



Centro de Dia • Apoio Doméstico • ATL • Creche • LER • Multicursos • Teatro • D.

**CENTRO SOCIAL CULTURAL E
RECREATIVO DE POUTENA**

RELATÓRIO DE **ACTIVIDADES**

E

CONTAS

ANO 2021



1. IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

Denominação Social:

CENTRO SOCIAL CULTURAL E RECREATIVO DE POUTENA

Sede: Rua do Rossio nº32, Poutena 3780-594 – Vilarinho do Bairro

NIF: 501601210

NISS: 20008940686

Contactos:

Telef: 231959724

Fax: 231959026

Email: geral@cscrpoutena.pt

Website: <http://www.cscrpoutena.pt>

Ramos de Actividades:

CAE: 88101 – Actividade de apoio social para pessoas idosas sem alojamento;

CAE: 87301 – Actividades de apoio social para pessoas idosas, com alojamento;

CAE: 93192 – Outras actividades desportivas, N.E.

CAE: 88910 – Actividades de cuidados para crianças, sem alojamento;



2. CORPOS SOCIAIS

Assembleia Geral

Presidente - Armando Moreira Rodrigues

1º Secretário - José Carlos Rodrigues Graça

2º Secretário - Lino M. Moreira dos S. Chieira

Direcção

Presidente - Mário Augusto Carreira Heleno

Vice-Presidente - Carlos Alberto Costa Pereira

Secretário - Carlos Manuel Oliveira Pinto

Tesoureiro - Manuel Pinto de Oliveira

1º Vogal - Tiago Dinis Morais Patrão

2º Vogal - Dora Isabel Ferreira Mosca

3º Vogal - Manuel Carlos Ferreira Santos

Concelho Fiscal

Presidente - Susana Paula Ferreira Costa

1º Vogal - Fernando Gonçalves Martins

2º Vogal - Jaime Fernando Moreira Bento

3. INTRODUÇÃO

De acordo com o disposto no artigo 32º, número 2, alínea b) dos Estatutos do Centro Social Cultural e Recreativo de Poutena, a Direcção submete a apreciação, discussão e aprovação o presente Relatório e contas do exercício de 2021.

Este relatório divide-se em duas partes distintas. A primeira contempla um resumo das actividades desenvolvidas nas áreas de intervenção social, desportiva e cultural. Na segunda parte apresenta-se a análise contabilística e financeira.

Todo o ano de 2021, tal como tinha sido o ano anterior, foi marcado pela *PANDEMLIA COVID-19* que implicou uma mudança na forma de cuidar, principalmente no pós surto que vivemos em 2 das respostas que prestamos. Mais uma vez, foi um ano de adaptar e solucionar imprevistos, de avaliar constantemente os cuidados a prestar e as actividades a desenvolver... e este trabalho desenvolvido que tentaremos explicar ao longo deste relatório monitorizando assim o plano previamente aprovado.

Avaliarmos a gestão da nossa *CASA*, tendo em conta diversos factores como os recursos utilizados, o cumprimento dos objectivos ou o impacto na vida dos nossos *UTENTES*, é por si só uma forma de evoluir e para no *FUTURO* fazermos melhor.



4. RECURSO HUMANOS

TIPO DE CONTRATO	QUADRO DE PESSOAL	
	31.12.2020	31.12.2021
Sem termo	50	49
A termo certo	10	7
A termo incerto	1	3
Contrato emprego-inserção	3	1
Estágio profissional	2	1
Estágio de Inserção	2	0
Prestadores de serviços	5	10

5. PLANO DE CONTINGÊNCIA COVID-19

O Plano de Contingência, elaborado logo no início desta Pandemia seguindo as Orientações fornecidas pela DGS (2020), foi sendo actualizado conforme foram evoluindo as restrições ou o aliviar das mesmas. Este plano tem servido como nossa base orientadora de actuação e desde o início foca os seguintes pontos:

1. Área de isolamento e respetivo circuito
2. Procedimentos específicos
3. Definição de responsabilidades
4. Informação aos colaboradores
5. Procedimento em caso suspeito



Destacamos aqui algumas medidas previstas que se mantem em vigor nesta última versão:

- Isolamento de cada resposta social, tanto no espaço físico como no quadro de pessoal afecto, reduzindo ao essencial o cruzamento de colaboradores de diferentes áreas;
- Vestiários/balneários para cada área de serviço;
- Refeitório afecto a cada serviço;
- Monitorização de temperatura bi-diária a colaboradores e utentes, incluindo utentes no domicílio;
- Reforço de equipamentos de desinfeção por todos os edifícios;
- Re-afecção de colaboradores de acordo com as necessidades;
- Visitas aos utentes de ERPI em espaço exterior, preferencialmente, ao em sala adequada para o efeito;
- Permissão de saída dos utentes de ERPI com plano de vacinação completo, não necessitando de isolamento no regresso;
- Permissão de entrada dos pais nas instalações de Creche;
- Retomar de actividades presenciais com entidades externas;
- Retomar da Missa mensal presencial;

Assim, no nosso Plano segue as últimas Orientações da DGS, fazendo um equilíbrio entre prevenção e retomar da dinâmica deste tipo de Instituições.

6. PROJECTO DE AMPLIAÇÃO E ERPI E REMODELAÇÃO DE CENTRO DE DIA

Conforme referido no relatório anterior, o Projecto designado por “Remodelação/alteração para alargamento da capacidade em ERPI de 30 para 39 residentes e Licenciamento do Centro de Dia com capacidade para 50 utentes” está aprovado por todas as entidades envolvidas, ou seja, ANPC, ARS Centro, SS,ip. e CMA. No final do ano de 2020 submetemos o mesmo a candidatura ao Pares 3.0, sendo o mesmo indeferido por insuficiente dotação orçamental para o volume de candidaturas apresentadas a nível nacional. Contestamos a decisão por discordância e incoerência na priorização das candidaturas. Já em 2022, fomos notificados da manutenção da decisão inicial, ou seja, o indeferimento da candidatura.



ÁREAS DE INTERVENÇÃO SOCIAL

7.

CENTRO DE DIA

Com a detecção do surto de Covid – 19 nesta resposta a 18 de Dezembro de 2020, o início de 2021 colocou-nos perante um desafio difícil mas que estávamos determinados a ultrapassar. O centro de Dia encerra a

19 de Dezembro de 2020 reabrindo somente a 05 de Abril de 2021. Nesta fase domiciliámos os serviços essenciais, assegurando assim os cuidados básicos a todos os nossos utentes desta resposta. Para concretizar tudo isto, reafectámos os colaboradores ao SAD e aumentámos o stock de materiais e equipamentos necessários ao concretizar desta operação. Aplicámos a mesma estratégia experimentada durante o encerramento de 2020, no entanto, com o peso de estarmos a viver neste encerramento com algo novo... um surto de grandes dimensões.

A 5 de Abril reabrimos, novamente, encerrando somente ao Domingo. Registou-se, novamente, uma diminuição do número de clientes. Com uma capacidade para 50 utentes, iniciámos com 26. Para esta diminuição contribuíram diversos factores como falecimentos, integrações em ERPI ou SAD... Gradualmente fomos recuperando, atingindo em Dezembro, 36 utentes a frequentar.

NA época natalícia, como medida preventiva, decidimos aplicar as medidas da DGS para as escolas ao Centro de Dia e assim voltámos a encerrar por 2 semanas. Desta forma, pretendíamos assegurar uma fase de contenção à possível propagação do contágio fruto do maior número de contactos nesta fase especial do ano.

Ano 2020

Mês	Frequência mensal	Frequência Fim-de-semana	Serviço de Alimentação	Serviço de Higiene Corporal	Serv. Tratamento roupa	Cuidados Médicos	Cuidados de Enfermagem
Janeiro	50	35	50	38	36	48	48
Fevereiro	50	35	50	38	36	48	48
Março	0	0	0	0	0	0	0
Abril	0	0	0	0	0	0	0
Maio	0	0	0	0	0	0	0
Junho	0	0	0	0	0	0	0
Julho	0	0	0	0	0	0	0
Agosto	0	0	0	0	0	0	0
Setembro	27	14	27	25	20	21	21
Outubro	28	14	28	25	21	22	22
Novembro	29	15	29	26	21	23	23
Dezembro	36	16	36	35	23	35	35



Ano 2021

Mês	Frequência mensal	Frequência Fim-de-semana	Serviço de Alimentação	Serviço de Higiene Corporal	Tratamento roupa	Cuidados Médicos	Cuidados de Enfermagem
Janeiro	0	0	0	0	0	0	0
Fevereiro	0	0	0	0	0	0	0
Março	0	0	0	0	0	0	0
Abril	26	14	16	16	12	16	16
Mai	27	14	17	17	14	19	19
Junho	29	15	18	18	16	23	23
Julho	34	21	22	26	22	26	26
Agosto	36	20	23	25	22	28	28
Setembro	37	20	24	26	22	28	28
Outubro	38	23	24	28	23	31	31
Novembro	37	22	24	27	25	31	31
Dezembro	38	24	24	28	24	33	33

O quadro de pessoal afecto a esta resposta manteve-se inalterado sendo, no entanto, reforçado no final do ano com a retoma de uma Animadora cultural apos licença de paternidade e reforço da equipa de cuidadoras em consequência do crescente número de utentes.

MÊS	QUADRO DE PESSOAL AFECTO	
	Ano 2020	Ano 2021
Janeiro	6	0
Fevereiro	6	0
Março	0	0
Abril	0	6
Mai	0	6
Junho	0	7
Julho	0	6
Agosto	0	6
Setembro	7	6
Outubro	7	7
Novembro	7	8
Dezembro	7	8

8. SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Uma vez mais, o serviço de apoio domiciliário colmatou os efeitos da Pandemia e as restrições impostas pela DGS ao normal serviço de Centro de Dia. Assim, durante o primeiro trimestre de 2021, os serviços de Centro de Dia foram domiciliados, passando a ser

CAPACIDADE

35 Utentes

ACORDO COOPERAÇÃO

35 Utentes



prestados pelo SAD.

A alimentação voltou a ser o serviço mais solicitado nesta fase, logo seguido da higiene corporal.

Após esta fase e com o levantamento gradual das restrições, esta resposta entrou numa nova normalidade e regressando às rotinas tão importantes aos nossos utentes. Regressou, de forma presencial, o serviço de animação social, desempenhando papel fundamental no combate ao isolamento. O serviço de alimentação aumenta significativamente ao fim de semana em consequência do encerramento do Centro de Dia ao Domingo (*conforme quadro anexo*). Em suma, a frequência média mensal é de 35 utentes, ou seja, a máxima possível, continuando esta resposta com uma elevada procura.

Ano 2020

Mês	Frequência Mensal	Frequência Fim-de-semana	Serviço de Alimentação	Serv. Higiene Corporal	Tratamento roupa	Serv. Higiene Habitacional	Serviço de Animação
Janeiro	35	35	24	18	9	5	35
Fevereiro	35	35	24	20	10	4	35
Março	62	48	47	25	14	2	0
Abril	66	50	51	26	14	2	7
Maio	66	50	51	26	14	2	7
Junho	66	50	51	26	14	2	7
Julho	66	50	51	26	14	2	7
Agosto	68	50	53	31	12	2	7
Setembro	40	52	37	20	10	2	7
Outubro	40	35	37	20	10	2	7
Novembro	37	35	35	19	10	2	7
Dezembro	35	35	29	17	10	2	7

Ano 2021

Mês	Frequência Mensal	Frequência Fim-de-semana	Serviço de Alimentação		Higiene Corporal	Tratamento roupa	Serv. Higiene Habitacional	Serviço de Animação
			Dias úteis	Fim-de-semana				
Janeiro	48	15	48	48	25	10	3	9
Fevereiro	48	16	48	48	24	10	3	9
Março	48	17	48	48	22	10	3	9
Abril	35	18	30	41	21	5	2	18
Maio	35	18	31	41	18	5	2	18
Junho	35	18	31	44	19	5	2	18
Julho	35	18	29	44	19	5	2	18
Agosto	35	18	29	44	20	5	2	16
Setembro	35	18	29	46	21	5	2	16
Outubro	35	19	28	46	21	5	2	16
Novembro	35	20	29	41	20	5	2	16
Dezembro	35	20	50	50	22	5	2	35



O número de colaboradoras afectas a esta resposta mantém-se estável, no entanto com um reforço de uma prestadora de serviço a partir de Setembro. Este reforço serviu essencialmente para minimizar os efeitos do desgaste de 2 anos de Pandemia junto da equipa de cuidadoras.

O acréscimo verificado no primeiro trimestre e no mês de Dezembro está directamente relacionado com a domicilição dos serviços.

MÊS	QUADRO DE PESSOAL AFECTO	
	Ano 2020	Ano 2021
Janeiro	8	10
Fevereiro	8	10
Março	11	10
Abril	10	8
Maior	10	8
Junho	10	8
Julho	10	8
Agosto	10	8
Setembro	8	9
Outubro	8	9
Novembro	8	9
Dezembro	8	12

9. ERPI – ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA IDOSOS

Início de ano extremamente difícil nesta resposta. Em Dezembro do ano anterior detectou-se um surto em Centro de Dia, que nos levou a tomar medidas de prevenção mais rígidas em ERPI. Assim, testamos massivamente utentes e colaboradores e implementamos as seguintes medidas:

CAPACIDADE

30 Utentes

ACORDO DE COOPERAÇÃO

30 Utentes

- Retomar das escalas “em espelho”;
- Uso de 2 máscaras em simultâneo;
- Uso de batas, luvas, toucas, manguitos e cobre sapatos descartáveis, sendo trocados a cada prestação de cuidados (1 utente/1 bata);
- Criação de grupos de utentes afectos a cada colaboradora;
- Rotatividade de grupo de utentes a frequentar as zonas comuns.

Lamentavelmente não evitou um contágio elevado, afectando colaboradores e utentes em grande número.



Com um surto de grande dimensão, dividimos o lar em duas alas, Covid e não Covid, e reformulamos as escalas e funções dos colaboradores. Medida imprescindível, dado o quadro de pessoal ficar reduzido a 6 Ajudantes de Acção

Directa. Assim, destacamos:

- Turnos de 12 horas (reduzindo a necessidade de um maior número de funcionários);
- Quadro técnico passa a prestar cuidados directos, incorporando os referidos turnos de 12 horas;
- Colocação em pré-aviso as brigadas da Segurança Social de forma a intervirem caso houvesse necessidade;
- Implementação do protocolo medicamentoso nos doentes Covid que o justifiquem;
- Comunicação frequente com as famílias.

MÊS	FREQUÊNCIA MENSAL	
	2020	2021
Janeiro	30	30
Fevereiro	30	30
Março	30	30
Abril	30	30
Maio	30	30
Junho	30	30
Julho	30	30
Agosto	30	30
Setembro	30	30
Outubro	30	30
Novembro	30	30
Dezembro	30	30

De forma determinada e com grande profissionalismo de toda a equipa, conseguimos prestar os melhores cuidados, com uma monitorização permanente dos sintomas, com rápidas intervenções e, quando foi necessário, rápido encaminhamento para os serviços de saúde.

Lamentavelmente, 4 dos “nossos” partiram consequência desta doença. E este foi sem dúvida o marco negativo desta situação.

Por outro lado, fomos “marcados” pela capacidade de trabalho, pelo altruísmo, pelo espírito de sacrifício, pela resistência e força da

nossa EQUIPA de colaboradores. Se já eram bons profissionais... hoje são melhores.

Após esta fase difícil, entramos num período de relativa acalmia, com o início do processo de vacinação, com o retomar da sensação de segurança... e assim conseguimos voltar a trabalhar em prol do utente e não de um vírus.

MÊS	QUADRO DE PESSOAL AFECTO	
	Ano 2020	Ano 2021
Janeiro	14	18
Fevereiro	14	18
Março	20	18
Abril	20	14
Maio	20	14
Junho	18	15
Julho	18	15
Agosto	17	16
Setembro	14	16
Outubro	14	15
Novembro	14	15
Dezembro	14	15



Dado o longo período de isolamento a que estavam sujeitos todos os utentes, no verão iniciámos, de forma controlada e com as medidas de segurança adequadas, as saídas ao exterior. Pequenos grupos a fazerem deslocações para ver o mar, visitar a habitação de cada um, comer um gelado ao jardim... e assim começaram a viver...outra vez.

Em Outubro tornou-se possível a ida a casa com os familiares mediante as orientações emitidas pela DGS. E foi com esta orientação e possibilidade que chegamos ao Natal. Era evidente para nós que nesta fase o risco aumenta fortemente. Aumenta o risco de contágio no seio da família e consequentemente o alastrar para dentro da ERPI. Por outro lado, com esquema de vacinação completo, normas de segurança implementadas, parecer favorável das entidades de saúde e, acima de tudo, a nossa forte convicção de que na idade dos nossos seniores os planos e sonhos não são para adiar mas sim para concretizar. *JÁ NÃO HÁ TODO O TEMPO DO MUNDO!!!*

E assim terminamos o ano a viver o Natal, a festa de fim de ano... e sem consequências de maior.

10.

CATL - Centro de Actividades de Tempos Livres/ Extensões de Horário e Interrupções Lectivas

O Centro de Actividades de Tempos Livres é uma resposta social que proporciona actividades lúdicas, socioculturais e de lazer para crianças dos 6 aos 10 anos, funcionando como extensão do horário escolar e período de férias.

CAPACIDADE

20 Crianças

ACORDO DE COOPERAÇÃO

20 Crianças

Durante as férias as crianças realizam uma panóplia de actividades lúdico pedagógicas e de lazer, com o objectivo de adquirirem novas experiências e competências, sempre de uma de uma forma divertida e segura.

Voltámos a fomentar momentos de convívio com as famílias e de convívio intergeracional, garantindo sempre momentos de partilha, carinho e alegria, de acordo com as normas de segurança da DGS.



Devido à Covid-19, o CATL esteve encerrado de 15 de Janeiro a 14 de Março de 2021 e de 24 de Dezembro a 9 de Janeiro de 2022. Todas as actividades planeadas nesse intervalo de tempo não puderam ser realizadas. No verão deu-se prioridade às actividades realizadas ao ar livre, respeitando sempre as normas da DGS para a minimização dos riscos de contágio. No Natal, agiu-se com muita precaução, de forma a evitar possíveis infecções por Covid-19.

O quadro de pessoal manteve-se inalterado, ou seja, com 2 colaboradores afectos. De referir que nos 2 períodos de encerramento, foi aplicado o regime de lay-off.

MÊS	FREQUÊNCIA MENSAL	
	Ano 2020	Ano 2021
Janeiro	12	0
Fevereiro	11	0
Março	0	0
Abril	0	15
Maio	0	14
Junho	0	15
Julho	10	15
Agosto	31	35
Setembro	20	16
Outubro	17	16
Novembro	17	15
Dezembro	17	15

MÊS	QUADRO DE PESSOAL AFECTO	
	Ano 2020	Ano 2021
Janeiro	2	0
Fevereiro	2	0
Março	0	0
Abril	0	2
Maio	0	2
Junho	0	2
Julho	2	2
Agosto	5	6
Setembro	2	2
Outubro	2	2
Novembro	2	2
Dezembro	2	2

ACTIVIDADES – CATL/AAAF

TEMA	ACTIVIDADES PLANEADAS	ACTIVIDADE REALIZADA		OBJECTIVOS ALCANÇADOS	
		SIM	NÃO	SIM	NÃO
Expressão Motora	• Melhoria da força e resistência muscular;	X		X	
	• Melhoria do equilíbrio e coordenação;	X		X	
	• Fomentação do espírito grupo;	X		X	
	• Desenvolvimento da motricidade grossa.	X		X	
Expressão Plástica	• Modelagem;	X		X	
	• Cortar e colar;	X		X	
	• Improvisar com matérias recicláveis;	X		X	
	• Desenhos livres;	X		X	
	• Pinturas com diversos materiais e técnicas.	X		X	



Expressão Dramática	- Dinâmicas de grupo; - Jogos de expressão corporal; - Exploração do “eu”; - Jogos de cooperação com pares; - Jogos de improviso em grupo; - Realização dos cenários das festas institucionais.	X X X X X X		X X X X X X	
Dia da Criança	- Comemorar o Dia da Criança; - Realizar uma prenda para oferecer às crianças.	X X		X X	
Desfolhada	Realizar a desfolhada.	X		X	
Dia do Pijama	Realizar o dia do Pijama.	X		X	
Magusto	- Realizar decorações alusivas ao tema; - Realizar um magusto.	X X		X X	

ACTIVIDADES – CATL/AAAF – FÉRIAS DA PASCOA

Atividades Planeadas e Realizadas	Atividade Realizada		Objetivos alcançados		Estratégias Adequadas	
	Sim	Não	Sim	Não	Sim	Não
Atelier de Culinária	X		X		X	
Atelier de Expressão Plástica	X		X		X	
Aula de Dança	X		X		X	
Passeios e Piqueniques	X		X		X	
Aula de Expressão Motora	X		X		X	
Caça aos Ovos da Páscoa	X		X		X	
Sessão de Cinema	X		X		X	

ACTIVIDADES – CAMPO DE FÉRIAS VERÃO

Atividades Planeadas e Realizadas	Atividade Realizada		Objetivos alcançados		Estratégias Adequadas	
	Sim	Não	Sim	Não	Sim	Não
Jogos olímpicos	X		X		X	
Jogos tradicionais	X		X		X	
Piscina	X		X		X	
“Praia no Alguizar”	X		X		X	
Jogos de água	X		X		X	
Torneio de Futebol	X		X		X	



Mega aula de ginástica	X		X		X	
Atelier de Pintura	X		X		X	
Atelier de Dança	X		X		X	
Atelier de Música	X		X		X	
Atelier de culinária	X		X		X	
Jogos tradicionais	X		X		X	
Dia dos Avós	X		X		X	

ACTIVIDADES – CATL/AAAF – FÉRIAS NATAL

Atividades Planeadas e Realizadas	Atividade Realizada		Objetivos alcançados		Estratégias Adequadas	
	Sim	Não	Sim	Não	Sim	Não
•Decorações de Natal	X		X		X	
•Filmagens da “Árvore dos Desejos”.	X		X		X	
•Festa de Fim de Ano: Karaoke e Dança.	X		X		X	

11. AAAF – ACTIVIDADES DE APOIO À FAMÍLIA

MÊS	QUADRO DE PESSOAL AFECTO	
	Ano 2020	Ano 2021
Janeiro	2	0
Fevereiro	2	0
Março	0	0
Abril	0	4
Maio	0	4
Junho	2	4
Julho	2	4
Agosto	0	0
Setembro	4	4
Outubro	4	4
Novembro	4	4
Dezembro	4	4

As AAAF são desenvolvidas na instituição em parceria com a Câmara Municipal de Anadia. Estas têm como objectivo assegurar o acompanhamento das crianças que frequentam o Jardim-de-infância da Poutena antes e depois do período diário de actividades educativas, bem como nas interrupções lectivas.

Devido à Covid-19, o AAAF esteve encerrado de 15 de Janeiro a 14 de Março de 2021 e de 24 de Dezembro a 9 de Janeiro de 2022.



Todas as actividades planeadas nesse intervalo de tempo não puderam ser realizadas.

No verão deu-se prioridade às actividades realizadas ao ar livre, respeitando sempre as normas da DGS para a minimização dos riscos de contágio.

Voltámos a fomentar, de acordo com as normas de segurança da DGS, a partilha de momentos de convívio com as famílias e de convívio intergeracional, garantindo sempre momentos de partilha, carinho e alegria.

Em 2021 a variação mensal no número de crianças é praticamente nula. De referir que a inexistência de dados em Agosto deve-se ao encerramento deste serviço. No quadro de pessoal verifica-se a permanência constante de 2 colaboradores em cada um dos serviços.

POUTENA		
MÊS	FREQUÊNCIA MENSAL	
	2020	2021
Janeiro	24	0
Fevereiro	24	0
Março	0	0
Abril	0	29
Maior	0	28
Junho	16	19
Julho	18	29
Agosto	-	-
Setembro	29	34
Outubro	24	31
Novembro	24	31
Dezembro	24	29

VILARINHO DO BAIRRO		
MÊS	FREQUÊNCIA MENSAL	
	2020	2021
Janeiro	24	0
Fevereiro	24	0
Março	0	0
Abril	0	18
Maior	0	18
Junho	16	18
Julho	18	15
Agosto	-	-
Setembro	29	18
Outubro	24	18
Novembro	24	18
Dezembro	24	18

12. CRECHE

A Creche é uma resposta social de natureza socioeducativa, que se destina a dar apoio às famílias e às crianças dos 4 meses aos 3 anos, durante o período de trabalho dos pais, ou de quem exercer as responsabilidades parentais.

A Creche presta um conjunto de actividades e serviços adequados à satisfação das necessidades e interesses de cada criança, orientados por um atendimento individualizado, centrado no bem-estar da criança e nas relações de afectividade, que permitem proporcionar o desenvolvimento integral destas num clima de segurança.

CAPACIDADE

35 Crianças

ACORDO DE COOPERAÇÃO

20 Crianças



Com a chegada da Covid 19 as actividades extracurriculares (expressão motora, expressão musical e yoga) deixaram de ser desenvolvidas pelo fisioterapeuta Carlos Costa, a animadora Catarina Bem-Haja e a Professora Rita Mosca, respectivamente, e passaram a ser exploradas pelas educadoras de infância.

Durante o período em que estão ao cuidado da nossa Instituição, as crianças têm a oportunidade de vivenciar novas experiências, explorar diferentes materiais e descobrir o mundo que as rodeia, através da exploração dos 5 sentidos e de actividades sensoriomotoras.

MÊS	FREQUÊNCIA MENSAL	
	Ano 2020	Ano 2021
Janeiro	30	0
Fevereiro	23	0
Março	11	0
Abril	0	32
Maio	0	34
Junho	0	35
Julho	26	35
Agosto	25	35
Setembro	28	28
Outubro	27	30
Novembro	28	31
Dezembro	30	31

Voltámos a fomentar, de acordo com as normas de segurança da DGS, a partilha de momentos de convívio com as famílias e de convívio intergeracional, garantindo sempre momentos de partilha, carinho e alegria.

Começaram-se a dar preferência às atividades realizadas ao ar livre, respeitando sempre as normas da DGS para a minimização dos riscos de contágio.

Os pais voltaram a entrar na creche para entregar e receber os seus educandos, respeitando as normas impostas pela DGS, para a minimização dos riscos de contágio.

MÊS	QUADRO DE PESSOAL AFECTO	
	Ano 2020	Ano 2021
Janeiro	6	0
Fevereiro	7	0
Março	0	0
Abril	0	8
Maio	0	8
Junho	8	8
Julho	7	8
Agosto	7	8
Setembro	7	7
Outubro	7	7
Novembro	7	7
Dezembro	8	7

No Natal, agiu-se com muita precaução, de forma a evitar possíveis infecções por Covid-19.

Devido à Covid-19, a creche esteve encerrada de 15 de Janeiro a 14 de Março de 2021 e de 24 de Dezembro a 9 de Janeiro de 2022.

Com uma capacidade para 35 crianças, e com um *Acordo de Cooperação com a Segurança Social* para 20. Comparativamente a 2020,

constatamos um acréscimo no número médio de clientes, tendo neste momento a total capacidade de crianças na creche.

Relativamente ao número de funcionários afetos, este mantém-se (8 colaboradores): 2 educadoras de infância, 4 auxiliares de ação educativa, 1 auxiliar de serviços gerais e 1 CEI.



ACTIVIDADES – CRECHE

Tema	Atividades planeadas e realizadas	Atividades planeadas e não realizadas	Objetivos Específicos	Objectivos Alcançados	
				Sim	Não
Vivenciar a tradição de Cantar os Reis		- Fazer e decorar as coroas dos Reis Magos; - Contar a história dos Reis Magos.	- Conhecer tradições e canções relativas a esta época do ano; - Fomentar o gosto pelas tradições; - Desenvolver o gosto musical; - Proporcionar momentos de prazer e bem-estar.		X X X X
Carnaval		- Realizar decorações alusivas ao tema; - Realizar máscaras e disfarces carnavalescos; - Realizar um desfile	- Conhecer os símbolos e tradições relativas a esta época festiva; - Proporcionar momentos de alegria e diversão; - Proporcionar momentos de interação e partilha.		X X X
Dia do Pai	- Comemorar o Dia do Pai; - Realizar uma prenda para oferecer ao Pai.		- Sensibilizar para o conceito de família; - Fortalecer o relacionamento com os Pais; - Elaborar um presente como símbolo de amor.	X X X	
Primavera	- Realizar o painel da Primavera; - Identificar Vestuário; - Observar os Animais; - Conhecer os Frutos; - Cultivar a horta.		- Observar as transformações ocorridas; - Conhecer legumes, árvores e frutos; - Conhecer peças de vestuário; - Conhecer animais.	X X X	
Páscoa	- Realizar decorações alusivas ao tema; - Elaborar um presente de Páscoa; - Realizar a caça aos ovos da Páscoa.		- Conhecer os símbolos e tradições relativas à época festiva; - Proporcionar momentos de prazer e bem-estar;	X X	



			• Sensibilizar para o conceito de família e para a interação com os pais.	X	
Dia da Mãe	• Comemorar o dia da mãe; • Identificar a mãe e o seu nome; • Realizar uma prenda para a mãe.		• Sensibilizar para o conceito de família;	X	
			• Fortalecer o relacionamento com as Mães;	X	
			• Elaborar um presente como símbolo de amor.	X	
Dia da Criança	• Comemorar o Dia da Criança; • Realizar uma prenda para oferecer às crianças.		• Comemorar o dia e realizar diversas atividades animadas e divertidas;	X	
			• Proporcionar momentos de alegria e bem-estar.	X	
Verão	• Realizar decorações alusivas a esta Estação do Ano.		• Observar as características e as transformações desta Estação do Ano;	X	
			• Verificar as mudanças no vestuário.	X	
Festa de Finalistas	• Realizar uma festa de fim de ano.		• Realçar a importância de ser criança e a importância da brincadeira nesta faixa etária.	X	
			• Felicitar as crianças finalistas.	X	
Jogos no exterior	• Realizar jogos no espaço exterior.		• Proporcionar momentos de brincadeira ao ar livre.	X	
Canções de Roda	• Realizar canções de roda no espaço exterior.		• Proporcionar momentos de brincadeira ao ar livre.	X	
Adaptação/integração das crianças ao novo ano letivo	• Realizar passeios pelos diferentes espaços da Creche; • Realizar atividades por salas; • Envolver todos os adultos nas atividades realizadas.		• Proporcionar às crianças momentos de bem-estar e segurança, de forma a integrarem-se harmoniosamente no grupo;	X	
			• Dar a conhecer o espaço físico da Creche; • Integrar as crianças nas rotinas diárias;	X	



			• Desenvolver um bom relacionamento criança/adulto e vice-versa;	X	
				X	
Outono	• Decorações de Outono; • Frutas da época; • Vestuário da época; • Animais.		• Conhecer as características desta estação do ano; • Realizar decorações alusivas ao tema.	X	
				X	
Dia das Bruxas	• Realizar decorações alusivas ao tema; • Realizar uma festa por sala.		• Proporcionar momentos de alegria e bem-estar; • Dar a conhecer as tradições associadas a este dia.	X	
				X	
Desfolhada	• Realizar a desfolhada.		• Proporcionar momentos de interação entre valências.	X	
Dia do Pijama	• Realizar o dia do Pijama.		• Proporcionar momentos de interação e bem-estar; • Alertar para a necessidade de todas as crianças terem uma casa e uma família.	X	
				X	
Magusto	• Realizar decorações alusivas ao tema; • Realizar um magusto.		• Lenda de S. Martinho; • Castanheiro, ouriço e Castanha; • Canções características da época; • Realizar um Magusto; • Proporcionar a interação entre valências.	X	
				X	
				X	
				X	
				X	
Natal	• Decorações • Prenda de Natal • Festa de Natal organizada por salas.		• Proporcionar momentos de alegria e bem-estar; • Dar a conhecer os símbolos e tradições relativas à época natalícia; • Inculcar valores de partilha e o espírito de família.	X	
				X	
				X	

13. SERVIÇO DE ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL

O serviço de animação sociocultural do CSCRП vocacionado para a terceira idade está implementado nas respostas de Centro de Dia (CD), Estrutura Residencial para Idosos (ERPI) e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD).

A Animação sociocultural é uma área de intervenção que tem como objectivo o desenvolvimento do ser humano, através de um carácter educativo ao nível social, cultural e desportivo. Apresenta-se com uma enorme importância na vida do utente, sendo um factor decisivo para a sua qualidade de vida, proporcionando um envelhecimento activo.

Actualmente o serviço conta com 1 Técnica Superior de Animação Sociocultural e 3 animadoras culturais.

As actividades realizadas ao longo do ano vão ser expostas na tabela seguinte:

MÊS	QUADRO DE PESSOAL AFECTO	
	Ano 2020	Ano 2021
Janeiro	3	
Fevereiro	2	
Março	1	
Abril	1	
Maio	1	
Junho	1	
Julho	2	
Agosto	2	
Setembro	2	
Outubro	2	
Novembro	2	
Dezembro	2	



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS - 2021

ERPI

Ao longo do ano foram desenvolvidas actividades rotineiras de expressão e comunicação, sociais, valorização pessoal, culturais, lúdicas e recreativas, cognitivas, espirituais e religiosas, físico-motoras e de apoio à vida quotidiana. A par do desenvolvimento das actividades mencionadas, o serviço de animação sociocultural foi responsável pela gestão e acompanhamento de visitas e videochamadas. As videochamadas foram realizadas durante todo o ano de 2021 com carácter regular. Por sua vez, as visitas presenciais foram suspensas de Janeiro a 7 de Abril devido ao surto de Covid-19 que ocorreu na ERPI entre Janeiro e Fevereiro de 2021. O retomar das visitas foi crucial para o bem-estar dos idosos.

ERPI							
Actividade	Descrição	Objectivos Gerais	Datas	Actividade Realizada		Objectivos alcançados	
				S	N	S	N
Comemoração de aniversários	Celebrar o aniversário de todos os utentes parabenizando, cantando os parabéns e oferecendo um bolo de aniversário para partilhar com os colegas à hora do lanche.	-Proporcionar momentos de bem-estar, carinho e aumento da auto-estima - Desenvolver e reforçar laços afectivos entre os idosos, os seus pares, colaboradores e família. - Proporcionar momentos de alegria	Janeiro a Dezembro	x		x	
Comemoração do Carnaval	Decorar máscaras de carnaval através de técnicas de expressão plástica para decorar a sala de convívio.	- Promover a estimulação cognitiva, sensorial e motora - Fomentar a criatividade e a expressão livre - Embelezar os espaços da instituição - Manter hábitos e tradições	Fev	x		x	
	Realização de um baile de Carnaval.	- Proporcionar alegria, bem-estar e aumento da auto-estima - Manter hábitos e tradições	15 Fev	x		x	
Comemoração do Dia dos Namorados	Realizar uma dinâmica de grupo “Jogo da amizade”. Cada utente é convidado a escolher uma pessoa ou várias do grupo a quem gostaria de oferecer um pequeno coração de papel como símbolo de apreço, gratidão e amizade. Solicita-se a cada participante que dedique umas palavras de amizade à pessoa escolhida.	- Reforçar os laços e o sentido de pertença ao grupo; - Promover o bem-estar e o aumento da autoestima; - Promover a partilha de afectos	15 Fev	x		x	

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS - 2021



Comemoração da Páscoa	“O Ovo da Minha Terra” - Actividade interinstitucional promovida pela Prodeco-Progresso e Desenvolvimento dos Covões no âmbito da celebração da época Pascal. A instituição convida uma IPSS de cada distrito de Portugal a construir um ovo gigante que retrate as tradições da Páscoa da região. As fotos dos trabalhos realizados serão divulgadas na página de facebook da instituição organizadora. O ovo do CSCRP pretende retratar a visita pascal e as iguarias gastronómicas da época.	- Promover a estimulação cognitiva, sensorial e motora - Minimizar a sensação de isolamento - Manter tradições e costumes - Promover o bem-estar e aumento da auto-estima mediante a valorização das vivências e sabedoria dos idosos - Fomentar a criatividade e a expressão livre e embelezar o ambiente institucional	Março a Abril	x	x
	“Colorir a Páscoa” – Actividade de expressão plástica inserida no projecto de estágio de Técnico de Apoio Psicossocial (TAP) “Ser Idoso hoje: Que desafios?”** A actividade consiste na decoração de ovos da Páscoa de papel com recurso a técnicas de expressão plástica diversificadas.	- Promover a estimulação cognitiva, sensorial e motora - Manter tradições e costumes - Fomentar a criatividade e a expressão livre e embelezar o ambiente institucional	Março	x	x
	Celebrar o Domingo de Páscoa :- Assistir à missa online e em directo transmitida a partir da Igreja de Vilarinho do Bairro; Mesa Pascal: lanche enriquecido com iguarias tradicionais da Páscoa	- Promover o bem-estar espiritual e religioso - Manter tradições e costumes	4 Abril	x	x
	Elaborar um postal institucional de boa Páscoa para divulgar no facebook da instituição.	- Promover a proximidade entre o CSCRP e a comunidade	Abril	x	x
“Baú de Ourota” - Projecto de estágio de Animação Socioeducativa (ASE) “Vamos Dar que Falar”**	Actividade de reminiscência que tem como finalidade recordar, recolher e registar tradições e antigos costumes da zona da bairrada e retratá-los através de objectos produzidos pelos participantes mediante técnicas de expressão plástica. Os materiais construídos são guardados num baú, intitulado “Baú de Ourota”, elaborado e decorado pelos utentes.	- Promover a estimulação cognitiva, sensorial e motora - Promover a comunicação interpessoal, reforçar laços afectivos e o sentido de pertença ao grupo - Promover a expressão da criatividade - Promover o aumento da auto-estima através da valorização da experiência e sabedoria de cada utente	Março a Junho	x	x
	Elaboração de um jornal institucional mensal, o “Vamos dar que falar”, com a participação dos utentes de todas as valências, dos seus familiares, dos colaboradores e de toda a comunidade. Actividades envolvidas: - Leitura das notícias; - Sessões fotográficas para o jornal; - Produção de notícias para o jornal.	- Estruturar laços entre o CSCRP, os utentes e os familiares dos utentes - Dar a conhecer o trabalho realizado na Instituição - Promover a partilha de vivências e histórias de vida - Promover a liberdade de expressão, a criatividade e a espontaneidade; - Promover a participação social; - Promover a estimulação cognitiva - Promover a participação e interacção sociais - Minimizar a sensação de isolamento - Proporcionar bem-estar e aumento da autoestima	Março a Maio	x	x
“Brincar com a Tradição” - Projecto de estágio de ASE “Vamos Dar que Falar”**	Actividade interinstitucional e intergeracional de partilha e recriação de jogos, brinquedos ou brincadeiras infantis. O CSCRP convida idosos e crianças de 20 IPSS's de Portugal, uma de cada distrito, para recriar um jogo ou brincadeira através de um vídeo. Os vídeos destinam-se a ser divulgados na página de facebook da instituição.	- Promover a estimulação cognitiva - Promover a participação e interacção sociais - Minimizar a sensação de isolamento - Proporcionar bem-estar e aumento da autoestima	Março a Junho	x	x
	Construção de Jogos cognitivos, sensoriais e motores - Projecto de estágio de Técnico de Apoio Psicossocial (TAP) “Ser Idoso hoje: Que desafios?”**	- Promover a estimulação sensorial, cognitiva e motora - Promover a expressão da criatividade	Março a Junho	x	x
“Agradecer e perdoar” Projecto de estágio de ASE “Vamos Dar que Falar”**	Debate sobre a importância de agradecer e perdoar.	- Promover o reforço das relações interpessoais através de uma actividade de grupo - Promover a estimulação cognitiva	2 Março	x	x



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS - 2021

Comemoração do Dia da Mulher	Elaboração de um painel de parede para homenagear as mulheres da instituição, para decorar a recepção do centro. Idosos e colaboradores constroem uma figura feminina gigante através de técnicas de expressão plástica. Nessa figura constroem dedicatórias trocadas entre as utentes e as colaboradoras.	- Embelezar os espaços da instituição - Proporcionar alegria, bem-estar e aumento da auto-estima - Reforçar os laços afectivos entre utentes e colaboradoras.	Março	x	x
	“O que é ser Mulher” – Debater o que é ser mulher e quais as diferenças entre ser mulher hoje e no passado.	- Promover a estimulação cognitiva - Promover a comunicação e a interacção social - Promover a igualdade de género	8 Março	x	x
	Elaboração de um presente para oferecer às utentes mulheres. O presente consistirá numa flor feita em material reciclado. A actividade insere-se no projecto de estágio de Técnico de Apoio Psicossocial (TAP) “Ser Idoso hoje: Que desafios?”**	- Suscitar um sentimento de bem-estar através da oferta de um presente	Março	x	x
Comemoração do Dia do Pai	Elaboração de um livro de dedicatórias personalizado, “Querido Pai”, para oferecer aos pais, com a colaboração dos filhos. Actividade inserida no projecto de estágio de TAP: “Ser Idoso hoje: Que desafios?”**	- Proporcionar alegria, bem-estar e aumento da auto-estima - Manter e reforçar a comunicação e a expressão de afectos entre os utentes e os seus familiares - Minimizar o isolamento social	Março	x	x
	Convívio de celebração do dia do Pai: - Realização de uma aula de ginástica sénior ao ar livre - Oferta do presente do dia do pai: livro “Querido Pai” e minikit de doces - Lanche festivo: Broa recheada no forno, bolo alusivo e sumo	- Promover a prática de exercício físico - Proporcionar alegria, bem-estar e aumento da auto-estima - Proporcionar um dia festivo, diferente da rotina habitual.	19 Março	x	x
	Distribuição pelos espaços da instituição de vários disticos com frases ou imagens que remetam para a felicidade. Num dos sítios da instituição estará também um quadro onde os utentes e colaboradores podem escrever o que para eles é a felicidade e quais os motivos das grandes felicidades.	- Promover um ambiente institucional positivo e proporcionar momentos de descontração a colaboradores e utentes	20 Março	x	x
“Somos Gratos” Projecto de estágio de ASE “Vamos Dar que Falar”**	- Gravação de um pequeno vídeo elaborado pelos utentes em forma de agradecimento a todos/as que cuidam deles. - Confeção de biscoitos pelos utentes para apresentar os colaboradores	- Valorizar os cuidadores e assim proporcionar um momento de valorização das várias profissões presentes na valência de ERPI - Reforçar laços de afecto entre colaboradores e utentes	Março	x	x
“Chá do Agradecimento” - Projecto de estágio de ASE “Vamos Dar que Falar”**	Esta actividade vem em seguimento da actividade “Somos Gratos” e tem como objectivo proporcionar às funcionárias momentos de descontração durante o horário laboral. Pretende-se apresentar o vídeo de homenagem e agradecimento realizado pelos idosos no âmbito da actividade “Somos Gratos”. No final, proporciona-se um lanche especial às funcionárias, com chá e os biscoitos confeccionados pelos idosos.	- Promover um ambiente institucional positivo e proporcionar momentos de descontração a colaboradores e utentes - Reforçar laços de afecto entre colaboradores e utentes	17 Março	x	x
Vídeo de promoção da medida de consignação do IRS	Elaborar um vídeo de apelo à comunidade para consignar 0,5% do IRS ao CSCRP. O vídeo destina-se a ser divulgado na página de facebook da instituição.	- Promover a participação social - Promover a angariação de fundos para a instituição	Abril	x	x

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS - 2021



Panel artístico de comemoração do Dia Mundial da Arte - Projecto de estágio TAP “Ser Idoso hoje: Que desafios?”**	Elaboração de um painel com tema livre com recurso a técnicas de pintura diversificadas.	- Desenvolver a criatividade - Promover a estimulação cognitiva e motora	Abril	x	x
Comemoração do Dia 25 de Abril	Elaboração de trabalhos de expressão plástica alusivos ao 25 de Abril: pintura de um mural com a representação de um cravo, pintado com a impressão das mãos. Convívio comemorativo do 25 de Abril - Diálogo sobre o 25 de Abril - Realização de uma sessão de expressão musical alusiva ao 25 de Abril: recordar e cantar as canções de Abril - Lanche festivo	- Estimular a motricidade fina e a criatividade - Recordar as memórias relativas ao 25 de Abril - Falar sobre a liberdade: como era antes e como é agora - Recordar os cantores e canções de Abril - Conviver - Proporcionar um dia de festa	25 Abril	x	x
Comemoração do Dia Mundial da Dança	Elaboração de um vídeo de comemoração do 25 de Abril para publicar na página de facebook do CSCRP.	- Divulgar as actividades promovidas pelo CSCRP junto da comunidade - Assinalar o 25 de Abril	Abril	x	x
“As Nossas Profissões” Projecto de estágio de ASE “Vamos Dar que Falar”**	- Aula de dança sénior interinstitucional online promovida pela Santa Casa da Misericórdia do Entroncamento A actividade consiste num desfile que recria profissões antigas e tradicionais. A selecção e caracterização das profissões será efectuada com a colaboração dos idosos e colaboradores, que irão desfilar em conjunto.	- Promover a interação social - Promover a expressão individual através da dança - Promover a prática de exercício físico através da dança	29 Abril	x	x
Comemoração do Dia da Mãe	Assistir à transmissão de uma missa online, transmitida a partir do Centro de Dia - Entrega de presente do dia da Mãe: oferta de uma planta num vaso decorado - Realização de videochamadas com os familiares - Lanche festivo: bolo alusivo e sobremesas variadas	- Promover o sentimento de pertença ao grupo e reforçar os laços de afecto entre utentes e colaboradores - Promover a estimulação cognitiva - Promover um ambiente institucional positivo - Promover experiências diferentes da rotina habitual - Promover o bem-estar emocional e espiritual	Abril a Maio	x	x
“Saudades da nossa casa” – rondas de passeios pelas habitações e aldeias dos utentes	Passeios pelas aldeias e casas dos utentes. Lanche ao ar livre em parque de merendas.	- Proporcionar alegria, bem-estar e aumento da auto-estima - Promover a interação com a família e reforçar laços afectivos - Proporcionar um dia festivo	2 Maio	x	x
Teatro de comemoração do 13 de Maio - Projecto de estágio TAP “Ser Idoso hoje: Que desafios?”**	Apresentação de um teatro alusivo ao 13 de Maio pelas colaboradoras aos idosos.	- Promover o bem-estar emocional - Promover a saída da instituição e o contacto com o ar livre - Minimizar o isolamento social	7, 20 e 26 Maio	x	x
Comemoração do Dia da Família- Projecto de estágio TAP “Ser Idoso hoje: Que desafios?”**	Elaboração de postais para enviar para os familiares do utentes a desejar feliz dia da família: - Decoração de uma moldura com recurso a técnicas de expressão plástica - Sessões fotográficas com a moldura - Elaboração do postal digital	- Proporcionar momentos de descontração e lazer aos colaboradores - Promover a participação social - Promover o reforço de laços afectivos entre colaboradores e utentes - Promover o bem-estar emocional e espiritual - Promover a interação entre os utentes e os seus familiares - Proporcionar bem-estar e aumento da auto-estima - Promover a estimulação sensorial, cognitiva e motora - Minimizar o isolamento social	Maio	x	x

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS - 2021



“Árvore do CSCR” - Projecto de estágio TAP “Ser Idoso hoje: Que desafios?”**	Elaboração de um mural em forma de árvore que irá representar o CSCR e o seu historial. Pretende-se relacionar as fases de vida de uma árvore com o crescimento da instituição.	- Promover a criatividade - Promover a estimulação sensorial, cognitiva e motora - Relembrar o historial da instituição e promover o sentido de pertença	Maio	x	x
SuperBingo	Bingo online intervalências: CD e Lar	- Promover a convivência entre utentes de Centro de Dia e ERPI - Promover a diversão e a alegria - Promover a estimulação cognitiva e da motricidade fina	31 Maio e 2 Julho	x	x
“Uma Carta, Uma Emoção” - Projecto de estágio TAP “Ser Idoso hoje: Que desafios?”**	Troca de correspondência entre alunos da Escola Técnico-profissional de Cananheide e os utentes da ERPI	- Promover o convívio intergeracional - Promover a estimulação cognitiva, sensorial e motora - Minimizar o isolamento social	Maio a Junho	x	x
“Aprendemos para Sermos Melhores” Projecto de estágio de ASE “Vámos Dar que Falar”**	Ciclo de acções educativas destinadas aos colaboradores. Pretende-se proporcionar momentos de formação com o intuito de melhorar a tarefa de cuidar. Pretende-se convidar técnicos externos para dinamizar as sessões.	- Melhorar a qualidade dos cuidados prestados - Proporcionar momentos de bem-estar e relaxamento	Maio a Junho	x	x
“Viajar pelo mundo” - Projecto de estágio TAP “Ser Idoso hoje: Que desafios?”**	Ciclo de sessões educativas com o objectivo de divulgar a cultura de diversos países do mundo ao nível geográfico, gastronómico, artístico, dos costumes e tradições.	- Promover o acesso à cultura e novas aprendizagens - Promover a desenvolvimento cultural - Promover a diversão	Maio a Junho	x	x
“Receitas dos Avós”	Elaboração de um livro de receitas das utentes para vender com o objectivo de angariar fundos para a instituição.	- Recolher e registar as receitas dos idosos - Promover o bem-estar e a auto-realização - Promover a estimulação psicomotora - Promover a participação social	Junho	x	x
Comemoração dos Santos Populares	- Sardinhada ao ar livre com música tradicional	- Proporcionar um dia festivo - Proporcionar a alegria e bem-estar - Proporcionar a prática de costumes e tradições	9 Julho	x	x
	Assistir à passagem da marcha popular da Creche do CSCR	- Promover o contacto intergeracional - Promover a diversão e o bem-estar	23 Junho	x	x
O Social Abraça Anadia “Anadia vive afectos com esperança”	Actividade interinstitucional promovida pela Rede Social de Anadia que consiste na elaboração de decorações para aplicar nas árvores da avenida 25 de Abril de Anadia. Desenvolve-se em três etapas: - Elaboração de trabalhos de expressão plástica alusivos ao tema “Anadia vive afectos com esperança” - Aplicar as decorações nas árvores - Participar na inauguração da exposição - Visitar a exposição	- Promover a participação social - Promover a criatividade e o treino da motricidade fina - Promover o trabalho de grupo e a coesão grupal	Junho a Julho	x	x
“CSCR: uma casa unida”	Realização de vídeos com a participação de colaboradores e utentes das várias respostas sociais. Desenvolvem-se actividades de dança, dramatização de histórias, entre outros.	- Promover o bem-estar no local de trabalho - Promover o reforço de laços afectivos entre colaboradores e utentes - Promover a diversão e alegria	Junho, Setembro e Novembro	x	x
					A actividade não foi realizada por falta de tempo. Deu-se prioridade a outras actividades.



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS - 2021

"Maiores em Festa": Concerto do Nel Monteiro	Assistir ao concerto do Nel Monteiro na instituição. A actividade é dinamizada pela Rede Social de Anadia em todas as instituições do concelho.	- Promover um dia festivo - Promover a diversão e o convívio institucional - Promover o acesso à cultura	20 Julho	x	x	x
Passeios à praia e parques de merendas	Proporcionar idas à praia e parques de merendas	- Promover a visita a espaços diferentes dos habituais e proporcionar novas experiências	7 e 21 Julho; 10,13,17,19 e 26 Agosto	x		x
Comemoração do Dia dos Avós	Actividade de interação entre avós e netos: solicita-se a cada neto que envie uma pintura, desenho, fotografia ou mensagem para homenagear os avós/bisavós	- Reforçar laços afectivos entre avós e netos - Proporcionar bem-estar e aumento da auto-estima	22 Julho	x		x
Comemoração da Festa da Poutena	Celebrar as Festas da N.ª Sr.ª da Piedade da Poutena - Realizar almoço festivo: leitão à baírada - Assistir à passagem dos gaiteros - Assistir à passagem da procissão	- Proporcionar um dia festivo - Proporcionar alegria e bem-estar - Proporcionar a prática de costumes e tradições	28,29 e 30 Agosto	x		x
Livro de histórias de vida	Elaborar um livro de reminiscências individual para cada utente com recordações de várias etapas de vida, envolvendo o utente e os seus familiares. O livro será oferecido como presente de Natal da instituição.	- Promover a valorização da história de vida do idoso - Promover o bem-estar através da recordação dos momentos positivos da vida dos utentes - Reforçar laços familiares	Setembro a Dezembro	x	x	x
"Semana da Idade Maior" Actividades de Comemoração do Dia Mundial do idoso	Dia da Convivência Social: desfolhada intergeracional e intervalências, e jogos psicomotores em grupo	- Proporcionar um dia festivo - Recordar e transmitir tradições - Promover o convívio intergeracional - Promover a diversão, o convívio e a prática de actividade física	27 Setembro	x		x
	Dia do Bem-estar espiritual: missa	- Promover o bem-estar espiritual	28 Setembro	x		x
	Dia da Saúde: palestra sobre envelhecimento saudável e aula de ginástica	- Promover hábitos de vida saudáveis - Promover a prática de exercício físico - Promover o convívio e a diversão	29 Setembro	x		x
	Dia da Culinária: atelier de culinária -confecção de bolos de côco para oferecer como lembrança aos idosos.	- Potenciar as competências e saberes dos idosos - Promover o convívio e a diversão - Promover o bem-estar através da oferta de um presente	30 Setembro	x		x
	Dia Internacional do Idoso: Almoço festivo; espectáculo "Chuva de Estrelas" dinamizado pelas colaboradoras de todas as valências da instituição, ao ar livre.	- Promover a diversão e o convívio - Promover a união e o sentido de pertença à instituição - Proporcionar um dia festivo	1 Outubro	x		x
Dia da Caldeirada	Proporcionar um almoço diferente aos idosos: caldeirada com enguias (frango churrasco para quem não gosta de caldeirada)	- Promover o bem-estar - Promover o convívio e a diversão	28 Outubro	x		x
Comemoração do Dia das Bruxas	Elaboração de trabalhos de expressão plástica alusivos ao Halloween	- Estimular a motricidade fina e a criatividade - Promover a diversão e o bem-estar	29 outubro	x		x
Comemoração do Dia de S. Martinho	Magusto intergeracional e intervalências ao ar livre.	- Promover a diversão	11 Novembro	x		x
Ação de sensibilização sobre a importância da hidratação	Actividade dinamizada pela UCC de Anadia	- Promover hábitos de vida saudáveis	18 Novembro	x		x
Feira de Natal e Decoração da instituição	Elaboração de trabalhos manuais para vender para angariar fundos e decorar a instituição.	- Aumentar a auto-estima e o bem-estar - Estimular a motricidade fina - Promover a participação social	Novembro e Dezembro	x		x

CENTRO DE DIA

Centro de Dia							
Actividade	Descrição	Objectivos Gerais	Datas	Actividade Realizada		Objectivos alcançados	
				S	N	S	N
Comemoração de aniversários	Celebrar o aniversário de todos os utentes parabenizando, cantando os parabéns e oferecendo um bolo de aniversário.	- Proporcionar bem-estar e aumento da autoestima - Desenvolver e reforçar laços afectivos entre os idosos, os seus pares e colaboradores - Proporcionar momentos de alegria	Janeiro a Dezembro	x		x	

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS - 2021



Centro de Dia									
Actividade	Descrição	Objectivos Gerais	Datas	Actividade Realizada		Objectivos alcançados			
				S	N	S	N		
Comemoração do Dia do Pai	Realizar uma visita domiciliária a cada utente com o intuito de oferecer a lembrança do Dia do Pai: kit de doces	- Proporcionar alegria, bem-estar e aumento da auto-estima - Reforçar laços entre o utente e equipa de colaboradores do CSCRCP - Minimizar o isolamento social	19 Março	x		x			
REABERTURA DO CENTRO DE DIA			5 ABRIL						
Jornal "Vamos dar que falar" – Projecto de estágio de Animação Socioeducativa (ASE) "Vamos Dar que Falar"*	Elaboração de um jornal institucional mensal, o "Vamos dar que falar", com a participação dos utentes de todas as valências, dos seus familiares, dos colaboradores e de toda a comunidade. Actividades envolvidas; - Leitura das notícias; - Sessões fotográficas para o jornal;- Produção de notícias para o jornal.	- Estreitar laços entre o CSCRCP, os utentes e os familiares dos utentes - Dar a conhecer o trabalho realizado na Instituição - Promover a partilhar de vivências e histórias de vida - Promover a liberdade de expressão, a criatividade e a espontaneidade; - Promover a participação social;	Abri a Maio	x		x			
Vídeo de promoção da medida de consignação do IRS	Elaborar um vídeo de apelo à comunidade para consignar 0,5% do IRS ao CSCRCP. O vídeo destina-se a ser divulgado na página de facebook da instituição.	- Promover a participação social - Promover a angariação de fundos para a instituição	Abri	x		x			
Comemoração do Dia 25 de Abri	Elaboração de trabalhos de expressão plástica alusivos ao 25 de Abri: elaboração de cravos de papel para oferecer aos utentes.	- Estimular a motricidade fina e a criatividade - Recordar as memórias relativas ao 25 de Abri	25 Abri	x		x			
	- Visionamento de um documentário sobre o 25 de Abri - Diálogo sobre o 25 de Abri - Sessão fotográfica sobre o 25 de Abri para publicar no facebook do CSCRCP - Lanche festivo	- Recordar os acontecimentos do 25 de Abri - Falar sobre a liberdade: como era antes e como é agora - Conviver - Proporcionar um dia de festa	25 Abri	x		x			
Comemoração do Dia Mundial da Dança	Aula de dança sénior interinstitucional online promovida pela Santa Casa da Misericórdia do Entroncamento	- Promover a interação social - Promover a expressão individual através da dança - Promover a prática de exercício físico através da dança	29 Abri	x		x			
Comemoração do Dia da Mãe	- Missa - Atelier de culinária: confecção de queques de cenoura e filhoses para o lanche de Centro de Dia e Lar - Entrega de presente do dia da Mãe: oferta de uma planta num vaso decorado - Lanche convívio	- Proporcionar alegria, bem-estar e aumento da auto-estima - Proporcionar um dia festivo - Proporcionar o bem-estar afectivo e espiritual - Potenciar os saberes e competências dos idosos	30 Abri	x		x			
Passeios à Curia	Passeio, convívio e lanche no Parque da Curia	- Promover o contacto com a natureza e o ar livre - Promover momentos de bem-estar e convívio	21 e 28 Maio	x		x			
SuperBingo	Bingo online intervalências: CD e Lar	- Promover a convivência entre utentes de Centro de Dia e ERPI - Promover a diversão e a alegria - Promover a estimulação cognitiva e da motricidade fina	31 Maio e 2 Julho	x		x			

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS - 2021



Centro de Dia									
Actividade	Descrição	Objectivos Gerais	Datas	Realizada		Objectivos alcançados			
				S	N	S	N		
"As Nossas Profissões" Projecto de estágio de ASE "Vamos Dar que Falar"*	Assistir ao desfile das profissões dinamizado pelos utentes e colaboradores da ERPI. O desfile recria profissões antigas e tradicionais.	- Promover um ambiente institucional positivo - Promover experiências diferentes da rotina habitual - Promover o convívio e a diversão - Proporcionar um dia festivo	27 Maio	x			x		
"Receitas dos Avós"	Elaboração de um livro de receitas das utentes para vender com o objectivo de angariar fundos para a instituição.	- Recolher e registar as receitas dos idosos - Promover o bem-estar e a auto-realização - Promover a estimulação psicomotora - Promover a participação social	Junho		x			x	
Comemoração dos Santos Populares	Elaboração de manjericos com recurso a técnicas de expressão plástica para decorar a instituição.	- Estimular a criatividade e a motricidade fina - Promover o bem-estar - Embelezar os espaços comuns da instituição	Junho	x			x		
	- Sardinhada ao ar livre com música tradicional	- Proporcionar um dia festivo - Proporcionar a alegria e bem-estar - Proporcionar a prática de costumes e tradições	9 Julho	x			x		
	Assistir à passagem da marcha popular da Creche do CSCRP	- Promover o contacto intergeracional - Promover a diversão e o bem-estar	23 Junho	x			x		
	Actividade interinstitucional promovida pela Rede Social de Anadia que consiste na elaboração de decorações para aplicar nas árvores da avenida 25 de Abril de Anadia. Desenvolve-se em três etapas: - Elaboração de trabalhos de expressão plástica alusivos ao tema "Anadia vive afectos com esperança" - Aplicar as decorações nas árvores - Participar na inauguração da exposição - Visitar a exposição	- Promover a participação social - Promover a criatividade e o treino da motricidade fina - Promover o trabalho de grupo e a coesão grupal	Junho a Julho	x			x		
"CSCRP: uma casa unida"*	Realização de vídeos com a participação de colaboradores e utentes das várias respostas sociais. Desenvolvem-se actividades de dança, dramatização de histórias, entre outros.	- Promover o bem-estar no local de trabalho - Promover o reforço de laços afectivos entre colaboradores e utentes - Promover a diversão e alegria	Junho, Setembro e Novembro		x			x	
				A actividade não foi realizada por falta de tempo. Deu-se prioridade a outras actividades		A actividade não foi realizada por falta de tempo. Deu-se prioridade a outras actividades			

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS - 2021



Centro de Dia									
Actividade	Descrição	Objectivos Gerais	Datas	Actividade Realizada		Objectivos alcançados			
				S	N	S	N		
Passeios à praia e parques de merendas	Proporcionar idas à praia e parques de merendas	- Promover a visita a espaços diferentes dos habituais e proporcionar novas experiências - Promover o contacto com a natureza e ar livre - Promover o convívio e o bem-estar	1 Junho, 7, 14, 16 e 30 Julho, 6 e 12 de Agosto, 6 Setembro	x			x		
Trabalhos de expressão plástica alusivos ao verão, vindimas e desfolhada	Trabalhos de expressão plástica alusivo ao verão e a tradições da época	- Estimular a criatividade e a motricidade fina - Promover o bem-estar - Embelezar os espaços comuns da instituição	Julho e Setembro	x			x		
"Maiores em Festa": Concerto do Nel Monteiro	Assistir ao concerto do Nel Monteiro na instituição. A actividade é dinamizada pela Rede Social de Anadia em todas as instituições do concelho.	- Promover um dia festivo - Promover a diversão e o convívio institucional - Promover o acesso à cultura	20 Julho	x			x		
Comemoração do Dia dos Avós	Actividade de interacção entre avós e netos: solicita-se a cada neto que envie uma pintura, desenho, fotografia ou mensagem para homenagear os avós/bisavós	- Reforçar laços afectivos entre avós e netos - Proporcionar bem-estar e aumento da auto-estima	26 Julho	x			x		
Comemoração da Festa da Poutena	Celebrar as Festas da N.ª Sr.ª da Piedade da Poutena - Realizar almoço festivo: leitão à baírada - Assistir à passagem dos gaiteros	- Proporcionar um dia festivo - Proporcionar a alegria e bem-estar - Proporcionar a prática de costumes e tradições	28 e 30 Agosto	x			x		
Peregrinação ao Santuário de Fátima	Visita ao Santuário de Fátima.	- Proporcionar ao idoso a oportunidade e apoio necessários para que ponha em prática as suas crenças religiosas e espirituais	Setembro		x				x
Livro de histórias de vida	Elaborar um livro de reminiscências individual para cada utente com recordações de várias etapas de vida, envolvendo o utente e os seus familiares. O livro será oferecido como presente de Natal da instituição.	- Promover a valorização da história de vida do idoso - Promover o bem-estar através da recordação dos momentos positivos da vida dos utentes - Reforçar laços familiares	Setembro a Dezembro		x				x
Participação no programa da RTP	Participação de um utente do Centro de Dia num programa em directo da RTP1 transmitido a partir do concelho de Anadia. O utente foi fazer uma demonstração de artesanato em bunho no âmbito da sua colaboração com a associação Recuperar a Aldeia de Torres.	- Promover o bem-estar e a autorrealização - Divulgar a instituição	21 Setembro	x			x		
"Semana da Idade Maior" Actividades de Comemoração do Dia	Dia da Convivência Social: desfolhada intergeracional e intervalências	- Proporcionar um dia festivo - Recordar transmitir tradições - Promover o convívio intergeracional - Promover a diversão, o convívio e a prática de actividade física	27 Setembro	x			x		

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS - 2021



Centro de Dia						
Actividade	Descrição	Objectivos Gerais	Datas	Realizada		Objectivos alcançados
				S	N	
Mundial do idoso	Dia do Bem-estar espiritual: missa; jogos psicomotores em grupo	- Promover o bem-estar espiritual - Promover a actividade física e a interacção social - Promover a diversão	28 Setembro	x		x
	Dia da Saúde: palestra sobre envelhecimento saudável e aula de ginástica	- Promover hábitos de vida saudáveis - Promover a prática de exercício físico - Promover o convívio e a diversão	29 Setembro	x		x
	Dia da Culinária: atelier de culinária -confeção de bolos de côco para oferecer como lembrança aos idosos.	- Potenciar as competências e saberes dos idosos - Promover o convívio e a diversão - Promover o bem-estar através da oferta de um presente	30 Setembro	x		x
	Dia Internacional do Idoso: Almoço festivo; espectáculo "Chuva de Estrelas" dinamizado pelas colaboradoras de todas as valências da instituição, ao ar livre.	- Promover a diversão e o convívio - Promover a união e o sentido de pertença à instituição - Proporcionar um dia festivo	1 Outubro	x		x
	Proporcionar um almoço diferente aos idosos: caldeirada com enguias (frango churrasco para quem não gosta de caldeirada)	- Promover o bem-estar - Promover o convívio e a diversão	28 Outubro	x		x
Trabalhos de expressão plástica alusivos ao Outono	Trabalhos de expressão plástica alusivos ao Outono para decorar a instituição.	- Estimular a criatividade e a motricidade fina - Promover o bem-estar - Embelezar os espaços comuns da instituição	Outubro a Novembro	x		x
	Elaboração de trabalhos de expressão plástica alusivos ao Halloween	- Estimular a motricidade fina e a criatividade - Promover a diversão e o bem-estar	Outubro	x		x
Comemoração do Dia das Bruxas	Atelier de culinária: confeccionar filhoses para o lanche de Centro de Dia e Lar; Decorar abóbora de Halloween.	- Potenciar as competências e saberes dos idosos - Promover o convívio e a diversão - Proporcionar um dia festivo	29 Outubro	x		x
	Atelier de culinária: confeção de filhoses para o lanche festivo de São Martinho.	- Potenciar as competências e saberes dos idosos - Promover o convívio e a diversão - Proporcionar um dia festivo	11 Novembro	x		x
Comemoração do Dia de S. Martinho	Magusto intergeracional e intervalências ao ar livre.	- Promover a diversão - Proporcionar a celebração de tradições - Promover o contacto entre CD e LAR	11 Novembro	x		x
	Actividade dinamizada pela UCC de Anadia	- Promover hábitos de vida saudáveis	18 Novembro	x		x
Acção de sensibilização sobre a importância da hidratação	Feira de Natal e Decoração da instituição	- Aumentar a auto-estima e o bem-estar - Estimular a motricidade fina - Promover a participação social	Novembro e Dezembro	x		x
	Tirar fotografias individuais aos idosos com adereços natalícios para publicar na página de facebook da instituição para desejar feliz natal.	- Aumentar a autoestima - Promover a interacção social e familiar	Dezembro	x		x



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS - 2021

Centro de Dia						
Actividade	Descrição	Objectivos Gerais	Datas	Actividade Realizada		
				S	N	N
Assistir a teatro da ETPC	Assistir a uma peça de teatro apresentada pelos alunos do curso de técnico de apoio psicossocial da Escola Técnico-profissional de Cantanhede. Actividade destinada a idosos e crianças.	- Promover momentos de diversão e bem-estar - Promover o contacto intergeracional	7 Dezembro	x		x
"Maiores em Festa" - concerto do João Claro	Espectáculo musical proporcionado pela Câmara Municipal de Anadia em todas as instituições sociais do concelho de Anadia. Actividade intervalências.	- Promover a diversão e o convívio - Promover o acesso à cultura	10 Dezembro	x		x
Festa de Natal dos idosos	Festa de Natal: - Animação musical proporcionada pelos colaboradores de todas as valências - Almoço festivo - Visita do Pai Natal e entrega de presentes.	- Aumentar a auto-estima e o bem-estar - Promover a participação social - Promover momentos de carinho - Promover a comemoração de datas festivas	20 Dezembro	x		x
Baile de passagem de Ano	Festa de comemoração da passagem de ano. Realização de contagem decrescente e festejos com espumante e confettis.	- Promover a diversão e o convívio - Promover a comemoração de datas festivas	31 Dezembro		x	x
				A actividade não se realizou devido ao encerramento do CD de Dia devido à pandemia.		

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Ao longo do ano foram desenvolvidas actividades rotineiras de expressão e comunicação, sociais, valorização pessoal, culturais, lúdicas e recreativas, cognitivas, espirituais e religiosas, físico-motoras e de apoio à vida quotidiana. As actividades são individualizadas e foram desenvolvidas em função das necessidades e interesses dos idosos.

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS - 2021



Serviço de Apoio Domiciliário									
Actividade	Descrição	Objectivos Gerais	Datas	Actividade Realizada		Objectivos alcançados			
				S	N	S	N		
Comemoração de aniversários	Celebrar o aniversário de todos os utentes parabenizando, cantando os parabéns e oferecendo um bolo de aniversário.	- Proporcionar carinho, bem-estar e aumento da autoestima - Proporcionar momentos de alegria	Janeiro a Dezembro	x		x			
Comemoração do Dia do Pai	Realizar uma visita domiciliária a cada utente com o intuito de oferecer a lembrança do Dia do Pai: kit de doces	- Proporcionar carinho, alegria e bem-estar - Reforçar laços entre o utente e equipa de colaboradores do CSCR - Minimizar o isolamento social	19 Março	x		x			
RETOMA DAS ACTIVIDADES DE ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL NO DOMICÍLIO									
Jornal "Vamos dar que falar" - Projecto de estágio de Animação Socioeducativa (ASE) "Vamos Dar que Falar"*	Elaboração de um jornal institucional mensal, o "Vamos dar que falar", com a participação dos utentes de todas as valências, dos seus familiares, dos colaboradores e de toda a comunidade. Actividades envolvidas: - Leitura das notícias; - Sessões fotográficas para o jornal; - Produção de notícias para o jornal.	- Dar a conhecer o trabalho realizado na Instituição - Promover a estimulação cognitiva através da leitura	Abril a Maio	x		x			
Comemoração do Dia 25 de Abril	Elaboração de trabalhos de expressão plástica alusivos ao 25 de Abril: elaboração de cravos de papel	- Estimular a motricidade fina e a criatividade - Recordar as memórias relativas ao 25 de Abril	Abril	x		x			
Comemoração do Dia da Mãe	Realizar uma visita domiciliária a cada utente com o intuito de oferecer a lembrança do Dia da Mãe: planta num vaso decorado	- Proporcionar alegria, bem-estar e aumento da auto-estima - Proporcionar momentos de carinho - Proporcionar um dia festivo	30 Abril	x		x			
"Receitas dos Avós"	Elaboração de um livro de receitas das utentes para vender com o objectivo de angariar fundos para a instituição.	- Recolher e registar as receitas dos idosos - Promover o bem-estar e a auto-realização - Promover a estimulação psicomotora - Promover a participação social	Junho		x		x		
Comemoração dos Santos Populares	Elaboração de manjericos com recurso a técnicas de expressão plástica.	- Estimular a criatividade e a motricidade fina - Promover o bem-estar	Junho	x		x			
O Social Abraça Anadia "Anadia vive afectos com esperança"	Actividade interinstitucional promovida pela Rede Social de Anadia que consiste na elaboração de decorações para aplicar nas árvores da avenida 25 de Abril de Anadia. Desenvolve-se em três etapas: - Elaboração de trabalhos de expressão plástica alusivos ao tema "Anadia vive afectos com esperança" - Aplicar as decorações nas árvores - Participar na inauguração da exposição - Visitar a exposição	- Promover a participação social - Promover a criatividade e o treino da motricidade fina - Promover o trabalho de grupo e a coesão grupal	Junho a Julho	x		x			

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS - 2021



Serviço de Apoio Domiciliário									
Actividade	Descrição	Objectivos Gerais	Datas	Actividade Realizada		Objectivos alcançados			
				S	N	S	N		
Saídas ao exterior	Proporcionar idas à praia, parques de merendas, etc. Algumas saídas destinam-se a apoiar actividades da vida quotidiana (acompanhar utente à farmácia, centro de saúde, etc.) Só participa um utente por saída devido às restrições da pandemia.	- Promover a visita a espaços diferentes dos habituais e proporcionar novas experiências - Promover o contacto com a natureza e ar livre - Promover o convívio e o bem-estar - Minimizar o isolamento social	Maio a Dezembro	x		x			
Comemoração do Dia dos Avós	- Sessão fotográfica individualizada alusiva ao dia dos avós. As fotografias são oferecidas aos idosos avós. - Oferta de um saquinho prenda com um pastel de nata e uma mensagem alusiva à festividade	- Proporcionar bem-estar e aumento da auto-estima	26 Julho	x		x			
Livro de histórias de vida	Elaborar um livro de reminiscências individual para cada utente com recordações de várias etapas de vida, envolvendo o utente e os seus familiares. O livro será oferecido como presente de Natal da instituição.	- Promover a valorização da história de vida do idoso - Promover o bem-estar através da recordação dos momentos positivos da vida dos utentes - Reforçar laços familiares	Outubro a Dezembro	x		x			
Comemoração do Dia Internacional do Idoso	Visitas domiciliárias para apresentar todos os idosos avós com uma lembrança: saco de bolinhos de côco confeccionados pelos idosos do Lar e CD Passeio e convívio em grupo no parque de merendas do Montinho: - Almoço piquenique - Aula de ginástica	- Proporcionar um dia festivo - Proporcionar bem-estar a aumento da auto-estima através da oferta de um presente - Proporcionar momentos de convívio e de bem-estar - Minimizar o isolamento social - Promover a prática de exercício físico - Promover o contacto com a natureza - Estimular a criatividade e a motricidade fina - Promover o bem-estar	1 Outubro	x		x			
Trabalhos de expressão plástica alusivos ao Outono	Trabalho de expressão plástica alusivo ao Outono. Elaboração de uma espiga de milho. Recordar as tradições da desfolhada.	- Promover momentos de convívio e de bem-estar - Minimizar o isolamento social - Promover a prática de exercício físico - Promover o contacto com a natureza - Estimular a criatividade e a motricidade fina - Promover o bem-estar	8 Outubro	x		x			
Comemoração da tradição dos Santórios	Oferta de um saquinho dos santórios: queque e mensagem com a cantilena tradicional dos santórios	- Promover o bem-estar e alegria através da oferta de um presente - Celebrar tradições e costumes - Promover a estimulação cognitiva - Promover a diversidade e o bem-estar	Outubro a Novembro	x		x			
Comemoração do Dia das Bruxas	Elaboração de trabalhos de expressão plástica alusivos ao Halloween.	- Estimular a motricidade fina e a criatividade - Promover a diversão e o bem-estar	Última semana Outubro	x		x			
Comemoração do Dia de S. Martinho	Oferta de cartuxo de castanhas; Recordar lendas e provérbios sobre o São Martinho.	- Promover o bem-estar e alegria através da oferta de um presente - Celebrar tradições e costumes - Proporcionar um dia festivo - Promover a estimulação cognitiva	11 Novembro	x		x			
Natal	- Visita do Pai e Mãe Natal. Entrega do presente de Natal a cada utente.	- Aumentar a auto-estima e o bem-estar - Promover a participação social - Promover momentos de carinho - Promover a comemoração de datas festivas	23 Dezembro	x		x			

14. SERVIÇO DE ENFERMAGEM

Final de 2020 e início de 2021 foram tempos muito desafiantes ao nível da enfermagem, quer a nível pessoal como profissional. Apesar da implementação rigorosa de cuidados preventivos a ter connosco próprios e com os nossos idosos, fomos alvo de surto de covid-19 em Dezembro de 2020, inicialmente na valência de Centro de Dia e, posteriormente em ERPI, tanto ao nível de idosos como funcionários. O estado de saúde dos utentes, quer físico como psíquico, foi a nossa maior preocupação. Tivemos de implementar algumas medidas: organizámos uma “ala de quartos covid” e uma “ala não-covid”; criámos grupos de funcionários, de forma a que determinados prestassem cuidados aos idosos com covid-19 e não aos que não tinham, de forma a continuarmos a prevenção da doença; todos os dias fazíamos um resumo de sintomatologia dos utentes com covid (de acordo com informações fornecidas pelos funcionários que estava directamente com os utentes), informámos a médica da instituição caso existisse alguma situação de preocupação e consequentemente realizámos as alterações de medicação consoante a prescrição médica. Para além disso, tentámos ao máximo manter os familiares dos utentes informados, dando todas as informações sobre a situação, de forma a minimizar o sofrimento dos mesmos. Apesar de todo o empenho e profissionalismo da equipa, tivemos perdas, algumas no hospital e outras na nossa instituição. Em ambas as situações foi duro! A gestão de emoções foi um dos nossos maiores desafios. Apesar de toda a situação, as dificuldades que passámos, pessoais e profissionais, acabaram por nos juntar ainda mais!

O serviço de enfermagem em 2022 será assegurado por três enfermeiros, tal como foi no ano de 2021. Estes três enfermeiros trabalham em regime de *part-time*, contudo não existe redução de horas na totalidade, permitindo até um aumento das horas em dias que assim o exijam. Dos três elementos existe um que é o coordenador da equipa. Este gere o serviço e a equipa, otimizando as respostas às necessidades dos idosos em cuidados de saúde; garante uma prática profissional e ética na equipa que lidera; garante a implementação da melhoria contínua da qualidade dos cuidados de enfermagem; garante o desenvolvimento de competências dos profissionais da equipa que lidera; garante a prática profissional baseada na evidência. A existência de uma equipa de enfermagem beneficia a gestão de tempo, de férias ou ausências forçadas, uma vez que existe sempre a continuidade deste serviço tão sensível e importante no dia-a-dia dos nossos idosos. Importa realçar que o enfermeiro coordenador da instituição, ao realizar os horários, destaca sempre um enfermeiro de prevenção. Este está disponível 24h por via telefónica para esclarecer e/ou ajudar a equipa de trabalho a orientar determinada situação ou até encaminhar situações de



urgência; se necessário, desloca-se à Instituição de forma a assumir a coordenação da equipa numa situação de emergência.

O serviço de enfermagem da instituição é planeado de acordo com algumas tarefas semanais, contudo poderá haver ajustes devido à imprevisibilidade de situações de emergência.

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
<u>Cuidados de Enfermagem:</u> - Realização de tratamentos a feridas; - Planeamento e execução de colheitas de espécimes para análises clínicas; - Vigilância e substituição de sondas nasogástricas e vesicais (inclui serviços ao SAD); - Planeamento e administração de injectáveis; - Gestão, elaboração, supervisão e planeamento de registos; - Supervisão de administração de medicação em ERPI e Centro de Dia; - Interligação com os familiares dos utentes; - Programação de consultas e exames médicos externos; - Dinamização na Passagem de turno; - Atendimento e encaminhamento de situações de urgência (via telefónica e/ou presencial);						
Gestão e Preparação de medicação ERPI;	Gestão e Preparação de medicação ERPI e Centro de Dia;	Gestão e Preparação de medicação Centro de Dia; Realização de pedido de medicação semanal;	Avaliações de tensões arteriais ERPI; Cooperação na visita médica semanal;	Avaliações de tensões arteriais Centro de Dia; Planeamento de tarefas da semana seguinte; Requisição/Pedido de material de Enfermagem;	Interligação com os familiares dos utentes;	Planeamento de tarefas da semana seguinte;

**ÁREAS DE INTERVENÇÃO DESPORTIVA**

15. SECÇÃO DE FUTEBOL

Secção composta por 3 treinadores com curso UEFA C, 2 Fisioterapeutas, 3 delegados de jogo, 1 PCS (ponto de contacto de segurança).

O ano 2021 ficou mais uma vez marcado pelo condicionamento da actividade desportiva em consequência da Pandemia Covid-19. Assim, a secção de futebol inscreveu 3 equipas na ASSOCIAÇÃO FUTEBOL DE AVEIRO. Os Benjamins A e Infantis A iniciaram a competição federada a 08 de Maio. Os Petizes iniciaram na mesma data mas em jogos lúdicos sem qualquer pontuação a nível oficial. Mas mesmo nesta fase a actividade voltou a ser afectada com o cancelamento de torneios de fim de época. Também na outra função desta secção, a saudável convivência entre as crianças, a actividade foi afectada com especial destaque para o cancelamento da festa de Natal, do convívio de final de época e comemoração do aniversário do SCPoutena.

De qualquer forma a motivação e dedicação mantém-se intacta no seio da secção, e desde Setembro que os treinos e jogos se mantêm ao ritmo normal e previsto.

16. SECÇÃO DE MOTORISMO

A prova anual de Supercross SX voltou a não se realizar, continuando o campeonato nacional da modalidade suspenso.

ÁREAS DE INTERVENÇÃO CULTURAL

17. SECÇÃO DE DANÇA

“O ano lectivo 2020/2021 foi igualmente um ano atípico. No início do ano lectivo contávamos com 17 alunos inscritos na modalidade (6 = Jazz1; 3 = Jazz2; 8 = Jazz 3). Iniciámos a nossa actividade em Setembro, mas três meses mais tarde tivemos de a suspender. Após a chegada do



mês de Dezembro, as restrições voltaram a “apertar” e perante a situação que se instalou naquele período, voltámos todos a ficar em casa. Não era seguro para os alunos, para os pais e seus familiares, professora e membros da instituição.

Relembro que, como a saúde dos nossos alunos/pais é a nossa prioridade, estabelecemos regras logo no início ano para que tudo corresse da melhor forma.

Após uma longa pausa, voltámos em Junho de 2021 com as turmas Jazz 1 e Jazz 3, do qual parámos no início do mês de Agosto. Foram apenas dois meses de trabalho, mas deram imenso gosto.

Iniciámos este pequeno período de aulas ainda com mais força após um convite feito pela Câmara Municipal de Anadia e pelo Cineclube da Bairrada (Artur Castro), em que consistia na gravação de um clip para integrar num filme sobre a Feira do Vinho e da Vinha, que viria a ser exposto através da plataforma Facebook, na página oficial do Município de Anadia, onde foi transmitido no final do mês de Junho. Para esse efeito foi escolhida apenas a turma do Jazz 3, no qual a gravação foi feita a 11 de Junho de 2021 no parque da Escola Profissional de Viticultura e Enologia da Bairrada. Depois deste convite as aulas continuaram na sua regularidade até ao início das férias de verão.

Iniciámos um novo ano lectivo a 22 de Setembro de 2021, do qual tem vindo a correr muito bem. Tivemos algumas desistências, mas novas entradas. Atualmente contamos com 11 alunos no seu total (6 = Jazz 1 e 5 = Jazz 2). Estamos muito gratos por todo este percurso, que embora atribulado deu tudo certo.

Conseguimos obter duas apresentações ainda em 2021, tais como a 19 de Novembro onde fomos convidados para uma gala de entrega de prémios do desporto, por parte do Jornal da Bairrada e fomos também convidados para a semana de aniversário do Club de Ancas, no dia 5 de Dezembro, onde tivemos a oportunidade de partilhar o nosso processo criativo com várias escolas de dança do concelho de Anadia. Para ambas as actuações levámos as duas turmas.

Entretanto temos um convite para uma actuação próxima, que se irá realizar no dia 2 de Julho, no parque da Curia.

Por fim, aguardamos a possibilidade de fazer um espectáculo final de ano num palco como o Cineteatro de Anadia, de modo a mostrar aos pais, amigos e cidadãos da região todo o nosso talento.” *A professora, Sara Duarte*



18. CONCLUSÃO

Mais um Ano de Pandemia!!!

... O Plano de actividades e orçamento de 2021 já previa um ano difícil e... logo em Janeiro a previsão passou a confirmação. Iniciámos o Ano com 4 dos 6 Serviços que prestamos a encerrarem por decreto governativo e em resposta ao estado de calamidade. A duração desta situação também era imprevisível... foram 3 meses.

Janeiro surgiu com um surto em ERPI, quando ainda estávamos a enfrentar o de Centro de Dia. Tivemos de improvisar, adaptar e re-adaptar, aprovisionar... enfim, solucionar.

A nível financeiro foi um ano difícil, de incertezas, de diminuição de recursos e apoios (governativos) quando estávamos a aumentar a despesa de bens e materiais, não esquecendo o impacto da actualização do salário mínimo nacional.

Mas no meio de um turbilhão de dificuldades, contamos com os mesmos... Sócios, fornecedores e comunidade no apoio incansável a esta causa.

Mas o destaque esteve na DIRECÇÃO E COLABORADORES do CSCR. Cada um do seu jeito e no momento

de cada necessidade, disseram presentes e, assim, fizeram parte da solução. *MUITO OBRIGADO!*

Em jeito de balanço de 2021 ou de 2 anos de Pandemia, constatamos:

- Sempre que as *PESSOAS* precisaram de nós, estivemos presentes;
- Estivemos sempre atentos às necessidades da *COMUNIDADE*;
- Sempre que foi necessário *ACOLHER*, dissemos *SIM*.

Com orgulho podemos dizer que honramos os princípios fundadores da nossa *GRANDE* Instituição.



A DIRECÇÃO DO CSCRP

Presidente:

Mário Augusto Carreira Heleno

Vice-Presidente:

Carlos Alberto Costa Pereira

Tesoureiro:

Manuel Pinto de Oliveira

Secretário:

Carlos Manuel Oliveira Pinto

Vogal:

Tiago Dinis Morais Patrão

Vogal:

Dora Isabel Ferreira Mósca

Vogal:

Manuel Carlos Ferreira Santos

