> Conhecer os símbolos e tradições relativas a esta época festiva; Proporcionar momentos de alegria e diversão; Fomentar a interação entre as crianças, as famílias e a comunidade educativa. 	X		X		
Características da Estação do Ano Primavera	<ul style="list-style-type: none"> Realizar o painel da Primavera; Observar os Animais; Celebrar o Dia da árvore; Cultivar a horta. 	<ul style="list-style-type: none"> Conhecer as características desta Estação do Ano; Observar as transformações ocorridas; Conhecer árvores e frutos. 	X		X		
Educação Ambiental O ciclo do lixo Atividades agrícolas	<ul style="list-style-type: none"> Plantar árvores; Construir ecopontos; Procurar animais no jardim (joaninha, borboleta...) Cuidar da Horta 	<ul style="list-style-type: none"> Sensibilizar a importância da preservação do Meio Ambiente; Consciencializar cada um para a protecção da Natureza; Tornar a reciclagem uma prática corrente; 	X		X		





Meios de transporte	<ul style="list-style-type: none"> • Observar diferentes meios de transporte e função; 	<ul style="list-style-type: none"> • Observar as diferentes características dos meios de transporte; • Estabelecer a diferença entre transportes aéreos, aquáticos e terrestres; • Associar profissões a cada meio de transporte. 	X		X		
Expressão Motora	<ul style="list-style-type: none"> • Exercícios físicos de coordenação e equilíbrio 	<ul style="list-style-type: none"> • Melhoria da força e resistência muscular; • Melhoria do equilíbrio e coordenação; • Fomentação do espírito grupo 	X		X		
Expressão Musical	<ul style="list-style-type: none"> • Canções; • Histórias com musicais • Atividades de batimentos e ritmos • Coreografias com música. 	<ul style="list-style-type: none"> • Estimular o contacto com a música e aprender a ouvi-la; • Criar interesse, prazer e diversão pela expressão musical; • Promover a descoberta e produção de diferentes sons; • Promover a exploração da voz e do canto; 	X		X		

3.2.6 AAAF – ACTIVIDADES DE APOIO À FAMÍLIA

MÊS	FREQUÊNCIA MENSAL	
	2017	2018
Janeiro	24	24
Fevereiro	22	23
Março	24	23
Abril	24	23
Mai	25	23
Junho	26	23
Julho	22	23
Agosto	25	22
Setembro	24	24
Outubro	23	23
Novembro	24	23
Dezembro	24	23

As AAAF são desenvolvidas na instituição em parceria com a Câmara Municipal de Anadia. Estas têm como objectivo a assegurar o acompanhamento das crianças que frequentam o Jardim-de-infância da Poutena antes e depois do período diário de actividades educativas, bem como nas interrupções lectivas.

Ao longo de 2018 verificou-se ligeiras

oscilações no número de crianças conforme se pode verificar na tabela.

No quadro de pessoal podemos verificar a redução de um colaborador durante 7 meses, devido a licença de maternidade, sendo colmatada esta ausência através do programa CEI do IIEFP.

MÊS	QUADRO DE PESSOAL AFECTO	
	Ano 2017	Ano 2018
Janeiro	2	2
Fevereiro	2	2
Março	2	2
Abril	2	2
Mai	2	1
Junho	2	1
Julho	2	1
Agosto	2	1
Setembro	2	1
Outubro	2	1
Novembro	2	1
Dezembro	2	2





4 - SERVIÇO DE ANIMAÇÃO SÓCIO CULTURAL

A Animação sociocultural é uma área de intervenção que tem como objectivo o desenvolvimento do ser humano, através de um carácter educativo ao nível social, cultural e desportivo. Apresenta-se com uma enorme importância na vida do utente, sendo um factor decisivo para a sua qualidade de vida, proporcionando um envelhecimento activo.

Actualmente o serviço conta com 1 Técnica Superior de Animação Sociocultural e 2 animadoras culturais.

A oscilação verificada no nº de animadoras afectas relaciona-se com a ausência de 2 elementos devido a licença de maternidade, sendo contratado uma animadora cultural de substituição.

As actividades realizadas ao longo do ano decorreram de acordo como o planeado inicialmente no Plano de Actividades e tiveram como resultados o apresentado na tabela seguinte:

MÊS	QUADRO DE PESSOAL AFECTO	
	Ano 2017	Ano 2018
Janeiro	3	3
Fevereiro	3	3
Março	3	3
Abril	3	2
Mai	3	1
Junho	3	2
Julho	3	2
Agosto	3	2
Setembro	3	2
Outubro	3	3
Novembro	3	3
Dezembro	3	3

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2018



Actividade	Descrição Procedimentos Tarefas	Objectivos Gerais	Púb. alvo	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Datas	Actividade Realizada		Objectivos Alcançados		Observações
							Sim	Não	Sim	Não	
Missa	Eucaristia realizada pelo Padre da paróquia na instituição	- Promover o bem-estar espiritual e religioso	CID ERPI SAD	Padre; ASC e Voluntárias	Material Litúrgico; Cânticos	1x por mês, excepto meses de Agosto e Setembro	X		X		-
Leituras sem Idade	Participação em tertúlias na Biblioteca Municipal de Anadia	- Promover a diversão - Promover a interacção grupal, o conhecimento interpessoal e o sentimento de pertença ao grupo - Aumentar a autoestima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do idoso - Promover a possibilidade de novas aprendizagens	CID e ERPI	ASC ASC da Biblioteca Municipal de Anadia	Carrinha 9 lugares	1 x por mês excepto Agosto	X		X		-
Movimento Sénior é vida	Participação em aula de Ginástica Sénior	- Promover o bem-estar físico e mental do utente mediante a prática de exercício físico - Promover o convívio	CID e ERPI	Fisioterapeuta ou ASC; Auxiliar	Carrinha de 9 ou 16 lugares Material desportivo	1 x por mês excepto Agosto e Setembro	X		X		-
“Ganhar Sortidos – Jogos do Helder”	Vinda do Helder à instituição para atribuir o prémio ao vencedor do jogo do mês passado e apresentar o jogo do mês seguinte.	- Estimulação e manutenção de capacidades físicas e psicológicas; - Convivência social - Promover a autonomia e aumentar a auto estima - Respeitar a individualidade - Promover a alegria de viver	CID e ERPI	ASC; Helder Sucena	Jogos do Helder	1 x por mês	X		X		-
				ASC			X		X		-

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2018



<p>Comemoração do Dia de Reis</p>	<p>Elaboração de coroas de reis através de técnicas de expressão plástica.</p>	<p>- Desenvolver o gosto por actividades expressivas - Promover a liberdade de expressão e a criatividade - Aumentar a autoestima e o bem-estar</p>	<p>CID e ERPI</p>	<p>ASC</p>	<p>Material de desgaste</p>	<p>Janeiro</p>	<p>X</p>	<p>X</p>	<p>-</p>
	<p>1º Encontro do projecto intergeracional de troca de vivências, entre idosos do CSCRP e crianças do JI e EBI Póitena: - As crianças do Jardim de Infância visitam os idosos para cantar as janciras e aprender sobre as tradições da época de Natal e Reis; - Os idosos visitam a EBI para cantar as janciras e dialogar com as crianças sobre as tradições da época de Natal e Reis</p>	<p>- Promover o convívio e a troca de vivências e conhecimentos diferentes geracionais - Preservar as tradições locais - Promover a diversão</p>	<p>CID e ERPI</p>	<p>Educadoras de infância do JI e professoras da EBI ASC</p>	<p>Coroas de reis, rádio e CID Carrinha</p>	<p>5 e 17 Jan</p>	<p>X</p>	<p>X</p>	<p>-</p>
<p>Convívio de Reis interinstitucional no Centro Social e Recreativo de Pedralva: - Cantar as janciras - Baile - Lanche partilhado</p>	<p>- Promover a diversão e o convívio - Preservar as tradições locais</p>	<p>CID e ERPI</p>	<p>ASC Auxiliar</p>	<p>Coroas de reis Instrumentos musicais Carrinha 16 lug Bolo para partilhar</p>	<p>9 Jan</p>	<p>X</p>	<p>X</p>	<p>-</p>	
<p>Passoio à festa de Santo Amaro: - Visitar a Capela para prestar culto; - Visitar as barraquinhas comerciais; - Comparar as tradicionais cavaças e figos secos; - Assistir à actuação da banda filarmónica dos Covões.</p>	<p>- Promover o convívio e a diversão - Preservar as tradições valorizadas pelos idosos</p>	<p>CID</p>	<p>ASC Motorista TSSS</p>	<p>Carrinha de 16 lug.</p>	<p>15 Jan</p>	<p>X</p>	<p>X</p>	<p>-</p>	



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2018



<p>Projecto “Pedido de Mim”</p>	<p>Realização de uma exposição com fotos antigas dos utentes, no EIRPI: - Recolha de fotos junto dos familiares; - Diálogo sobre as fotos com o utente com o objectivo de recuperar e valorizar as suas memórias/histórias de vida: - Montagem da exposição no EIRPI - Inauguração e visita à exposição</p>	<p>- Aumentar a autoestima e o bem-estar do idoso dando visibilidade e valorizando a sua história de vida - Promover o conhecimento interpessoal - Estimulação cognitiva do utente através do diálogo sobre as suas memórias de vida - Sensibilizar a comunidade institucional para a necessidade de preservar e respeitar a história de vida e a identidade de cada utente</p>	<p>EIRPI</p>	<p>ASC Familiares dos utentes de EIRPI</p>	<p>Molduras e fotografias</p>	<p>Jan, Fev e Mar</p>	<p>X</p>	<p>X</p>	<p>-</p>
<p>Projecto “Ementa do chef”</p>	<p>Cada idoso do EIRPI sugere uma ementa de almoço. Os menus são incluídos na ementa semanal do GSCRRP.</p>	<p>- Aumentar a autoestima e o bem-estar reforçando e valorizando os interesses, conhecimentos e competências do idoso - Promover a participação social</p>	<p>EIRPI</p>	<p>ASC; Ergenhiera alimentar; Nutricionist as Cozinheiras</p>	<p>Ingredientes alimentares sugeridos pelos utentes; “Menu do Chef” – expositor onde consta a fotografia do chef e o respectivo menu</p>	<p>Fev, Mar, Abr, Mai e Jun</p>	<p>X</p>	<p>X</p>	<p>-</p>
<p>Comemoração do Dia dos Namorados</p>	<p>Convívio de comemoração do Dia dos namorados: - Dinâmica de grupo alusiva ao tema amor destinada aos casais; - Lanche romântico para os casais.</p>	<p>- Promover a diversão e o convívio - Aumentar a auto-estima e o bem-estar - Proporcionar novas experiências</p>	<p>CID, SAD e EIRPI</p>	<p>ASC Auxiliares</p>	<p>Aderços decorativos alusivos à data; Lanche enfeitado.</p>	<p>14 Fev</p>	<p>X</p>	<p>X</p>	<p>-</p>



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2018



	Elaboração de trabalhos de expressão plástica alusivos ao dia dos namorados para decorar a instituição.	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver o gosto por actividades expressivas - Promover a liberdade de expressão, a criatividade e a espontaneidade - Aumentar a autoestima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do idoso - Promover a interação grupal, o conhecimento interpessoal e o sentimento de pertença ao grupo - Promover o relaxamento 	CID e ERPI	ASC	Material de desgaste	Fev	X	X	-
	Elaboração de trabalhos de expressão plástica alusivos ao Carnaval: - Elaboração de cabeculos em papel machê - Decoração da instituição	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver o gosto por actividades expressivas - Promover a liberdade de expressão, a criatividade e a espontaneidade - Aumentar a autoestima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do idoso - Promover a interação grupal, o conhecimento interpessoal e o sentimento de pertença ao grupo - Promover o relaxamento 	CID e ERPI	ASC; auxiliares	Material de desgaste	Jan e Fev	X	X	-
Comemoração do Carnaval	Participação no baile de Carnaval interinstitucional "Discos Pedidos", promovido pela Rede Social no Pavilhão dos Desportos de Anadia Participação em festa de Carnaval intergeracional com as crianças de AAMF/ATL: - Concurso de fantasias de Carnaval (idosos) - Baile	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a diversão e o convívio - Promover a diversão - Promover o convívio intergeracional - Aumentar a auto-estima e o bem-estar 	CID, ERPI e SAD	ASC; auxiliares	Computador portátil; aparelhagem; Máscaras e Fatos de Carnaval	12 Fev	X	X	-





<p>“Quiz Sênior” – concurso de cultura geral</p>	<p>Os idosos participam num concurso de cultura geral, baseado no concurso televisivo “Quem quer ser milionário”, dinamizado pelas alunas do curso de Técnico de Apoio Psicossocial da ETPPC</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Promover novas aprendizagens - Estimular as faculdades cognitivas - Promover a diversão e o convívio intergeracional - Aumentar a auto-estima e o bem-estar 	<p>CID e ERPI</p>	<p>ASC ETPPC</p>	<p>Material de jogo elaborado pela ETPPC; Prémios para os vencedores, elaborados pelo CSCRIP (portas-chaves) Carrinha 16 lug. Lanche para as alunas</p>	<p>23 Fev</p>	<p>X</p>	<p>X</p>	<p>-</p>
<p>Comemoração do Dia da Mulher</p>	<p>Passeio interinstitucional às Caldas da Rainha em conjunto com o Centro Social de Aguiã e Centro Social de Aveiãs de Cima:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Almoço em restaurante exclusivamente para as senhoras - Passeio pela cidade das Caldas da Rainha – visita ao comércio local 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a diversão e o convívio - Aumentar a auto-estima e o bem-estar - Proporcionar novas experiências - Promover o acesso à cultura - Promover a visita a espaços diferentes dos habituais e novas experiências 	<p>Idosos de CD, SAD e ERPI</p>	<p>ASC Auxiliar</p>	<p>Aurocarro da CMA</p>	<p>8 Mar</p>	<p>X</p>	<p>X</p>	<p>-</p>
<p>Comemoração do Dia da Mulher</p>	<p>Realização da dinâmica de grupo “Ser Mulher”:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Diálogo sobre o significado de “ser mulher” - Pintura de mural onde consta a pintura da mão de cada participante, assim como o seu testemunho escrito. 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a partilha de vivências e histórias de vida - Promover a diversão e o convívio - Aumentar a auto-estima e o bem-estar 	<p>Idosos de CID e ERPI</p>	<p>ASC; Voluntária terapêutica da fala</p>	<p>Material de desgaste</p>	<p>8 Mar</p>	<p>X</p>	<p>X</p>	<p>-</p>
<p>Comemoração do Dia da Mulher</p>	<p>Sessão de massagens faciais</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o bem-estar 	<p>Idosos de CID e ERPI</p>	<p>Fisioterapeuta; ASC</p>	<p>-</p>	<p>8 Mar</p>	<p>X</p>	<p>X</p>	<p>-</p>



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2018



	Oferta de flores às senhoras	- Aumentar a auto-estima e o bem-estar	Idosos de CID, SAD e ERPI	-	Rosas		X	X	-
	Decoração da secretaria da instituição com frases alusivas ao Dia da Mulher	- Assinalar o Dia da Mulher e sensibilizar a comunidade institucional para o significado social da data	Utentes e colaboradores do CSCRP	ASC	Material de desgaste		X	X	-
Torneio institucional de Sueca e Burro	Torneio de sueca e burro com a Casa do Povo de Amoreira da Gândara, no CSCRP. Realização de lanche partilhado no final.	- Estimulação das faculdades cognitivas através de jogos de cartas; - Promover a diversão e o convívio.	CID e ERPI	ASC Fisioterapia	Baralhos de cartas; Prémios de participação para os vencedores (Baralho de cartas gigante com decoração alusiva ao evento); Lanche	15 Mar	X	X	Só se apuraram os vencedores do jogo do burro. Os vencedores do jogo da sueca não foram apurados porque não houve tempo para realizar todas as eliminatórias. Posto isso, combinou-se outro encontro para Abril, entre as 2 instituições, para dar continuidade ao torneio. No entanto, o mesmo nunca se realizou por falta de tempo, visto que se deu prioridade a outras actividades que estavam a ser realizadas. Pretendemos voltar a realizar um torneio semelhante em 2019, com a mesma instituição.



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2018



Comemoração o do Dia do Pai	Espectáculo Musical apresentado pelas alunas do curso Técnico de Apoio Psicossocial da ETPC e entrega de presentes aos pais (caixa de madeira decorada)	- Aumentar a auto-estima e o bem- estar - Promover a diversão e o convívio intergeracional	CD, HRRPI e SAID	ETPC ASC	Cartinha 16 Lug. Presentes elaborados e oferecidos pela ETPC	19 Mar	X	X	-
	Entrega e leitura de cartas de homenagem aos pais:- Os filhos escreveram cartas de homenagem aos seus pais e remetiam-nas por correio para o CSCRIP, para que fossem lidas no Dia do Pai	- Aumentar a auto-estima e o bem- estar - Reforçar laços familiares - Estreitar laços entre o CSCRIP e os familiares dos utentes	Pais que freqü- entam o CD e HRRPI	ASC; Familiares; Carteiro dos CIT e HRRPI	Cartas		X	X	Houve uma boa taxa de participação dos familiares na escrita de cartas: 63% Tanto os utentes como a família elogiaram bastante a actividade.
Assinalar a chegada da Primavera	Realização de um lanche enriquecido	- Proporcionar o bem-estar - Promover a diversão e o convívio - Proporcionar bem-estar - Proporcionar um lanche diferente	CID, HRRPI e SAID	ASC	Aparilhagem e computador portátil	Mar e Abr	X	X	-
	Realização de trabalhos de expressão plástica alusivos à primavera	- Desenvolver o gosto por actividades expressivas - Promover a liberdade de expressão, a criatividade e a espontaneidade - Aumentar a autoestima e o bem- estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do idoso - Promover a interacção grupal, o conhecimento interpessoal e o sentimento de pertença ao grupo - Promover o relaxamento	CID e HRRPI	ASC; Auxiliares: Eng. Alimentar: Cozinheiras	Mochas, pica- pau, rissóis e pastéis de bacalhau, broa, pão e sumo.		X	X	-





	Idosos e crianças da Creche, C.A.T.L. e A.A.A.F. semeiam flores em conjunto.	<ul style="list-style-type: none"> - Aumentar a auto-estima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do idoso - Promover o convívio intergeracional - Promover a participação social 	<p>Crianças da Creche, C.A.T.L. e A.A.A.F. e idosos de CID e ERPI</p> <p>ASC; Educadoras de infância; Ajudantes de ocupação; Auxiliares;</p> <p>Ferramentas agrícolas; Semences; Fertilizante; Terra; Floreiras.</p>	21 e 26 Mar (AAAF e C.A.T.L.) e 18 Abr (Creche)	X	X		-
Teatro “Os Saltimbancos”	Assistir ao Teatro “Os Saltimbancos” apresentado pela E.T.P.C, no CSCRP	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o acesso à cultura - Promover o convívio e a diversão 	<p>Crianças do A.A.A.F. e C.A.T.L. e idosos do ERPI e CID</p> <p>Alunos da E.T.P.C; ASC; Professores e Educadores de infância.</p>	Carinha	27 Mar	X	X	Não se realizou devido à aos alunos da E.T.P.C. estarem em férias escolares.
Comemoração da Páscoa	Elaboração de trabalhos de expressão plástica alusivos à Páscoa: - Decoração da instituição; - Feitura de artesanato para angariação de fundos	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver o gosto por actividades expressivas - Promover a liberdade de expressão, a criatividade e a espontaneidade - Aumentar a autoestima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do idoso - Promover a interação grupal, o conhecimento interpessoal e o sentimento de pertença ao grupo - Promover o relaxamento - Angariar fundos para a instituição através da venda de trabalhos 	<p>CID e ERPI</p> <p>ASC</p>	Material de desgaste	Fev e Mar	X	X	-



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2018



	Confeção de bolos da Páscoa para venda	- Preservar as tradições locais; - Angariar fundos para a instituição;	-	Voluntária: ASC; Cozinheiras	Ingredientes culinários	28 Mar	X	X	-
Festejar o Dia Mundial da Saúde - Convívio Intergeneracional no Parque do Montinho	Participação no convívio intergeracional no parque do Montinho: - Aula de Ginástica - Jogos psicomotores	- Aumentar a auto-estima e o bem-estar - Promover o convívio intergeracional - Promover a participação social - Sensibilizar para a prevenção do risco solar - Sensibilizar para a importância do exercício físico para a saúde	CID, ERPI, AAAP e CATTI,	ASC; Auxiliares	Carrinhas 16 lug + carrinha 9 lug. Jogos variados	6 Abr	X	X	O convívio foi cancelado devido ao mau tempo.
Passoio à Feira de Março	Visita à Feira de Março	- Promover o acesso à cultura - Promover a visita a espaços diferentes dos habituais e novas experiências - Promover o convívio e a diversão	CID, ERPI e SAD	ASC e auxiliares	Autocarro de 50 lug. da CMA; Almoço; Farturas compradas na feira de Março, para o lanche.	16 Abr	X	X	-
Projecto “Pintura a 4 mãos”	Realização de sessões de pintura com as alunas do curso de Técnico de Apoio Psicossocial, na ET/PC: - As alunas e os idosos formam pares e pintam uma tela em conjunto, dentro da temática dos afectos.	- Desenvolver o gosto por actividades expressivas - Promover a liberdade de expressão, a criatividade e a espontaneidade - Aumentar a autoestima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do idoso - Promover o convívio intergeracional - Promover a participação social	CID	Alunos da ET/PC; ASC.	Carrinha	13 e 26 Abr	X	X	-
Teatro “Sim, eu estou docente”	Assistir ao Teatro “Sim, eu estou docente” apresentado pela APP/ACDM de Anadia no CSCRP	- Promover o acesso à cultura - Promover o convívio e a diversão	CID e ERPI	Utentes da APP/ACDM de Anadia; ASC	Lanche para oferecer à APP/ACDM	27 Abr	X	X	-



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2018



<p>Projecto “Afectos Seniores de Anadia para Todos”</p>	<p>Actividade promovida pela Rede Social de Anadia. Os seniores das instituições produzem peças de vestuário de lã para oferecer a crianças carentes e docentes da Unidade de Convalescência do Hospital de Anadia.</p>	<p>- Aumentar a auto-estima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do idoso</p> <p>- Promover a participação social</p>	<p>Idosos de CID e colho radore s do GSCRP</p>	<p>ASC</p>	<p>Tãs oferecidas pela CMA</p>	<p>Mai, Jun, Jul, Ago, Set, Out</p>	<p>X</p>	<p>X</p>	<p>-</p>
	<p>Participação nas VI Olimpíadas Seniores, organizadas pela Cedira, em Telhadela</p>	<p>- Promover a prática do exercício físico</p> <p>- Promover o bem-estar</p> <p>- Promover a diversão e o convívio</p>	<p>CID e ERPI</p>	<p>ASC; Psicoterapeu tr; Auxiliares</p>	<p>Autocarro da CMA</p> <p>Almoco e lanche</p>	<p>3 Mai</p>	<p>X</p>	<p>X</p>	<p>-</p>
<p>VI Olimpíadas Seniores</p>	<p>Oferta de lanche aos familiares de visita ao ERPI no Dia da Mãe e oferta de presente às mães.</p>	<p>- Aumentar a auto-estima e o bem-estar</p> <p>- Promover a interação familiar</p> <p>- Promover a diversão e o convívio</p>	<p>Mães em ERPI; Famílias; Pais;</p>	<p>ASC; Auxiliares</p>	<p>Lanche: bolo e sumo</p> <p>Presente: Vasos de flores elaborados pelas alunas da ETPC</p>	<p>6 Mai</p>	<p>X</p>	<p>X</p>	<p>-</p>
	<p>Oferta de presente de Dia da Mãe</p>	<p>- Aumentar a auto-estima e o bem-estar</p>	<p>SAD</p>	<p>ASC; Familiares; Carteiro dos CTT</p>	<p>Presente: Vasos de flores elaborados pelas alunas da ETPC</p>	<p>7 Mai</p>	<p>X</p>	<p>X</p>	<p>-</p>
<p>Comemoração do Dia da Mãe</p>	<p>Entrega e leitura de cartas de homenagem às mães:</p> <p>- Os filhos escrevem cartas de homenagem às suas mães e remeteram-nas por correio para o GSCRP, para que fossem lidas no Dia da Mãe</p>	<p>- Aumentar a auto-estima e o bem-estar</p> <p>- Reforçar laços familiares</p> <p>- Estreitar laços entre o GSCRP e os familiares dos utentes</p>	<p>Mães que frequentam o CID e ERPI</p>	<p>ASC; Familiares; Carteiro dos CTT</p>	<p>Cartas</p>	<p>7 Mai</p>	<p>X</p>	<p>X</p>	<p>-</p>



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2018



	Espectáculo Musical apresentado pelas alunas do curso Técnico de Apoio Psicossocial da ETPC e entrega de presentes às mães (vasos de flores decorados)	- Aumentar a auto-estima e o bem-estar - Promover a diversão e o convívio intergeracional	CID, ERPI e SAD	ETPC ASC	Carrinha 16 Lug. Presentes elaborados e oferecidos pela ETPC		X	X	-
Feira Medieval de Anadia	Dinamização de rasca de comes e bebes do CSCRIP; Recolha de donativos de bens alimentares junto de comunidade, idosos e funcionários.	- Angariação de fundos para a instituição; - Divulgação da instituição.	Comunidade	Direção, colaboradores de todos os serviços e voluntários	Carrinhas; Loiça e utensílios de cozinha Frutas e legumes; Petiscos; Mesas, Carrinhas	10,11 e 12 de Maio	X	X	-
Passeios ao Parque de Merendas do Montinho	Convívio no Parque de merendas do Montinho: - Jogos de mesa; - Jogo do burro	- Promover a diversão e o convívio; - Promover actividades ao ar livre	ERPI	ASC; Auxiliar	Carrinha de 9 Lug.	15 Mai	X	X	-
Concurso “Preço Certo”	Participação no concurso “Preço Certo” dinamizado pelos alunos da ETPC, no CSCRIP	- Promover novas aprendizagens - Estimular as faculdades cognitivas - Promover a diversão e o convívio intergeracional - Aumentar a auto-estima e o bem-estar	CID e ERPI	ASC; Alunos da ETPC	Material do jogo, construído pelas alunas da ETPC; Lanche para oferecer às alunas	18 Mai	X	X	-



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2018



2º Encontro do projecto intergeracional alde troca de vivências	2º Encontro do projecto intergeracional de troca de vivências, entre idosos do CSCRP e crianças do JI e EB1 Poutena, sobre as vivências da escola: a escola no tempo dos nossos avós e a escola nos dias de hoje.	- Fomentar o convívio e a troca de vivências e conhecimentos entre diferentes gerações - Promover novas aprendizagens - Promover a diversão	Crianças do JI e idosos do CID e ERPI	ASC Educadoras de infância	-	21 Mai	X	X	-
				Crianças das EB1 e idosos de CID	ASC Professoras Auxiliar	Carinha 16 lug.	25 Mai	X	X
Peregrinação ao Santuário de Fátima	Realização de visita ao Santuário de Fátima para assistir a missa e participar noutras rituais religiosos.	- Proporcionar ao idoso a oportunidade e apoio necessários para que ponha em prática as suas crenças religiosas e espirituais - Promover o bem-estar - Promover novas experiências - Promover a diversão e o convívio - Promover a visita a espaços diferentes dos habituais	Utentes menos autónomos de CID, ERPI e SAID	ASC; Auxiliares	Carinha 16 lug. + carinha 9 lugares de elevador Almoço e lanche; Artigos de higiene Cadeiras de rodas extra	24 Mai	X	X	O passeio com este grupo foi adiado devido ao mau tempo. Não se realizou posteriormente porque o mau tempo persistiu durante os períodos em que havia disponibilidade para realizar o passeio.
				Utentes mais autónomos de CID, ERPI e SAID	Autocarro de 50 Lug. da Câmara Municipal de Anadia Almoço e lanche; Artigos de higiene; Cadeiras de rodas extra.	29 Mai	X	X	



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2018



<p>Workshop de Culinária na ETPC</p>	<p>Workshop de culinária dedicado à gastronomia portuguesa, na ETPC;</p> <p>- Confeção de chouricos e morcillas</p>	<p>- Promover a visita a espaços diferentes dos habituais e proporcionar novas experiências</p> <p>- Promover novas aprendizagens;</p> <p>- Promover a troca de conhecimentos entre diferentes gerações;</p> <p>- Promover o convívio e a diversão;</p> <p>- Aumentar a autoestima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do idoso</p>	<p>CID</p>	<p>ASC;</p> <p>Auxiliar;</p> <p>Alunos da ETPC;</p> <p>Coordenadora do curso de cozinha da ETPC</p>	<p>Carrinha;</p> <p>Ingredientes culinários facultados pela ETPC</p>	<p>28 Mai</p>	<p>X</p>	<p>X</p>	<p>-</p>
	<p>Ensaio da marcha popular do CSCR</p>	<p>- Desenvolver o gosto por actividades expressivas</p> <p>- Promover a liberdade de expressão, a criatividade e a espontaneidade</p> <p>- Aumentar a autoestima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências</p> <p>- Promover a diversão e o convívio</p> <p>- Promover a prática de exercício</p>	<p>ERPI e CID</p>	<p>ASC</p>	<p>Material de desgaste, roupa de marchas, adereços, etc.</p>	<p>Jun</p>	<p>X</p>	<p>X</p>	<p>-</p>
<p>Comemoração dos Santos Populares</p>	<p>Realização de festa de Santo António;</p> <p>- Apresentação da marcha popular</p> <p>- Bailaico de Santo António</p> <p>- Lanche enriquecido</p>	<p>- Promover a visita a espaços diferentes dos habituais e proporcionar novas aprendizagens;</p> <p>- Promover a troca de conhecimentos entre diferentes gerações;</p> <p>- Promover o convívio e a diversão</p> <p>- Aumentar a autoestima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências</p> <p>- Promover a prática de exercício físico</p>	<p>crianças da creche e do II; idosos do ERPI, CID e SAD</p>	<p>ASC;</p> <p>educadoras de infância e auxiliares</p>	<p>Liguintinos das marchas;</p> <p>Adereços da marcha;</p> <p>Coluna e computador portátil;</p> <p>cadeiras</p>	<p>25 Jun</p>	<p>X</p>	<p>X</p>	<p>-</p>
	<p>- Lanche enriquecido</p>	<p>- Promover a participação social</p> <p>- Aumentar a auto-estima</p> <p>- Promover a prática de exercício físico</p>	<p>CD, SAD, ERPI</p>	<p>ASC;</p> <p>Educadoras de infância e Auxiliares</p>	<p>Carrinha;</p> <p>Coluna e computador portátil</p>	<p>X</p>	<p>X</p>	<p>-</p>	



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2018



<p>Semana de Praia – Mira</p>	<p>Realização de passeios diários à praia. É alugado um autocarro durante uma semana.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a visita a espaços diferentes dos habituais e proporcionar novas experiências - Promover o convívio e a diversão 	<p>CD, ERPI e SMD</p>	<p>ASC; Auxiliares</p>	<p>1 Autocarro de 50 Lug. Alugado + Carrinha de elevador; Almoço e lanche para piquenique; Cadeiras; Chapéus de sol e mantas; bonés; protector solar; artigos de higiene</p>	<p>16, 17, 18, 20 e 23 Jul</p>	<p>X</p>	<p>X</p>	<p>-</p>
	<p>Convívio intergeracional de comemoração do Dia dos Avós; - Jogos do Helder</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a diversão; - Promover actividades ao ar livre - Promover o convívio intergeracional 	<p>Gravadas de AAAR e de ERPI, CD e SAD</p>	<p>ASC; Ajudante de ocupação; Auxiliares; voluntária</p>	<p>Jogos do Helder; cadeiras</p>	<p>26 Jul</p>	<p>X</p>	<p>X</p>	<p>-</p>
<p>Comemoração do Dia dos Avós</p>	<p>Elaboração de 2 filmes alusivos ao Dia dos Avós para publicar no facebook do CSCRP; - “Mensagens dos avós para os netos” - “Ter um neto é uma alegria”</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a liberdade de expressão, a criatividade e a espontaneidade - Aumentar a autoestima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do idoso - Promover a diversão - Promover a participação e inclusão sociais - Reforçar laços familiares - Promover a liberdade de expressão, a criatividade e a espontaneidade - Aumentar a autoestima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do idoso - Promover a diversão 	<p>Avós de CD e ERPI e ASC</p>	<p>Máquina fotográfica; Desenhos realizados pelos idosos;</p>	<p>Jul Publicação do filme a 16 Jul</p>	<p>X</p>	<p>X</p>	<p>-</p>	
	<p>Elaboração de um mural sobre o dia dos avós com o desenho das mãos dos utentes</p>	<p>Material de desgaste</p>	<p>Jul</p>	<p>X</p>	<p>X</p>	<p>-</p>			



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2018



Passaios ao Parque de Merendas do Montinho	Workshop intergeracional de percussão com a escola de música Groovart	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a liberdade de expressão, a criatividade e a espontaneidade - Aumentar a autoestima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do idoso - Promover a diversão - Promover o convívio intergeracional! 	Crianças de AAAMF e CAVTL e idosos de CID	ASC; Voluntária: Auxiliares da Groovart	Carrinha: Instrumentos musicais disponibilizados pela Groovart	11 Jul	X	X		
Elaboração de flores para as festas em honra da N.ª Sr.ª da Piedade da Poutena e festas de Arinhos	Elaboração de flores para enfeitar as ruas da Poutena e de Arinhos	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver o gosto por actividades expressivas - Promover a liberdade de expressão, a criatividade e a espontaneidade - Aumentar a autoestima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do idoso - Promover a diversão e o convívio - Promover a participação social 	CID e ERPI	ASC	Manga plástica e fio: tecido e marcadores de tecido.	Ago	X	X		
Passaio à praia de Mira	Proporcionar um dia de praia e a realização de um almoço - piquenique num parque de merendas ou na praia	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a visita a espaços diferentes dos habituais e proporcionar novas experiências - Promover o convívio e a diversão 	ERPI	ASC Auxiliar	Carrinha elevador; Almoço	1 e 24 Ago	X	X		
Torneio de matriquinhos intergeracional	Competição de matriquinhos entre equipas mistas: idosos e crianças.	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o bem-estar - Promover novas experiências - Promover a diversão - Promover o convívio intergeracional 	CD, AAAMF e CAVTL	ASC Auxiliar	Mesa de matriquinhos; Certificados de participação; Prémios para vencedores.	6 Ago	X	X		



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2018



Passoio ao Parque das 7 Fontes	Convívio no Parque das 7 Fontes - Jogos de mesa; - Jogo do burro	- Promover a diversão e o convívio; - Promover actividades ao ar livre	CID	ASC; Motonista	Jogos variados	23 Ago	X		X		-
	Assistir à procissão	- Promover o bem-estar religioso e espiritual; - Promover a participação nas festividades locais	ERPPI	Auxiliares	-	26 Ago	X		X		-
Festa Nossa Senhora da Piedade Poutena	Visitar o recinto da festa	- Promover a diversão e o convívio - Promover a participação social - Manter o contacto com as tradições locais	ERPPI	ASC e auxiliares	Cartinhas; Lanche	27 Ago	X		X		-
			CID	ASC e auxiliares	Cartinha de 9 Lug	28 Ago	X		X		A actividade não se realizou devido ao mau tempo (chuva)
Passoio ao Parque do Montinho	Convívio no Parque de merendas do Montinho: - Jogos de mesa; - Jogo do burro	- Promover a diversão e o convívio; - Promover actividades ao ar livre	ERPPI	ASC; Motonista	Jogos	29 Ago	X		X		-
Passoio ao Parque das 7 Fontes	Convívio no Parque das 7 Fontes - Jogos de mesa; - Jogo do burro	- Promover a diversão e o convívio; - Promover actividades ao ar livre	CID	ASC; Motonista	Jogos variados	5 Set	X		X		-
Torneio de Boccia	Torneio de Boccia na Liga dos Amigos de Agrada de Cima	- Promover o bem-estar físico e mental mediante a prática de desporto - Aumentar a autoestima - Promover o convívio	CID	Fisioterapeu- ta; ASC; ASC;	Cartinhas; Kit Boccia; Lanche	12 Set	X		X		-
Passoio à praia da Tocha – almogar caldeirada	Proporcionar um passeio à praia e a realização de um almoço piquenique no parque de merendas da Tocha com menu de caldeirada e fango churrasco confeccionados na instituição.	- Promover o bem-estar - Promover novas experiências - Promover a diversão e o convívio - Promover a visita a espaços diferentes dos habituais - Promover o relaxamento e o bem-estar	CID, ERPPI e SAD	ASC, auxiliares	Almooço: caldeirada	13 Set	X		X		-



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2018



Desfolhada Intergeração	Crianças e idosos reúnem-se para desfolhar o milho.	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o bem-estar - Recordar tradições antigas - Promover a diversão e o convívio - Promover o convívio 	CD, ERPI, AAAP e CATT,	ASC Auxiliares	Milho: potes e sacos.	20 Set	X	X		-
Assinalar o Dia Mundial do Doente de Alzheimer	<p>Realização de dinâmica de grupo “ Percorrer a vida viajando pelas memórias”.</p> <p>- Solteira-se aos participantes que partilhassem um episódio de vida, marcante e positivo, que tenha acontecido em cada uma das etapas das suas vidas</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o bem-estar e o aumento da auto-estima: - Promover a estimulação cognitiva através da recordação e partilha de histórias de vida: - Promover o conhecimento inter pessoal; - Informar sobre a doença de Alzheimer 	CD e ERPI	ASC	Material de desgaste	21 Set	X	X		-
Comemoração o do Dia Internacional do Idoso	<p>Comemoração do Dia Internacional do Idoso:</p> <p>- Baile- Lanche comemorativo</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o bem-estar e o aumento da auto-estima - Promover a diversão e o convívio 	ERPI e CD	ASC	Lanche especial	1 Out	X	X		-
“Anadía Social 2018 – Instituições Sociais, Inovação, Comunidade e Partilha”	<p>Ação de rua com o objetivo de divulgar a instituição e o evento Anadía Social. O CSCRP será representado por 7 utentes autônomos de Centro de Dia que realizam uma demonstração de trabalhos manuais numa banca instalada pela instituição na Praça do Município em Anadía. A divulgação será realizada através da entrega de flyers e marcadores de livros. A banca terá artigos para vender: artesanato dos utensílios, limonada e bolo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o bem-estar e o aumento da auto-estima - Promover a diversão e o convívio - Promover a participação social - Divulgar o CSCRP junto da comunidade 	CD	ASC; Auxiliar	<p>Artesanato e alimentos para venda;</p> <p>Mesas;</p> <p>Cadeiras;</p> <p>Carrinha 16 lug.</p>	11 Out	X	X		-



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2018



<p>Cerimónia de inauguração do “Anadia Social 2018”: - Desfile “Chama Acesa Anadia Social” - Inauguração do evento</p>	<p>Almoço de Comemoração do Dia do Idoso no Pavilhão dos Desportos de Anadia: - Almoço convívio - Tarde Lúdica</p>	<p>Assistir ao teatro de Revista “Que Grande Caldinada” no Cineteatro de Anadia</p>	<p>- Desenvolver o gosto por actividades expressivas - Aumentar a autoestima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências - Promover o convívio e a diversão - Promover o relaxamento e o bem-estar</p>	<p>CID ERP1 e SAD</p>	<p>Presidente CSGRP; DG</p>	<p>Carinha: Faixa de identificação do CSGRP</p>	<p>15 Out</p>	X	X	-
	<p>Presidente; DG TSSS; ASC; Auxiliares;</p>				<p>Carinha de elevador; Autocarro de 50 lugs. da CMA</p>			X	X	
<p>Comemoração do Dia das Bruxas</p>	<p>Elaboração de trabalhos de expressão plástica sobre figuras/personagens alusivos ao Halloween;</p>	<p>Baile das Bruxas Actividade Intergeneracional</p>	<p>- Promover a diversão e o convívio intergeracional - Promover o bem-estar</p>	<p>CID, ERP1 e AAAP</p>	<p>ASC; Auxiliares</p>	<p>Material de desgaste</p>	<p>Out</p>	X	X	-
	<p>Recordar a tradição dos Santórios – Actividade intergeracional: As crianças visitam os idosos para pedir os santórios e aprender sobre a tradição.</p>			<p>- Promover a diversão e o convívio intergeracional - Aumentar a autoestima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do idoso - Preservar as tradições</p>	<p>Crianças de II e idosos de CID e ERP1</p>	<p>ASC; Educadoras do JI</p>	<p>Aparilhagem; Decoração e adereços de Halloween;</p>	<p>2 Nov</p>	X	
<p>Assinalar os Santórios</p>						<p>Rebuçados e bolachas para oferecer</p>				-



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2018



Festival "ArtComVida ² "	Elaboração de um filme para a actividade interinstitucional ArtcomVida	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver o gosto por actividades expressivas - Promover a liberdade de expressão, a criatividade e a espontaneidade - Aumentar a autoestima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do idoso - Promover a diversão e o convívio - Promover a participação e inclusão sociais 	<p>CD e ERPI</p>	<p>ASC, auxiliares</p>	<p>A definir</p>	<p>Jul, Ago, Set, Out</p>	<p>X</p>	<p>X</p>	<p>-</p>
	Participação na sessão de estreia dos filmes do Festival ArtComVida no Cinecentro de Anadia Participação na cerimónia de Óscars do Festival ArtCom Vida no Cinecentro de Anadia	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o bem-estar - Promover novas experiências - Promover a diversão e o convívio - Promover a visita a espaços diferentes dos habituais - Promover o relaxamento e o bem-estar 	<p>CD e ERPI</p>	<p>ASC e auxiliares</p>	<p>Cartinhas</p>	<p>9 Nov</p>	<p>X</p>	<p>X</p>	<p>-</p>
Comemoração do Dia de S. Martinho	Realização de convívio intergeracional para idosos e crianças com jogos tradicionais e magusto	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a diversão - Promover o convívio intergeracional - Proporcionar a celebração de tradições 	<p>SAD, CD, ERPI, Creche AAVAF, CAVTL.</p>	<p>ASC Auxiliares Educadores de Infância, Professores</p>	<p>Vídes para fogueira; Castanhas e jeropiga; Jogos do Halder</p>	<p>12 Nov</p>	<p>X</p>	<p>X</p>	<p>-</p>
	Os idosos de CD e ERPI associam-se à causa do "Dia do Pijama"; - São informados e sensibilizados para a causa - Vestem pijama durante o dia - Têm a possibilidade de oferecer um donativo que reverte a favor da Associação "Mundos de vida" - Encontram-se com as crianças da creche para partilhar a vivência	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o bem-estar e o aumento da auto-estima - Promover a diversão e o convívio - Promover a participação social - Promover a angariação de fundos para a associação "Mundos de Vida" 	<p>Idosos de CD e ERPI</p>	<p>ASC</p>	<p>Pijamas</p>	<p>20 Nov</p>	<p>X</p>	<p>X</p>	<p>-</p>



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2018



Participação no programa Praça da Alegria	Participar nas gravações do programa televisivo “Praça da Alegria”, nos estúdios da RTP, no Porto. Participação na entrevista sobre o festival “Arcomvida”	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a visita a espaços diferentes dos habituais e proporcionar novas experiências - Promover o convívio e a diversão - Promover o acesso à cultura - Divulgar o festival Arcomvida 	CID	ASC	Autocanto da CMA; Almoço em restaurante	22 Nov	X	X	-
	Elaboração de trabalhos manuais para vender e para decorar a instituição.	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver o gosto por actividades expressivas - Aumentar a autoestima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências - Promover o convívio e a diversão - Promover a participação social 	CID e ERPI	ASC	Material de desastre	Nov e Dez	X	X	-
	Elaboração de cabaz de Natal para sortear. Angariação de fundos através da venda de rifas	<ul style="list-style-type: none"> - Angariar fundos para o CSCRP - Divulgar a instituição junto da comunidade 	-	TSSS; ASC; Secretaria	Rifas; Ingredientes alimentares doados	Nov. e Dez.	X	X	-
Feira de Natal e Decoração da instituição	Confeção de biscoitos, broinhas de Natal e bolos de coco para vender.	<ul style="list-style-type: none"> - Aumentar a autoestima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do - Promover a participação social - Angariar fundos para o CSCRP - Divulgar a instituição junto da comunidade 	CID e ERPI	ASC; Cozinha	Ingredientes alimentares	Dez	X	X	-
	Elaborar calendário solidário com fotografias dos utentes, colaboradores e direcção.	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a participação social - Angariar fundos para o CSCRP - Divulgar o CSCRP junto da comunidade 	Crianças de creche, AAAF, CAVI, Idosos de CD, ERPI, SAD; Colab oradores, Direcção.	Director Geral; ASC	Máquina fotográfica; Material fornecidos pela tipografia Baptista	Nov. e Dez	X	X	-



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS – 2018



Sessão de cinema "Memórias e outras histórias"	Ivento de angariação de fundos. Exibição de filmes protagonizados pelos idosos de ERPI e CID		Idosos que participam nos filmes e seus famílias; ERPI e Comunidade	DG; ASC	Projector; Computador portátil; Tela de projecção; Filmes	8 Dez	X		X		-
Cerimónia de assinatura de protocolos entre ETPC e parceiros	- Inauguração de exposição "Pintura a 4 Mãos" - Jantar	- Desenvolver o gosto por actividades expressivas - Aumentar a autoestima e o bem-estar reforçando e valorizando os conhecimentos e competências do idoso - Promover o convívio e a diversão - Promover a participação social - Promover a visita a espaços diferentes dos habituais	Crianças do AAJAF, C.A.T.L. idosos ERPI e CID	Alunos da ETPC; ASC; Professores e Educadores de infância.	Jantar oferecido pela ETPC	11 Dez	X		X		-
Teatro	Assistir a teatro apresentado pela ETPC, no CSCRP.	- Promover o acesso à cultura - Promover o convívio e a diversão	CID, SAD e famílias	ASC, TSSS e Direcção	Carinha	14 Dez	X	X	X		-
Festa de Natal dos idosos	Participação em almooço com as famílias. Distribuição de prendas de Natal.	- Promover a diversão e o convívio - Proporcionar bem-estar e o aumento da auto-estima - Promover a interacção familiar - Promover o acesso à cultura	ERPI e famílias			19 Dez	X		X		-
	Participação em jantar com as famílias. Distribuição de prendas de Natal.					22 Dez	X		X		-

