

CENTRO SOCIAL CULTURAL E RECREATIVO DE POUTENA

Centro de Dia • Apoio Domiciliário • ATL • Creche • Lar • Motocross • Teatro • Dança



ANO 2022

1

• IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

Denominação Social:

CENTRO SOCIAL CULTURAL E RECREATIVO DE POUTENA

Sede: Rua do Rossio nº32, Poutena 3780-594 – Vilarinho do Bairro

NIF: 501601210

NISS: 20008940686

Contactos:

Telef: 231959724

Fax: 231959026

Email: geral@cscrpoutena.pt

Website: <http://www.cscrpoutena.pt>

Ramos de Actividades:

CAE: 88101 – Actividade de apoio social para pessoas idosas sem alojamento;

CAE: 87301 – Actividades de apoio social para pessoas idosas, com alojamento;

CAE: 93192 – Outras actividades desportivas, N.E.

CAE: 88910 – Actividades de cuidados para crianças, sem alojamento;

2 • CORPOS SOCIAIS

Assembleia Geral

Presidente - Armando Moreira Rodrigues

1º Secretário - José Carlos Rodrigues Graça

2º Secretário - Carlos Eduardo Rosa Pinto

Direcção

Presidente - Carlos Alberto Costa Pereira

Vice-Presidente - Tiago Dinis Moraes Patrão

Secretário - Carlos Manuel Oliveira Pinto

Tesoureira - Manuel Pinto de Oliveira

1º Vogal - André Miguel Bento Gonçalves

2º Vogal - Dora Isabel Ferreira Mosca

3º Vogal - Manuel Carlos Ferreira Santos

Concelho Fiscal

Presidente - Susana Paula Ferreira Costa

1º Vogal - Fernando Gonçalves Martins

2º Vogal - Jaime Fernando Moreira Bento

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES

3. INTRODUÇÃO

De acordo com o disposto no artigo 32º, número 2, alínea b) dos Estatutos do Centro Social Cultural e Recreativo de Poutena, a Direcção submete a apreciação, discussão e aprovação o presente Relatório e Contas do exercício de 2022.

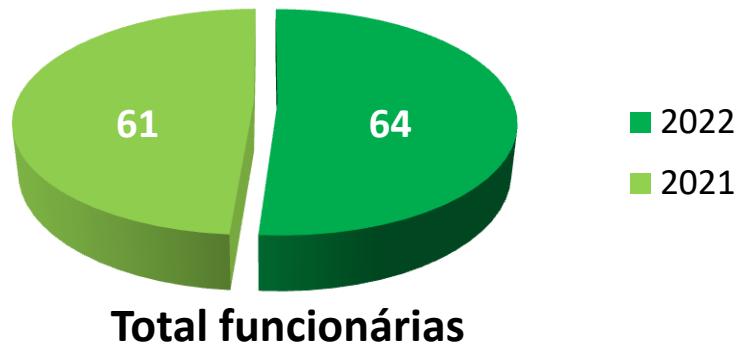
O Relatório de Actividades tem como objectivo apresentar a actividade desenvolvida pela Instituição ao longo de 2022, executando o previamente planeado e aprovado no Plano de Actividades e Orçamento referente ao mesmo ano.

Expectava-se um 2022 como um ano de mudança... fim da *PANDEMIA*, redução das *RESTRIÇÕES*, fim dos *ISOLAMENTOS*... e assim foi.

MAS... surgiram novos *DESAFIOS*, velhos *MEDOS*... e, mais uma vez, tivemos de adaptar, improvisar ... visando sempre a satisfação das necessidades dos nossos *CLIENTES*.

E assim, dividimos este documento em duas partes distintas. A primeira contempla um resumo das actividades desenvolvidas nas áreas de intervenção social, desportiva e cultural. Na segunda parte apresenta-se a análise contabilística e financeira.

4 • RECURSO HUMANOS



TIPO DE CONTRATO	QUADRO DE PESSOAL	
	31.12.2021	31.12.2022
Sem termo	51	55
A termo certo	10	9
Contrato emprego-inserção	1	2
Estágio profissional	1	2
Estágio de Inserção	0	1
Prestadores de serviços	10	7

ÁREAS DE INTERVENÇÃO SOCIAL

5. CENTRO DE DIA

CAPACIDADE

50 Utentes

ACORDO COOPERAÇÃO

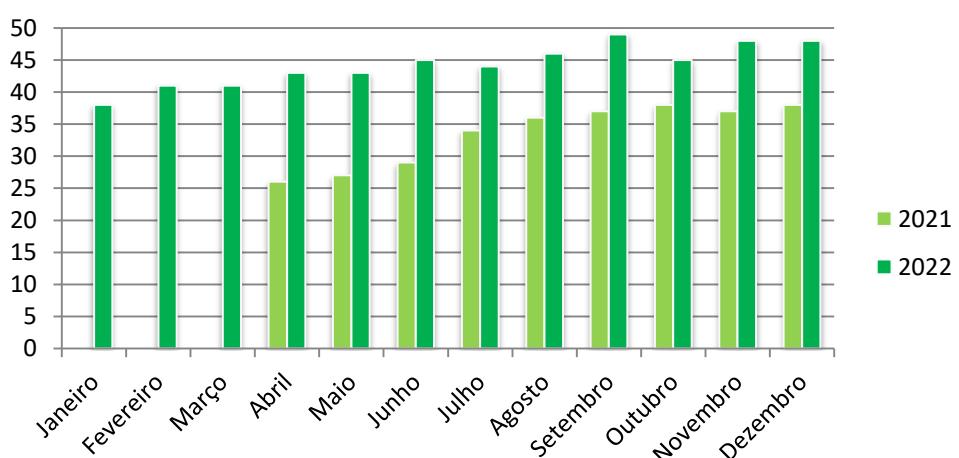
50 Utentes

O centro de dia tem como principal objectivo a satisfação das necessidades básicas dos utentes, bem como, estabilizar ou retardar as consequências nefastas do envelhecimento, prevenir o isolamento, e ao mesmo tempo retardar ou evitar a institucionalização. São pontos fundamentais para o cliente, os momentos de convívio e lazer proporcionados através das actividades ocupacionais.

O ano de 2022 iniciou ainda com marcas de uma pandemia que assolou o país e o mundo, ao nível das inscrições e frequências na resposta social, com um registo de 38 clientes inscritos, para uma capacidade de 50 vagas. No entanto, durante todo ano de 2022, registamos um aumento da procura, já sentido no final do ano de 2021, de forma notória e progressiva, atingindo no mês de Setembro a lotação de 49 Clientes na resposta social de *Centro de dia*, muito próximo do limite da capacidade.

Neste ano demos continuidade ao encerramento de *centro de dia* ao domingo, com a domiciliação da alimentação neste dia, e com todos os outros serviços em pleno funcionamento. Os serviços prestados nesta resposta social são o transporte do domicílio do cliente para o centro e vice-versa, fornecimento das quatro refeições principais em *Centro de dia* ou então pequeno-almoço, almoço e lanche e um reforço (sopa, pão e fruta), que o cliente leva para o seu domicílio 6 dias por semana. São prestados serviços de higiene pessoal, e tratamento de roupa e serviços médicos e de enfermagem.

Total de clientes



Número de clientes por serviço

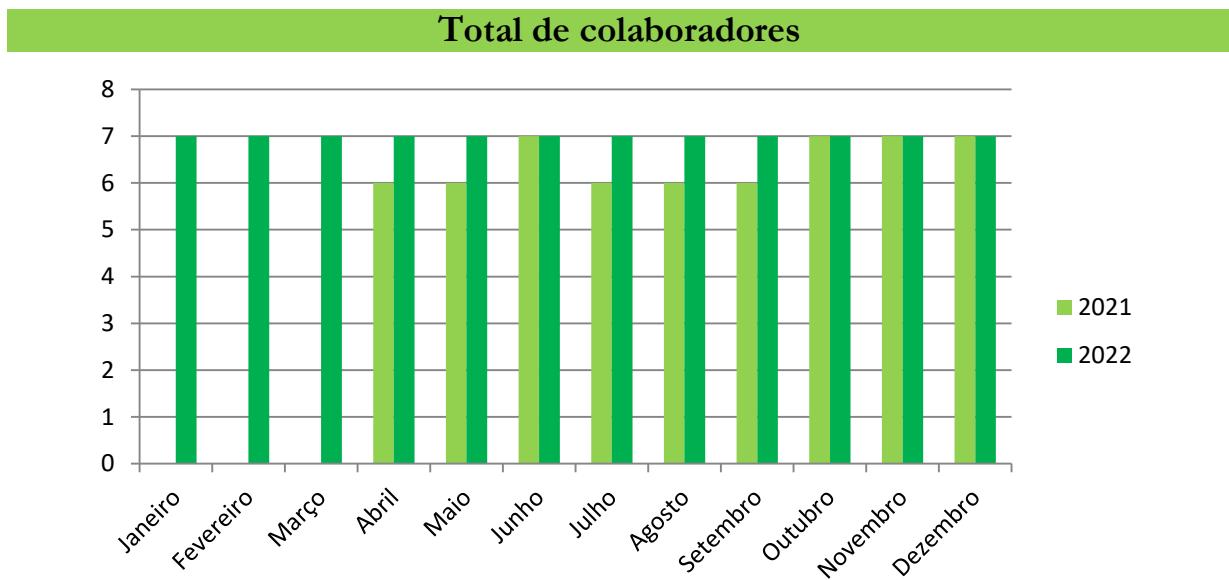
Ano 2021

Mês	Frequência mensal	Frequência Fim-de-semana	Serviço de Alimentação	Serviço de Higiene Corporal	Serv. Tratamento roupa	Cuidados Médicos	Cuidados de Enfermagem
Janeiro	0	0	0	0	0	0	0
Fevereiro	0	0	0	0	0	0	0
Março	0	0	0	0	0	0	0
Abril	26	14	16	16	12	16	16
Maio	27	14	17	17	14	19	19
Junho	29	15	18	18	16	23	23
Julho	34	21	22	26	22	26	26
Agosto	36	20	23	25	22	28	28
Setembro	37	20	24	26	22	28	28
Outubro	38	23	24	28	23	31	31
Novembro	37	22	24	27	25	31	31
Dezembro	38	24	24	28	24	33	33

Ano 2022

Mês	Frequência mensal	Frequência Fim-de-semana	Serviço de Alimentação	Serviço de Higiene Corporal	Tratamento roupa	Cuidados Médicos	Cuidados de Enfermagem
Janeiro	38	24	24	27	20	23	32
Fevereiro	41	22	23	31	19	25	33
Março	41	21	23	31	19	25	33
Abril	43	22	23	32	22	20	33
Maio	43	22	23	32	22	20	33
Junho	45	25	24	32	25	22	33
Julho	44	24	25	31	24	23	33
Agosto	46	24	25	31	24	23	33
Setembro	49	26	24	33	23	23	35
Outubro	45	23	24	32	22	21	32
Novembro	48	22	25	29	19	22	30
Dezembro	48	24	28	27	24	21	33

O quadro de pessoal afeto a resposta social de *Centro de dia* sofreu algumas alterações através do reforço de dois (CEI, Contrato de emprego e Inserção), um com inicio em Fevereiro e com término em Agosto, e o outro com inicio em Maio e com término em Janeiro de 2023. Com término do CEI em Agosto, a equipa é reforçada por uma prestadora de serviços apenas para a higienização do espaço ao final do dia. Este aumento de pessoal foi necessário uma vez que também houve um significativo aumento de clientes.



6. SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) é a resposta social que pretende prestar cuidados individualizados e personalizados, no domicílio, a indivíduos e famílias, que por algum impedimento, do foro pessoal ou profissional, não possam satisfazer as suas necessidades básicas. O SAD possibilita o acompanhamento e o auxílio nas tarefas do dia-a-dia do cliente, desde a sua higiene pessoal, à limpeza da casa, até à alimentação.

CAPACIDADE

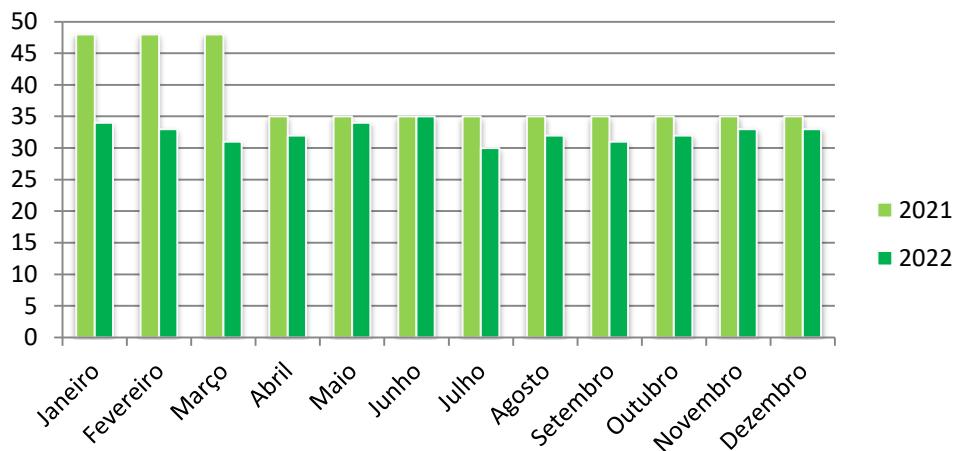
35 Utentes

ACORDO COOPERAÇÃO

35 Utentes

No ano de 2022 o Serviço de Apoio Domiciliário, continua com o seu registo de prestação de serviços dentro da normalidade, com a ressalva para a distribuição de alimentação ao fim-de-semana que mantém o serviço de alimentação do *Serviço de Apoio Domiciliário* e a alimentação de Domingo do *Centro de Dia* uma vez que este se encontra encerrado neste dia. Os serviços mais procurados nesta resposta social são a alimentação e a higiene pessoal, sendo que esta segunda é cada vez mais solicitada duas vezes ao dia e ao fim de semana. A Higiene Habitacional é serviço menos solicitado.

Total de clientes



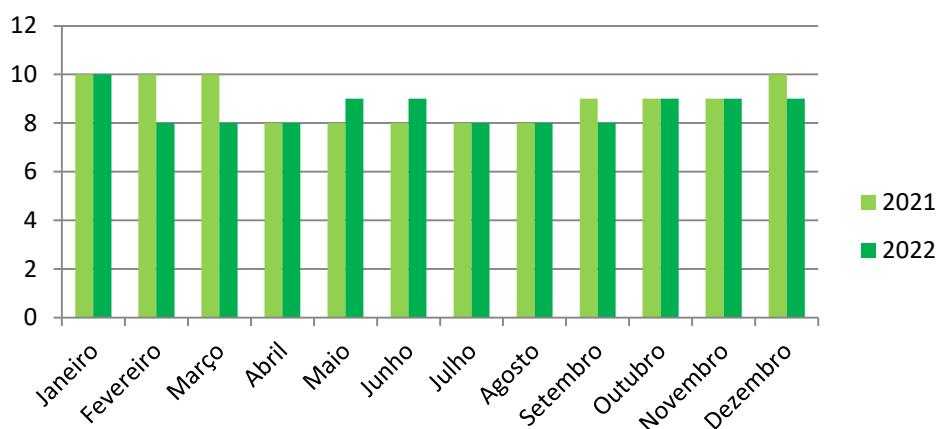
Número de clientes por serviço

Mês	Frequência Mensal	Frequência Fim-de-semana	Serviços 2021						
			Alimentação		Higiene Corporal	Tratamento de roupa	Higiene Habitacional	Animação	
			Dias úteis	Fim-de-semana					
Janeiro	48	15	48	48	25	10	3	9	
Fevereiro	48	16	48	48	24	10	3	9	
Março	48	17	48	48	22	10	3	9	
Abril	35	18	30	41	21	5	2	18	
Maio	35	18	31	41	18	5	2	18	
Junho	35	18	31	44	19	5	2	18	
Julho	35	18	29	44	19	5	2	18	
Agosto	35	18	29	44	20	5	2	16	
Setembro	35	18	29	46	21	5	2	16	
Outubro	35	19	28	46	21	5	2	16	
Novembro	35	20	29	41	20	5	2	16	
Dezembro	35	20	50	50	22	5	2	35	

Mês	Frequênci a Mensal	Frequênci a Fim-de-semana	Serviços 2022								
			Alimentação			Higiene Corporal			Tratament o de roupa	Higiene Habitaci onal	Animaçã o
			Dias úteis	Fim-de-semana	Apoiada	Dias úteis	Fim-de-semana	2x dia			
Janeiro	34	20	20	44	3	22	8	8	10	2	14
Fevereiro	33	19	18	43	3	20	7	7	10	2	15
Março	31	19	18	42	3	20	7	7	10	2	15
Abril	32	20	19	43	3	20	7	7	10	2	14
Maio	34	20	21	43	3	21	7	7	10	2	17
Junho	35	29	26	48	3	14	8	9	2	1	16
Julho	30	29	25	48	3	13	8	9	2	1	16
Agosto	32	31	31	49	3	15	10	11	4	1	14
Setembro	31	27	26	48	3	11	6	6	4	1	13
Outubro	32	27	26	47	3	11	6	6	4	1	12
Novembro	33	29	28	50	4	12	7	7	5	1	12
Dezembro	33	29	28	53	4	12	7	7	5	1	13

No *Mapa de Pessoal* afecto á resposta social de *Serviço de Apoio Domiciliário*, é visível uma ligeira alteração relativa ao número de funcionários no decorrer do ano. Estas alterações estão relacionadas não só o aumento do número de clientes, mas também com as baixas médicas e a respectiva necessidade de reforço da equipa.

Total de colaboradores



7

● ERPI – ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA IDOSOS

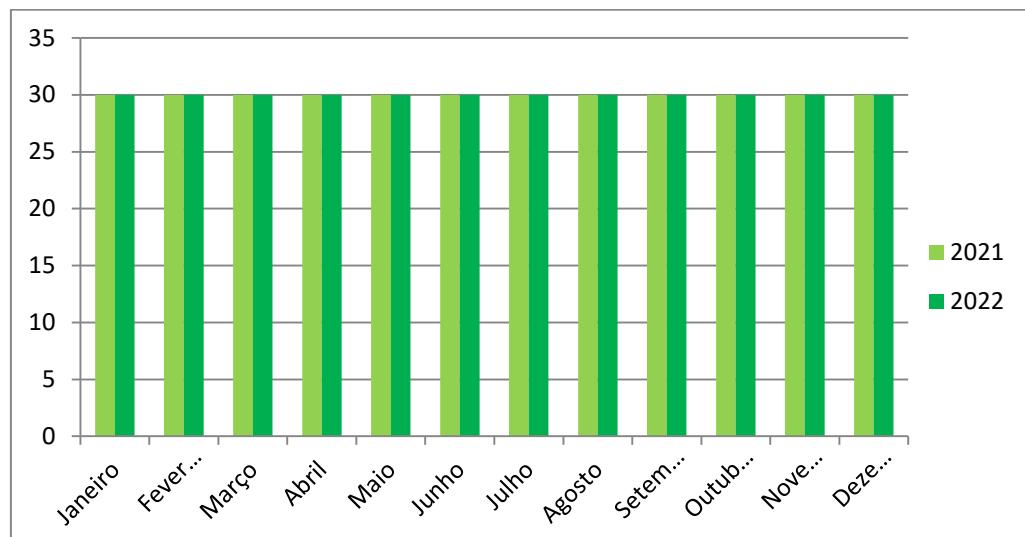
Com Acordo de Cooperação com a Segurança Social desde Novembro de 2008, a Estrutura Residencial para Idosos tem como objectivo principal o acolhimento e integração de idosos em regime de internamento, através de uma resposta social que desenvolve actividades de apoio social, prestando serviços de higiene e conforto, cuidados de saúde, imagem, alimentação e acompanhamento 24 horas por dia.

CAPACIDADE
30 Utentes
ACORDO DE COOPERAÇÃO
30 Utentes

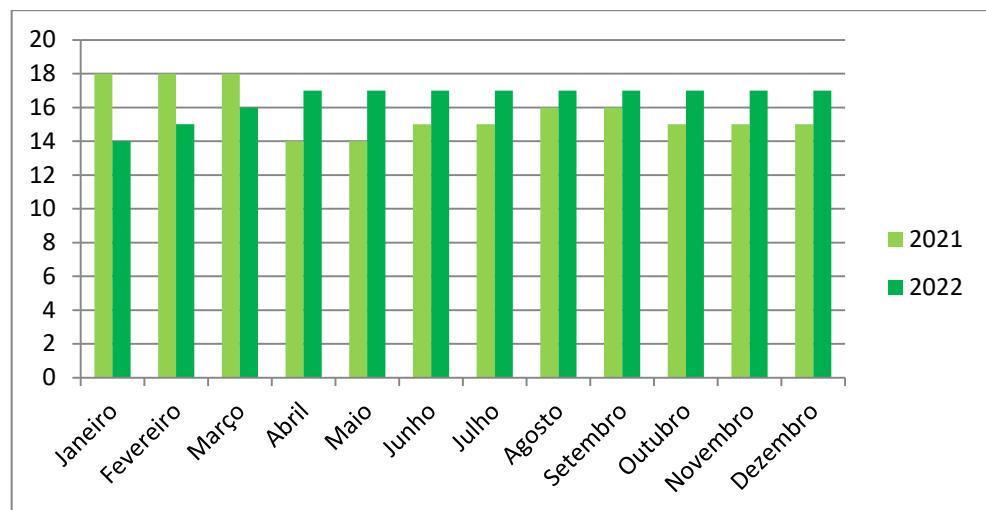
O Ano de 2022 marcou o regresso à normalidade após 2 anos difíceis. O retomar das visitas de forma mais assídua, o fim dos isolamentos, o desenvolvimento de actividades em grupo e no exterior marcaram o renovar do ambiente e estado de espirito dos nossos utentes.

Conscientes da necessidade de contribuir para o retomar de hábitos que se foram perdendo, especificamente a proximidade com a família, direcionamos a nossa intervenção na satisfação desse objectivo, como ficará demonstrado na descrição de actividades de animação sócio cultural.

Total de clientes



Total de colaboradores



Com Acordo de Cooperação com a Segurança Social desde Novembro de 2008 e uma capacidade de 30 utentes, tal como no ano anterior, em 2022 o Lar permaneceu com a capacidade máxima esgotada. A lista de espera permanece numerosa e com tendência de agravamento (em 2022 obtivemos 64 novos candidatos para ERPI).

Relativamente ao número de Ajudantes afectas houve um acréscimo fruto de um Estágio Profissional IEFP e a retoma de uma colaboradora ausente por Certificado de Incapacidade para o Trabalho de longa duração.

8.

CATL - Centro de Actividades de Tempos Livres/ Extensões de Horário e Interrupções Lectivas

O Centro de Atividades de Tempos Livres é uma resposta social que proporciona atividades lúdicas, socioculturais e de lazer para crianças dos 6 aos 10 anos, funcionando como extensão do horário escolar e período de férias.

CAPACIDADE

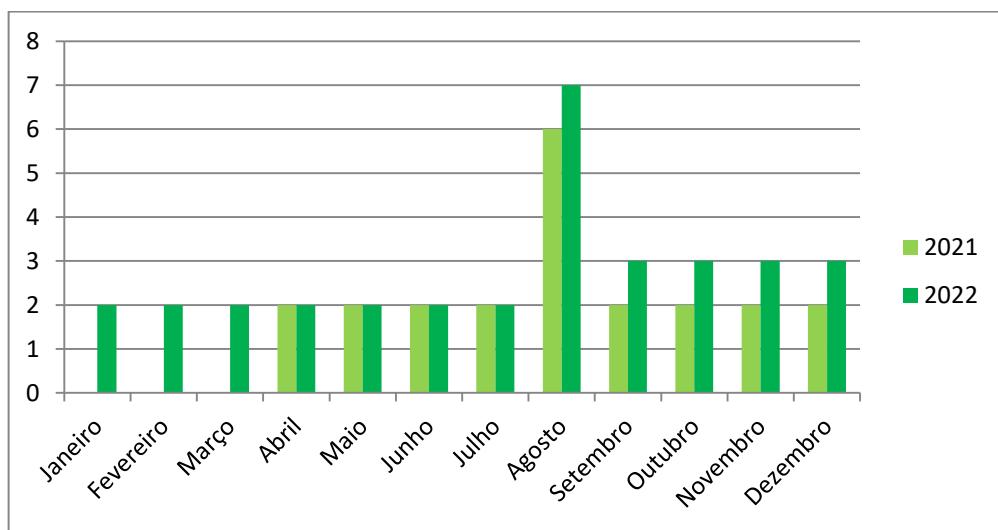
20 Crianças

ACORDO DE COOPERAÇÃO

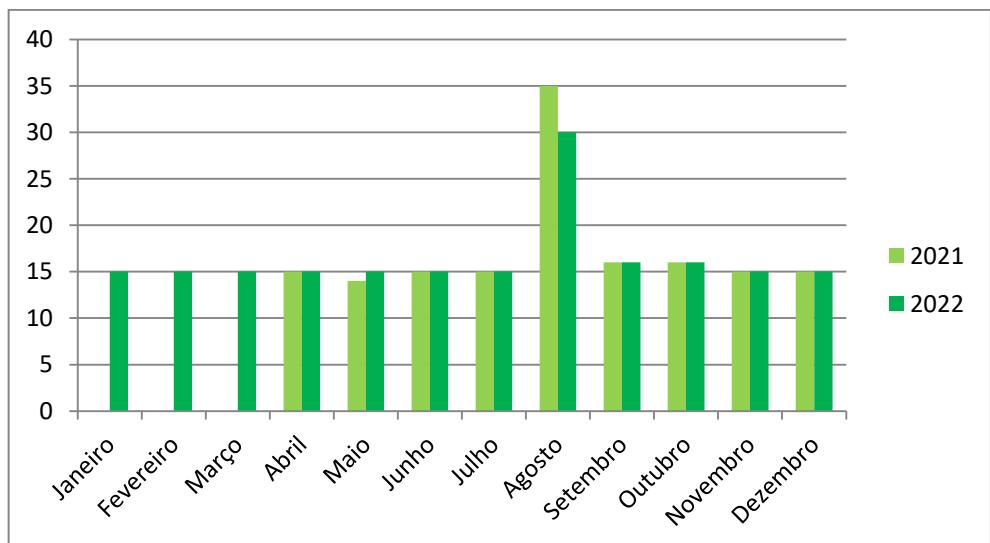
20 Crianças

Durante as férias as crianças realizam uma panóplia de atividades lúdico pedagógicas e de lazer, com o objetivo de adquirirem novas experiências e competências, sempre de uma forma divertida e segura.

Total de colaboradores



Total de clientes



11.

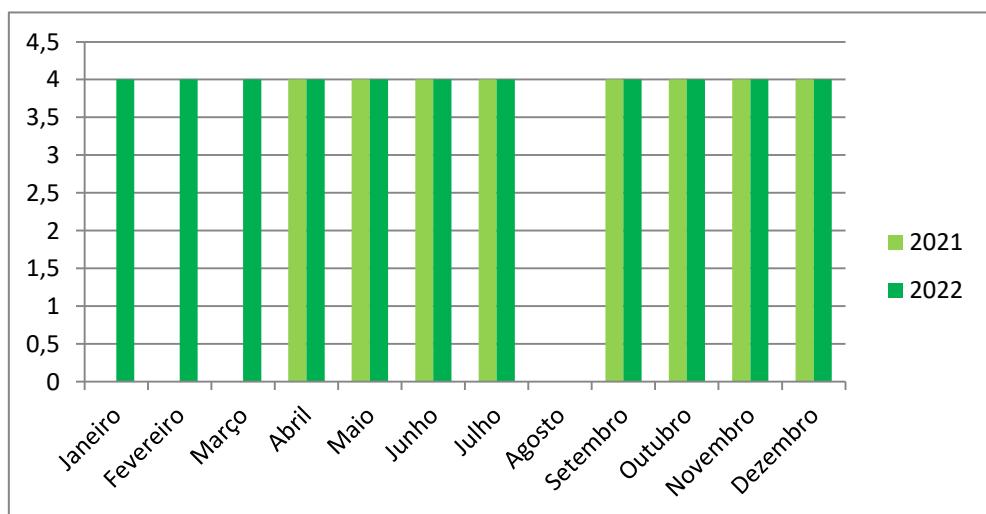
AAAF – ACTIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA

As AAAF são desenvolvidas na instituição em parceria com a Câmara Municipal de Anadia. Estas têm como objectivo assegurar o acompanhamento das crianças que frequentam o Jardim-de-infância da Poutena e Vilarinho do Bairro antes e depois do período diário de actividades educativas, bem como nas interrupções lectivas.

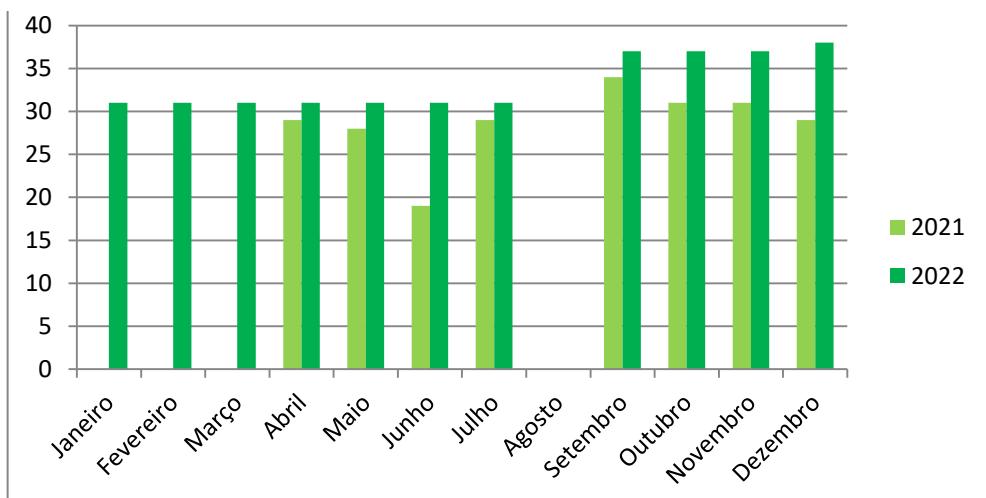
Além de desenvolverem de uma forma lúdica actividades de expressão plástica, dramática e musical, realizam também actividades de expressão motora com o Fisioterapeuta da Instituição.

Em 2022 a variação mensal no número de crianças é praticamente nula. De referir que a inexistência de dados em Agosto deve-se ao encerramento deste serviço. No quadro de pessoal verifica-se a permanência constante de 2 colaboradores em cada um dos serviços.

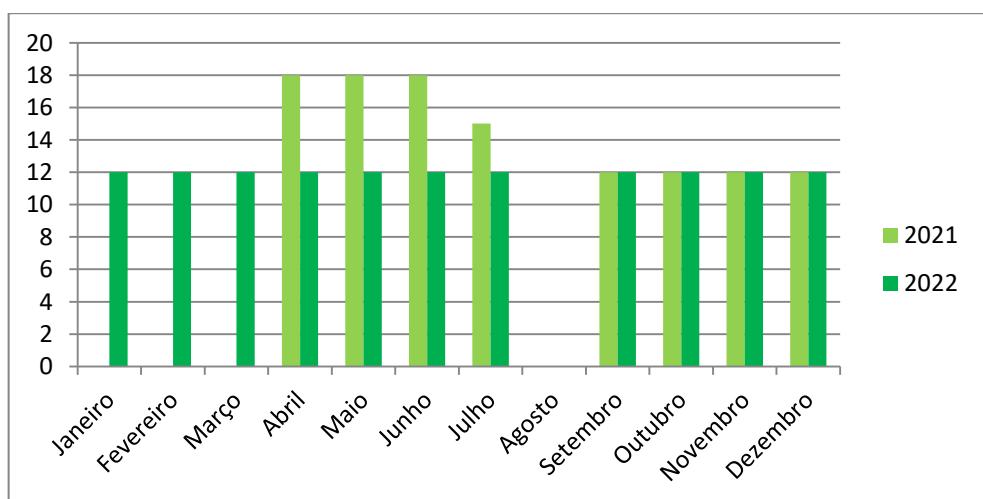
Total de colaboradores



Total de clientes AAAF -Poutena



Total de clientes AAAF –Vilarinho do Bairro



12. CRECHE

A Creche é uma resposta social de natureza socioeducativa, que se destina a dar apoio às famílias e às crianças dos 4 meses aos 3 anos, durante o período de trabalho dos pais, ou de quem exercer as responsabilidades parentais.

CAPACIDADE

35 Crianças

A Creche presta um conjunto de actividades e serviços adequados à satisfação das necessidades e interesses de cada criança, orientados por um atendimento individualizado, centrado no bem-

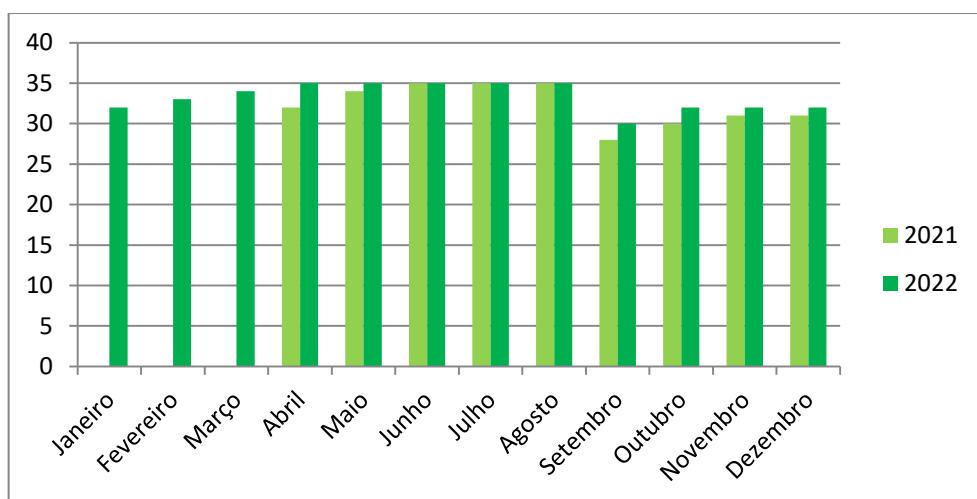
estar da criança e nas relações de afectividade, que permitem proporcionar o desenvolvimento integral destas num clima de segurança.

Durante o período em que estão ao cuidado da nossa Instituição, as crianças têm a oportunidade de vivenciar novas experiências, explorar diferentes materiais e descobrir o mundo que as rodeia, através da exploração dos 5 sentidos, de actividades sensoriomotoras, de expressão motora e expressão musical (explorado com o apoio de educadoras e auxiliares).

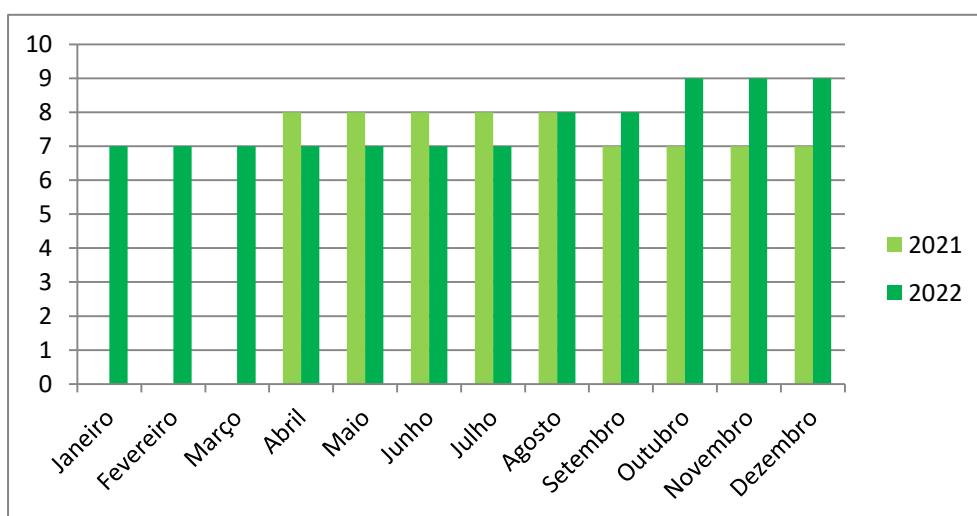
Com uma capacidade para 35 crianças, neste momento, a Creche tem a capacidade esgotada.

Relativamente ao número de funcionárias afectas temos 9 colaboradoras: 2 educadoras de infância, 4 ajudantes de acção educativa, 1 auxiliar de serviços gerais e 1 estágio profissional e outro de Inserção.

Total de clientes AAAF –Vilarinho do Bairro



Total de colaboradores



Tema	Descrição das Atividades	Objetivos	Data	Valência	Atividade Realizada		Objetivos Alcançados		Observações
					Sim	Não	Sim	Não	
Inverno	Realizar decorações alusivas ao tema Realização do Boneco de Neve .	Conhecer as características desta época do ano; Desenvolver o gosto pela expressão plástica;	Janeiro	Creche	X		X		
		Desenvolver a motricidade fina; Proporcionar momentos de interação, prazer e bem-estar; Realizar diferentes técnicas de expressão plástica.		AAAF e CATL da Poutena e AAAF Vilarinho do Bairro	X		X		
Carnaval	Desfile de Carnaval realizado pela Infância ao redor de toda Instituição, para utentes de Centro de Dia, utentes de ERPI e Pais. Realizar decorações alusivas ao tema.	Conhecer os símbolos e tradições relativas a esta época festiva; Proporcionar momentos de alegria e diversão; Proporcionar momentos de interação e partilha.	Fevereiro	Creche, Jardim-de-Infância da Poutena, Jardim-de-Infância de Vilarinho e Escola da Poutena.	X		X		O desfile foi realizado por grupos, ao ar livre, cumprindo todas as normas e orientações para a prevenção da covid-19.

Tema	Descrição das Atividades	Objetivos	Data	Valência	Atividade Realizada		Objetivos Alcançados		Observações
					Sim	Não	Sim	Não	
Dia do Pai	Realização da prenda do Dia do Pai . Convidar os pais a ir buscar as crianças à creche, AAAF e CATL e a tirar uma fotografia com uma moldura alusiva ao Dia do Pai.	Sensibilizar para o conceito de família; Fortalecer o relacionamento com os Pais; Elaborar um presente como símbolo de amor.	Março	Creche, AAAF da Poutena, AAAF de Vilarinho e CATL da Poutena.	X		X		
Primavera	Realizar decorações e um painel da Primavera; Identificar Vestuário; Observar os Animais; Conhecer os Frutos; Cultivar a horta.	Conhecer as características desta Estação do Ano; Observar as transformações ocorridas; Conhecer legumes, árvores e frutos; Conhecer peças de vestuário; Conhecer animais.	Março	Creche					
	Realizar decorações da Primavera.	Realizar diferentes técnicas de expressão			AAAF e CATL da				

Tema	Descrição das Atividades	Objetivos	Data	Valência	Atividade Realizada		Objetivos Alcançados		Observações
					Sim	Não	Sim	Não	
		plástica; Proporcionar momentos de prazer e bem-estar.		Poutena e AAAF Vilarinho do Bairro	X		X		
Páscoa	Realizar decorações alusivas ao tema; Elaborar um presente de Páscoa; Realizar a caça aos ovos.	Conhecer os símbolos e tradições relativas à época festiva; Proporcionar momentos de prazer e bem-estar; Sensibilizar para o conceito de família e para a interação com os pais.	Abril	Creche AAAF e CATL da Poutena e AAAF Vilarinho do Bairro					
	Decorações da Páscoa. Férias da Páscoa: Decorações e caça aos ovos da Páscoa; Culinária: Bolo Rei de Chocolate; Visita à Quinta Pedagógica de Aveiro.	Conhecer os símbolos e tradições relativas à época festiva; Proporcionar momentos de prazer e bem-estar; Realizar diferentes técnicas de expressão plástica.			X		X		
Dia da Mãe	Comemorar o dia da mãe; Identificar a mãe e o	Sensibilizar para o conceito de família;	Maio	Creche, AAAF e					

Tema	Descrição das Atividades	Objetivos	Data	Valência	Atividade Realizada		Objetivos Alcançados		Observações
					Sim	Não	Sim	Não	
	seu nome; Realizar uma prenda para a mãe. Convidar as mães a irem buscar as crianças à creche, AAAF e CATL e a tirar uma fotografia com uma moldura alusiva ao Dia da Mãe.	Fortalecer o relacionamento com as MÃes; Elaborar um presente como símbolo de amor.		CATL da Poutena e AAAF Vilarinho do Bairro	X		X		
Reciclagem	Realização de Ecopontos; Jogos de identificação e associação de diferentes objetos ao ecoponto correspondente.	Sensibilizar para a necessidade de reciclar como forma de “Salvar o Planeta”; Identificar os diferentes ecopontos e os materiais que se colocam em cada um.	Maio	Creche, AAAF e CATL da Poutena e AAAF Vilarinho do Bairro	X		X		
Dia da Criança	Comemorar o Dia da Criança; Teatro escola profissional Cantanhede; Animação e pinturas faciais realizadas pelas alunas da Escola	Comemorar o dia e realizar diversas atividades animadas e divertidas; Proporcionar momentos de alegria e bem-estar;	Junho	Creche, Jardim-de-Infância da Poutena, Jardim-de-Infância de Vilarinho e Escola da	X		X		A realização das atividades foi organizada por grupos, cumprindo todas as normas e orientações para a prevenção da covid-19.

Tema	Descrição das Atividades	Objetivos	Data	Valência	Atividade Realizada		Objetivos Alcançados		Observações
					Sim	Não	Sim	Não	
	Profissional Cantanhede; Insuflável; Realização de pulseiras para oferecer às crianças (utentes de Centro de Dia, ERPI); Realização de t-shirts para oferecer às crianças (Creche, AAAF e CATL da Poutena e AAAF de Vilarinho do Bairro).	Realizar diferentes técnicas de expressão plástica.		Poutena.					
Festa de Fim de Ano Creche	Realizar uma festa de fim de ano dinamizada pelos Finalistas.	Realçar a importância de ser criança e a importância da brincadeira nesta faixa etária; Felicitar as crianças finalistas; Proporcionar momentos de Prazer e Bem-Estar.	Junho	Creche	X		X		A realização das atividades foi organizada pelo grupo de finalistas. Foram convidados para a festa apenas os pais das crianças finalistas, de forma a cumprir todas as normas e orientações para a prevenção da covid-19.
	Realizar um passeio à			AAAF e					

Tema	Descrição das Atividades	Objetivos	Data	Valência	Atividade Realizada		Objetivos Alcançados		Observações
					Sim	Não	Sim	Não	
Festa de Fim de Ano AAAF/CATL	Praia das Rocas, em Castanheira de Pêra.		Julho	CATL Poutena e AAAF Vilarinho do Bairro	X		X		
Férias de Verão Creche	Praia do Algídir; Jogos e Brincadeiras no exterior; Decorações do Verão.	Proporcionar momentos de Prazer e Bem-Estar.	Julho e Agosto	Creche	X		X		
Férias de Verão AAAF e CATL Poutena e AAAF Vilarinho do Bairro	Passeios: Vagaspash, Praia do Cabedelo; Praia de Mira; Serra do Buçaco; Passeio de Comboio a Coimbra, almoço no Mc Donald's e passeio ao Choupal. Campo de Jogos: Jogos de água Praia do algídir Jogos tradicionais Jogos Olímpicos Torneio de Futebol Mega aula de Ginástica Expressão Musical Atelier de Culinária Dia dos Avós	Proporcionar momentos de Prazer e Bem-Estar.	Julho e Agosto	AAAF e CATL Poutena e AAAF Vilarinho do Bairro	X		X		

Tema	Descrição das Atividades	Objetivos	Data	Valência	Atividade Realizada		Objetivos Alcançados		Observações
					Sim	Não	Sim	Não	
Adaptação/integração das crianças ao novo ano letivo	Realizar passeios pelos diferentes espaços da Creche; Realizar atividades por salas; Envolver todos os adultos nas atividades realizadas.	Proporcionar às crianças momentos de bem-estar e segurança, de forma a integrarem-se harmoniosamente no grupo; Dar a conhecer o espaço físico da Creche; Integrar as crianças nas rotinas diárias; Desenvolver um bom relacionamento criança/adulto e vice-versa; Proporcionar momentos de descoberta.	Setembro	Creche AAAF e CATL Poutena e AAAF Vilarinho do Bairro.	X		X		
	Integrar as crianças de forma harmoniosa. Dar a conhecer as normas e regras do AAAF/CATL.	Proporcionar às crianças momentos de bem-estar e segurança, de forma a integrarem-se harmoniosamente no grupo; Dar a conhecer o espaço físico do			X	X			

Tema	Descrição das Atividades	Objetivos	Data	Valência	Atividade Realizada		Objetivos Alcançados		Observações
					Sim	Não	Sim	Não	
		AAAF/CATL; Integrar as crianças nas rotinas diárias; Desenvolver um bom relacionamento criança/adulto e vice-versa; Proporcionar momentos de descoberta.							
Outono	Decorações de Outono Frutas da época; Vestuário da época; Animais.	Conhecer as características desta estação do ano; Realizar decorações alusivas ao tema	Setembro	Creche	X		X		
	Decorações de Outono.	Realizar decorações alusivas ao Outono.		AAAF e CATL Poutena e AAAF Vilarinho do Bairro	X		X		
	Realizar a desfolhada	Proporcionar		Creche, AAAF Poutena e					A realização das atividades foi organizada por

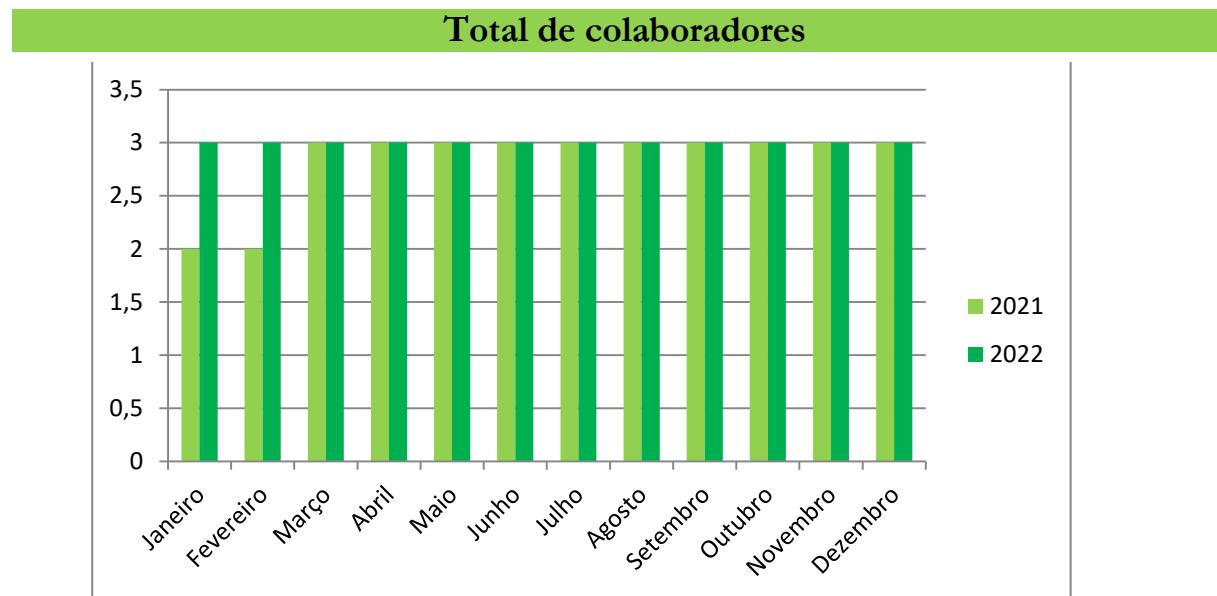
Tema	Descrição das Atividades	Objetivos	Data	Valência	Atividade Realizada		Objetivos Alcançados		Observações
					Sim	Não	Sim	Não	
Desfolhada	ao ar livre, promovendo a interação entre as crianças de 2 anos e AAAF da Poutena e os utentes de ERPI e Centro de Dia.	momentos de interação entre valências.	Outubro	utentes de Centro de Dia e ERPI.	X		X		grupos, ao ar livre, cumprindo todas as normas e orientações para a prevenção da covid-19.
	Realizar a desfolhada	Dar a conhecer tradições e vivências		CATL Poutena, AAAF Vilarinho do Bairro.	X		X		
Dia da Alimentação	Realização de uma Roda da Alimentação e espetadas.	Dar a conhecer os alimentos considerados saudáveis.	Outubro	Creche, AAAF e CATL Poutena, AAAF Vilarinho do Bairro.	X		X		
Dia das Bruxas	Realizar decorações alusivas ao tema;	Proporcionar momentos de alegria e bem-estar;	Outubro	Creche, AAAF e CATL Poutena, AAAF Vilarinho do Bairro.	X		X		
	Realizar uma festa.	Dar a conhecer as tradições associadas a este dia.		Creche, AAAF e CATL Poutena, AAAF Vilarinho do Bairro.					
Magusto	Realizar decorações alusivas ao tema;	Lenda de S. Martinho; Castanheiro, ouriço e Castanha;	Novembro	Creche, AAAF e CATL Poutena, AAAF Vilarinho do	X		X		
	Realizar um magusto em interação com os utentes de Centro de	Canções características da época;							
		Realizar um Magusto;							

Tema	Descrição das Atividades	Objetivos	Data	Valência	Atividade Realizada		Objetivos Alcançados		Observações
					Sim	Não	Sim	Não	
	Dia e ERPI.	Proporcionar a interação entre valências.		Bairro, utentes de Centro de Dia e ERPI.					
Dia do Pijama	Realizar o dia do Pijama.	Proporcionar momentos de interação e bem-estar; Alertar para a necessidade de todas as crianças terem uma casa e uma família.	Novembro	Creche, AAAF e CATL Poutena, AAAF Vilarinho do Bairro.	X		X		
	Realizar a noite do pijama.	Proporcionar momentos de interação e bem-estar.		AAAF e CATL Poutena, AAAF Vilarinho do Bairro.	X		X		
Natal	Decorações Prenda de Natal Festa de Natal organizada pela associação de pais das crianças de AAAF/CATL.	Proporcionar momentos de alegria e bem-estar; Dar a conhecer os símbolos e tradições relativas à época natalícia; Inculuir valores de partilha e o espírito de família.	Dezembro	Creche, AAAF e CATL Poutena, AAAF Vilarinho do Bairro.	X		X		
Férias Natal AAAF/CATL	Passeio ao Alma Shoppig: Almoço no	Proporcionar momentos de prazer e	Dezembro	AAAF/CATL Poutena	X		X		

Tema	Descrição das Atividades	Objetivos	Data	Valência	Atividade Realizada		Objetivos Alcançados		Observações
					Sim	Não	Sim	Não	
	<p>Mc Donald's e Cinema "O Gato das Botas".</p> <p>Carta ao Pai Natal;</p> <p>Apanhar Musgo e fazer um presépio;</p> <p>Atelier de Culinária: Queques e Bolo rei de chocolate;</p> <p>Atelier de expressão plástica (enfeites e postais de Natal)</p> <p>Filmagens da "Árvore dos Desejos";</p> <p>Festa de Fim de Ano: Karaoke e Dança.</p>	bem-estar.		AAAF Vilarinho do Bairro					

13. SERVIÇO DE ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL

O serviço de animação sociocultural do CSCRP vocacionado para a terceira idade está implementado nas respostas de Centro de Dia (CD), Estrutura Residencial para Idosos (ERPI) e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD).



Durante o ano fomos retomando gradualmente as actividades que tinham sido canceladas devido à pandemia de Covid-19. Voltámos a realizar convívios presenciais entre o utente e a família (sobretudo na ERPI), entre idosos e crianças, e entre utentes de diversas respostas sociais. Aumentámos o número de passeios e a proximidade entre as pessoas. Ao longo do ano foram desenvolvidas actividades rotineiras de expressão e comunicação, sociais, valorização

pessoal, culturais, lúdicas e recreativas, cognitivas, espirituais e religiosas, físico-motoras e de apoio à vida quotidiana nas respostas sociais de ERPI, SAD e CD. As actividades de animação sociocultural são uma ferramenta imprescindível para o bem-estar dos utentes. Orientam-se de acordo com o princípio do envelhecimento activo e procuram promover o desenvolvimento do idoso como um todo, nas suas dimensões física, social, psicológica, cultural, espiritual e religiosa, procurando motivar os idosos para adoptarem uma postura mais activa e criativa perante a vida, a melhorarem as suas relações com os outros e com a comunidade, e a desenvolverem a sua personalidade e autonomia.

Para além de cuidar do idoso e do grupo, a animação cuida também do ambiente em que a pessoa idosa se insere. Estimula o desenvolvimento de um ambiente social positivo, alegre, entusiástico e seguro.

Relativamente ao Serviço de Apoio Domiciliário destacamos os claros benefícios que o acompanhamento personalizado da animadora tem trazido aos utentes, através da adequação das actividades ao seu perfil de necessidades e gostos, e sobretudo através do apoio emocional e social que tem prestado. O acompanhamento foca-se em diminuir o sentimento de solidão e isolamento, em apoiar e escutar activamente as suas preocupações, pensamentos e sentimentos, e em incentivá-los a investir nos seus interesses e felicidade. No Centro de Dia os utentes apresentam muita vitalidade e dinamismo assim como um forte sentimento de pertença ao grupo. O ambiente do centro de dia vive muito do espírito de grupo. A animação procura vitalizar as pessoas e o grupo, gerar oportunidades de convívio e de interacção social, e concretizar os interesses ocupacionais e sociais dos utentes. Na ERPI a animação foca-se sobretudo no desenvolvimento de actividades individualizadas ou de pequeno grupo, que promovam a estimulação sensorial, cognitiva e motora de forma lúdica e recreativa, tendo como finalidade principal e transversal a todas as actividades, a promoção da felicidade e do bem-estar. Salienta-se também o contributo das actividades e do acompanhamento psicosocial da animadora na diminuição de comportamentos de ansiedade e desorientação. Para além do desenvolvimento de actividades propriamente dito, a animadora tem a finalidade de assegurar o conforto físico e psicológico do utente e do grupo no dia-a-dia, sobretudo no contexto da sala de estar. Os utentes da ERPI apresentam elevado grau de dependência física e mental, necessitando de apoio e orientação constantes. O serviço de animação sociocultural também foi responsável pela gestão e acompanhamento das visitas e videochamadas.

Em qualquer uma das respostas sociais podemos afirmar que as animadoras são o ombro amigo com o qual os idosos podem sempre contar.

As actividades realizadas ao longo do ano vão ser expostas na tabela seguinte:

Actividade	Descrição	Objectivos	Público-alvo	Datas	Actividade Realizada		Objectivos Alcançados	
					S	N	S	N
Comemoração de aniversários	Celebrar o aniversário de todos os utentes parabenizando, cantando os parabéns e oferecendo um bolo de aniversário para partilhar com os colegas à hora do lanche. No caso do Serviço de Apoio Domiciliário, é enviado um bolo para casa.	-Proporcionar bem-estar e aumento da auto-estima - Desenvolver e reforçar laços afectivos entre os idosos, os seus pares, colaboradores e família. - Proporcionar momentos de alegria	Centro de Dia (CD), Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)	Janeiro a Dezembro	X		X	
Missa	Celebração da missa com o padre da paróquia	- Promover o bem-estar espiritual e religioso	CD, ERPI e SAD	Jan a Dez (excepto Ago e Nov)	X		X	
Projecto Intergeracional "A Árvore das Gerações"	Decoração temática de uma árvore intergeracional. Mensalmente, as respostas sociais da infância e terceira idade do CSCR decoram a "árvore das gerações" alternadamente de acordo com um tema mensal alusivo a tradições, estações do ano e épocas festivas. A decoração mensal é dada a conhecer aos participantes mensalmente.	- Promover o contacto intergeracional - Promover a criatividade - Promover a estimulação cognitiva e o treino da motricidade fina - Celebrar tradições e épocas festivas - Embelezar a instituição	CD, ERPI e SAD	Jan a Jul	X	X	A actividade realizou-se apenas durante o primeiro semestre do ano.	
Comemoração do Dia de Reis	Recordar e celebrar o dia de reis: elaborar uma coroa de reis em grupo para decorar a parede da sala de convívio recorrendo a técnicas de expressão plástica; Recordar tradições da época de reis através de um diálogo grupal; Hora do conto com histórias alusivas ao dia; sessão de expressão musical com cantigas dos reis.	- Celebrar tradições e proporcionar um dia festivo - Promover a alegria e o convívio - Estimular as faculdades cognitivas e motoras	ERPI	6 Jan	X		X	
Comemorar o Dia de Santo Amaro	Passeio à festa de Santo Amaro do Picoto: visitar a capelinha; visitar a feira; comer cavacas e figos secos.	- Manter hábitos religiosos - Promover um dia festivo, de alegria, diversão e convívio	CD	14 Jan	X		X	
	Comer figos secos de acordo com a tradição.	- Manter a participação em tradições locais - Promover o bem-estar e a felicidade	CD; ERPI e SAD	14 Jan	X		X	

Actividade	Descrição	Objectivos	Público-alvo	Datas	Actividade Realizada		Objectivos Alcançados	
					S	N	S	N
Celebrar o dia de São Valentim	- Recriar lenços de namorados do Minho através de técnicas de expressão plástica. - Decorar um coração para decorar a sala de convívio através de técnicas de expressão plástica	- Embelezar as salas da instituição - Promover a estimulação cognitiva e da motricidade fina - Promover a interação social - Promover o conhecimento das tradições portuguesas	CD e ERPI	3 a 14 Fev	X		X	
	Atelier de culinária: confeccionar um bolo de chocolate para o lanche do Dia de Namorados.	- Assinalar um dia festivo - Potenciar conhecimentos e competências dos idosos ao nível da culinária - Promover a interacção social	CD e ERPI	14 Fev	X		X	
	Oferecer um saquinho de chocolates, decorado com corações, a cada utente.	- Proporcionar momentos de bem-estar e gratificação através da oferta de um presente	CD, ERPI e SAD	14 Fev	X		X	
Passeios à fonte	Passeios à fonte para recolher água para a instituição.	- Promover a diversão e o convívio - Promover a participação social	CD e SAD	18 Fev; 12 Mai	X		X	
Comemoração do Carnaval	"Máscaras criativas" - Decorar máscaras através de técnicas de expressão plástica.	- Estimular a imaginação e a criatividade - Promover a estimulação cognitiva e da motricidade fina - Promover a interacção social - Promover sentimentos de bem-estar e alegria	ERPI, CD e SAD	15 a 25 Fev	X		X	
	Desfile de carnaval intergeracional: assistir ao desfile de carnaval das crianças da creche do CSCRP, do Jardim-de-infância da Poutena e Vilarinho do Bairro, e do 1º ciclo da Escola Básica da Poutena. Tanto os idosos como as crianças participam mascarados.	- Promover o contacto intergeracional - Proporcionar momentos de convívio, diversão e alegria - Celebrar as tradições portuguesas	CD, ERPI e SAD	25 Fev	X		X	
	Festa de Carnaval: tarde de baile e desfile de máscaras.	- Estimular a fantasia e a criatividade - Proporcionar momentos de convívio, diversão e alegria - Promover a escuta activa de música e estimular momentos de dança	ERPI e CD	28 Fev	X		X	
	Envio de saquinho de comemoração do Carnaval para o SAD: Confettis, cornetas e serpentinas; tremoços e amendoadins.	- Proporcionar momentos de bem-estar e gratificação através da oferta de um presente - Estimular as faculdades cognitivas: orientação temporal	SAD	25 Fev	X		X	
Passeio à praia de Mira	Passar a tarde na praia de Mira à beira mar e lanchar na pastelaria.	- Promover a saída da instituição e o contacto com o ar livre e a natureza - Promover o convívio - Proporcionar alegria e bem-estar	ERPI	24 Fev	X		X	
Comemoração do Dia da Mulher	Comemoração do dia da Mulher: - Aula de ginástica - Oferecer uma lembrança a utentes e funcionárias – uma gerbera - Oferta de um gelado ao lanche	- Proporcionar um dia festivo - Proporcionar momentos de bem-estar e gratificação através da oferta de um presente - Promover o convívio - Promover a prática de exercício físico	CD, ERPI e SAD	8 Mar	X		X	

Actividade	Descrição	Objectivos	Público-alvo	Datas	Actividade Realizada		Objectivos Alcançados	
					S	N	S	N
	Visitas domiciliária para presentear as senhoras do SAD com uma flor.	- Proporcionar momentos de bem-estar e gratificação através da oferta de um presente	SAD	8 Mar	X		X	
Comemoração do Dia do Pai	Sessão fotográfica para elaborar uma lembrança para o Dia do Pai: os senhores são fotografados segurando uma moldura alusiva à festividade. A fotografia será oferecida no dia comemorativo.	- Proporcionar momentos de bem-estar - Aumentar a auto-estima	CD e ERPI	18 Mar	X		X	
	Comemoração do dia do Pai: - Aula de ginástica - Receber a visita dos alunos do curso Técnico de Apoio Psicossocial da ETPC: os pais recebem uma lembrança elaborada pelos alunos. - Lanche comemorativo: bolas de berlim	- Proporcionar um dia de alegria e bem-estar - Proporcionar momentos de gratificação através da oferta de um presente - Promover o convívio - Promover a prática de exercício físico	CD e ERPI	21 Mar	X		X	
	Visitas domiciliárias para entregar o presente do dia do pai a todos os senhores.	- Proporcionar momentos de bem-estar e gratificação através da oferta de um presente	SAD	21 Mar	X		X	
Minicurso de informática	Realização de um minicurso de informática para 7 utentes do Centro de Dia na Escola Técnico-profissional de Cantanhede, orientado pela mesma. Os alunos do curso Técnico de Apoio Psicossocial dão apoio individualizado a cada participante.	- Promover a aprendizagem de conceitos básicos de informática - Promover o convívio intergeracional	CD	16, 23 e 30 Mar; 6 Abr	X		X	
Exposição criativa intergeracional - Primavera e Páscoa	Realização de uma exposição colectiva e intergeracional com materiais reutilizados nos jardins e espaços exteriores do CSCRP, envolvendo o CD, SAD, ERPI, Creche, AAAF e CATL. Inicia-se a exposição com o tema da primavera e natureza e prossegue-se com o tema da Páscoa.	- Proporcionar o contacto intergeracional - Promover o sentido de pertença de todos os utentes à instituição - Estimular a criatividade - Embelezar a instituição - Promover a estimulação cognitiva e da motricidade fina - Proporcionar alegria e bem-estar	CD e ERPI	Mar e Abr	X		X	
Celebrar a chegada da Primavera	Trabalhos de expressão plástica e costura alusivos à Primavera.	- Estimular a criatividade - Embelezar a instituição/domicílio - Promover a estimulação cognitiva e da motricidade fina - Promover o convívio - Proporcionar alegria e bem-estar	ERPI, CD e SAD	Mar e Abr	X		X	
Comemoração da Páscoa	Elaboração de um coelho de Páscoa através de técnicas de expressão plástica.	- Estimular a criatividade - Promover a estimulação cognitiva e da motricidade fina - Proporcionar alegria e bem-estar	SAD	Mar e Abr	X		X	

Actividade	Descrição	Objectivos	Público-alvo	Datas	Actividade Realizada		Objectivos Alcançados	
					S	N	S	N
	Feirinha da Páscoa – visita à feirinha da Páscoa realizada no CATL da instituição. A feirinha destina-se a angariar fundos. Pede-se a colaboração dos funcionários para doarem bens caseiros para vender na feira.	- Promover a proximidade entre o CSCRP e a comunidade - Promover a participação social	CD e ERPI	7 e 8 Abr	X		X	
	Fazer ramos para serem benzidos no Domingo de ramos	- Proporcionar alegria e bem-estar - Manter tradições - Promover a estimulação cognitiva, sensorial e motora	CD, ERPI e SAD	Abr	X		X	
	Assistir à via sacra: ler e ouvir a narração da via sacra; oração colectiva	- Promover o bem-estar espiritual e religioso - Manter tradições e costumes	CD	14 Abr	X		X	
	Celebrar o Domingo de Páscoa: - Receber a visita Pascal - Mesa Pascal: lanche enriquecido com iguarias tradicionais da Páscoa	- Promover o bem-estar espiritual e religioso - Manter tradições e costumes - Promover a proximidade entre o CSCRP e a comunidade - Minimizar o isolamento social	ERPI	17 Abr	X		X	
	Enviar bolos da Páscoa para todos os utentes de Apoio Domiciliário e Centro de Dia.	- Proporcionar momentos de bem-estar e gratificação através da oferta de um presente - Manter a celebração de tradições	CD e SAD	Abr	X		X	
"Tarde das farturas"	Comer farturas ao lanche. Recordar as idas à Feira de Março onde comíamoas as farturas.	- Promover o bem-estar e a qualidade de vida - Manter e celebrar hábitos	CD e ERPI	Abr	X		X	
Passeio à Feira de Março	Passeio à Feira de Março em Aveiro. Lanchar farturas.	- Promover a visita a espaços diferentes dos habituais e proporcionar novas experiências - Promover o bem-estar e o convívio - Minimizar o sedentarismo.	ERPI	19 Abr		X		X
					O passeio à Feira de Março com ERPI foi cancelado devido a más condições climáticas (frio e vento)			
Comemorar o 25 de Abril	Realização de um filme sobre o 25 de Abril no qual os idosos lêem um poema alusivo. Cada idoso que pretenda participar lê uma frase do poema escolhido. São filmados com um cravo ao peito. No dia 22 de Abril o filme é apresentado aos idosos nas salas de estar. No dia 25 será publicado na página de facebook da instituição. Durante a semana realiza-se uma actividade de expressão plástica alusiva à data: elaborar cravos vermelhos de papel e um cravo gigante feito com os moldes das mãos dos idosos.	- Estimular a cognição, a motricidade fina e a criatividade - Recordar as memórias relativas ao 25 de Abril	ERPI e CD	18 a 22 Abr	X		X	
	Elaboração de cravos de papel através de técnicas de expressão plástica e envio de folheto informativo sobre a história do 25 de Abril.	- Estimular a cognição, a motricidade fina e a criatividade - Recordar as memórias relativas ao 25 de Abril	SAD	Abr	X		X	

Actividade	Descrição	Objectivos	Público-alvo	Datas	Actividade Realizada		Objectivos Alcançados	
					S	N	S	N
Celebrar a chegada de Maio - "Coroas de Maias"	Realizar coroas de maio para decorar a instituição. Fomos convidados a decorar as maias a convite da Associação Recuperar a Aldeia de Torres.	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a cognição, a motricidade fina e a criatividade <ul style="list-style-type: none"> - Promover o convívio - Embelezar a instituição 	CD e ERPI	27 Abr	X		X	
Comemoração do Dia da Mãe	Realização de sessão fotográfica para fotografar as mães e oferecer o retrato no Dia da Mãe e divulgar no facebook.	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de bem-estar <ul style="list-style-type: none"> - Aumentar a auto-estima - Promover a divulgação das actividades da instituição - Promover a interacção com familiares e amigos 	CD, ERPI e SAD	Abr	X		X	
	Festa de comemoração do Dia da Mãe: <ul style="list-style-type: none"> - Realizar videochamadas com os familiares - Oferecer uma lembrança a cada mãe - Lanche enriquecido 	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar bem-estar e alegria - Promover momentos de interacção familiar <ul style="list-style-type: none"> - Aumentar a auto-estima - Promover o convívio 	ERPI	1 Mai	X		X	
	<ul style="list-style-type: none"> - Missa de comemoração do dia da Mãe - Receber a visita dos alunos da ETPC: receber um presente elaborado por eles. 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o bem-estar espiritual <ul style="list-style-type: none"> - Aumentar a auto-estima - Promover o contacto intergeracional 	CD, ERPI e SAD	2 Mai	X		X	
	Realização de visitas domiciliárias para entregar o presente do Dia da Mãe a todas as mães.	- Proporcionar momentos de bem-estar e gratificação através da oferta de um presente	SAD	2 Mai	X		X	
Construção de Jogos cognitivos, sensoriais e motores - Projecto de estágio de Técnico de Apoio Psicosocial (TAP)	Construção e aplicação de jogos de estimulação sensorial, cognitiva e motora.	- Promover a estimulação sensorial, cognitiva e motora	ERPI	Abr, Mai e Jun	X		X	
Teatro "A Carochinha e o João Ratão"	Assistir ao Teatro "A Carochinha e o João Ratão" apresentado pelos alunos da ETPC, no Salão Nobre da instituição. As crianças da creche, do jardim de infância e Escola básica da Poutena também assistem ao espectáculo.	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o contacto intergeracional - Proporcionar um momento de lazer, diversão e alegria - Promover o convívio 	CD e ERPI	10 Mai	X		X	
Comemoração do 13 de Maio	Assistir às comemorações da aparição de Fátima na TV, em directo do Santuário de Fátima. <ul style="list-style-type: none"> Recordar e cantar cânticos Marianos. Receber um folheto com a imagem de Nossa Senhora de Fátima, com a história da 1ª aparição e uma oração. 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o bem-estar emocional e espiritual - Promover a estimulação cognitiva e sensorial <ul style="list-style-type: none"> - Manter hábitos e costumes 	CD, ERPI e SAD	13 Mai	X		X	
Comemoração do Dia da Família	Decoração de flores, casinhas e corações de cartolina, alusivos ao tema do Dia da Família, para colocar na "Árvore das Gerações". Os utentes recordam os nomes dos familiares mais queridos e escrevem-nos nas figuras de cartolina.	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar bem-estar e aumento da auto-estima <ul style="list-style-type: none"> - Promover o conhecimento interpessoal - Promover a estimulação cognitiva e da motricidade fina 	ERPI e CD	9 a 13 Mai	X		X	

Actividade	Descrição	Objectivos	Público-alvo	Datas	Actividade Realizada		Objectivos Alcançados	
					S	N	S	N
	Envio de postais alusivos ao Dia da Família, elaborados pelos utentes de ERPI para os utentes do SAD.	- Proporcionar momentos de bem-estar e gratificação através da oferta de um presente	ERPI e SAD	16 Mai	X		X	
Aula de informática "Eu sou digital"	Aula de iniciação à informática.	- Proporcionar a aprendizagem de conceitos básicos de informática - Promover a info-inclusão dos idosos - Promover a estimulação cognitiva	CD e ERPI	17 Mai	X		X	
Ida ao Teatro "Criar Laços, Espalhar afectos"	Assistir ao espectáculo "Criar Laços, Espalhar afectos" dinamizado pela APPACDM de Anadia no Cineteatro Messias.	- Promover o acesso à cultura - Promover o bem-estar, a diversão e o convívio	CD, ERPI e SAD	19 Mai	X		X	
Passeios ao Parque de Merendas do Montinho	Passear e lanchar/almoçar fora.	- Promover a saída da instituição e o contacto com o ar livre - Promover o convívio - Promover o bem-estar e a felicidade	ERPI	30 Mai; 7 e 30 Jun; 5 e 28 Jul; 25 Agos	X		X	
			CD	3 Jun		X		X
				17 Ago	X		X	
Passeios à Praia de Mira	Passear e almoçar/lanchar fora.	- Promover a saída da instituição e o contacto com o ar livre - Promover o convívio - Promover o bem-estar e a felicidade	ERPI	9 e 14 Jun; 21 Jul; 2 e 3 Ago	X		X	
			CD e SAD	25 Mai; 1 Jul (só CD); 4 e 5 Ago	X		X	
Comemoração do Dia Mundial da criança	Elaboração de pulseiras de missangas para oferecer às crianças da Creche, do AAAF e CATL da instituição no dia da criança. A entrega dos presentes é presencial.	- Promover o convívio intergeracional - Promover o bem-estar e a felicidade - Promover a participação social	CD e ERPI	Jun	X		X	
Comemoração do Dia Mundial da Bicicleta	Envio de folheto informativo sobre a história da bicicleta.	- Promover a estimulação cognitiva - Promover o acesso à cultura	SAD	3 Jun	X		X	
Comemorar o Dia de Camões	Assistir a dramatização teatral sobre a história de vida de Luís de Camões.	- Promover a diversão - Promover o acesso à cultura	CD e ERPI	9 Jun	X		X	
	Envio de folheto informativo sobre a história do Dia de Camões e Dia de Portugal.	- Promover a estimulação cognitiva - Promover o acesso à cultura	SAD	10 Jun	X		X	

Actividade	Descrição	Objectivos	Público-alvo	Datas	Actividade Realizada		Objectivos Alcançados	
					S	N	S	N
Teatro "O Zé das Moscas" Comemoração dos Santos populares	Assistir ao Teatro "O Zé das Moscas" apresentado pelos alunos da ETPC, no Salão Nobre da instituição. As crianças da creche, do jardim-de-infância e da Escola Básica da Poutena também assistem ao espectáculo.	- Promover o contacto intergeracional - Proporcionar um momento de lazer, diversão e alegria	CD, ERPI e SAD	17 Jun	X		X	
	Realização de um teatro de paródia aos noivos de Santo António. Colaboração de idosos e funcionários	- Promover a diversão, o riso e alegria - Promover a proximidade afectiva entre idosos e colaboradores - Promover a estimulação cognitiva e motora	ERPI	13 Jun	X		X	
	Grande festa de comemoração dos Santos Populares no parque de merendas do Montinho - Sardinhas - Dia de convívio com o Centro de Dia e Apoio Domiciliário - Baile com música ao vivo	- Proporcionar um dia festivo - Proporcionar alegria e bem-estar - Celebrar e manter costumes e tradições - Promover o convívio	CD, ERPI e SAD	22 Jun		X		X
	Elaborar trabalhos de expressão plástica alusivos aos Santos Populares e às tradições portuguesas da época	- Promover a criatividade - Promover a estimulação cognitiva e da motricidade fina - Recordar e manter tradições portuguesas	CD, ERPI e SAD	Jun	X		X	A festa não foi realizada devido ao mau tempo (chuva)
	Bailarico de comemoração dos Santos Populares.	- Proporcionar um dia festivo - Celebrar e manter costumes e tradições - Promover o convívio, a alegria e o bem-estar - Minimizar o sedentarismo	CD, ERPI e SAD	22 Jun	X		X	
	Envio de folhetos informativos sobre os santos populares para os utentes de SAD.	- Promover a estimulação cognitiva - Promover o acesso à cultura e a celebração de tradições	SAD	Jun	X		X	
Tarde de Jogos psicomotores e cognitivos com a Escola Profissional de Cantanhede	Tarde de jogos psicomotores. Os jogos serão dinamizados pelos alunos do curso Técnico de Apoio Psicossocial.	- Promover o convívio - Promover o contacto intergeracional - Promover a estimulação cognitiva e motora - Promover o bem-estar e a alegria	CD e ERPI	23 Jun	X		X	
Concerto do Tony Carreira	Assistir ao concerto do Tony carreira na Feira da Vinha e do Vinho em Anadia.	- Promover o acesso à cultura - Promover momentos de alegria e diversão	ERPI	25 Jun	X		X	
Participação no programa "Praça da Alegria"	Os irmãos António e José Lourenço participam no programa "A Praça da Alegria" em directo da sede da Associação "Recuperar a Aldeia de Torres", em Torres. Realizam uma demonstração de artesanato em bicho, junco e papel de jornal.	- Promover a participação social e o acesso à cultura - Promover o convívio e a diversão - Valorizar e divulgar o trabalho dos utentes assim como o da instituição	CD e ERPI	28 Jun	X		X	
Concurso de cultural geral "Quiz Sénior"	Concurso de cultural geral dinamizado pela ETPC online.	- Estimular as capacidades cognitivas - Promover o contacto intergeracional - Promover momentos de lazer e bem-estar	CD e ERPI	Jun		X		X
					Não se realizou devido à priorização de outras actividades em curso, tanto da parte do CSCR como da ETPC.			

Actividade	Descrição	Objectivos	Público-alvo	Datas	Actividade Realizada		Objectivos Alcançados	
					S	N	S	N
Comemoração do Dia Mundial do Chocolate	Confecção de espetadas de fruta para <i>fondue de chocolate</i> , para comer à sobremesa.	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular as capacidades sensoriais, cognitivas e motoras <ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar novas experiências gustativas - Promover o bem-estar e a felicidade 	CD, ERPI e SAD	7 Jul	X		X	
Passeio à Costa Nova	Passear até à Costa Nova: visitar o mercado e comer uma tripa de chocolate e ovos moles.	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o convívio e a diversão - Proporcionar novas experiências gustativas 	CD e SAD	20 Jul	X		X	
Comemoração do Dia dos Avós	Actividade de interacção entre avós e netos: convidam-se os netos dos utentes da ERPI para passarem uma tarde de convívio na instituição (17h-19h). Convidam-se os netos para pintarem uma t-shirt em conjunto com os avós. A t-shirt será oferecida aos avós. Oferecem-se sacos de pipocas caseiras aos convidados.	<ul style="list-style-type: none"> - Reforçar laços afectivos entre avós e netos - Proporcionar bem-estar e aumento da auto-estima - Retomar os convívios familiares presenciais na instituição após a pandemia de Covid-19 	ERPI	26 Jul	X		X	
	Actividade intergeracional no campo de futebol da Poutena: jogos de mesa e jogos tradicionais.	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o convívio intergeracional - Promover a prática de exercício físico - Promover a diversão 	CD		X		X	
	Envio de presente comemorativo para todos os avós do SAD.	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de bem-estar e gratificação através da oferta de um presente 	SAD		X		X	
Passeio a Montemor-o-Velho - Volta a Portugal em Bicicleta	Passeio a Montemor-o-Velho para ver passar a Volta a Portugal em Bicicleta	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a saída da instituição e o contacto com o ar livre - Promover o convívio, o bem-estar e a felicidade 	CD e SAD	11 Ago	X		X	
Comemoração da Festa da Poutena	Elaborar flores para decorar as ruas da Poutena durante a época das festas em honra da N.ª Senhora da Piedade. É uma colaboração com a comissão de festas.	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a participação social - Promover o convívio e a diversão - Estimular as faculdades motoras, cognitivas e sensoriais 	CD e ERPI	Ago	X		X	
	Celebrar as Festas da N.ª Sr.ª da Piedade da Poutena <ul style="list-style-type: none"> - Realizar almoço festivo: leitão à baírrada - Assistir à passagem dos gaiteiros - Visitar o largo da festa da Poutena para conviver com a comunidade e beber café 	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar um dia festivo e momentos de convívio e diversão <ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar alegria e bem-estar - Proporcionar a celebração de costumes e tradições - Promover o convívio com a comunidade 	CD, ERPI e SAD	26 a 28 Ago	X		X	
	Envio de folheto comemorativo/informativo sobre a Nossa Senhora da Piedade para os utentes de SAD.	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular as capacidades cognitivas - Promover o aumento da cultura geral - Manter a participação e envolvimento em tradições locais 	SAD	26 Ago	X		X	
Inauguração da esplanada nova da ERPI	Realização de almoço ao ar livre.	<ul style="list-style-type: none"> - Inaugurar a esplanada - Proporcionar momentos de lazer ao ar livre <ul style="list-style-type: none"> - Promover a felicidade e o bem-estar - Promover momentos de convívio e diversão 	ERPI	31 Ago	X		X	

Actividade	Descrição	Objectivos	Público-alvo	Datas	Actividade Realizada		Objectivos Alcançados	
					S	N	S	N
Dias de piquenique e convívio ao ar livre	Realização de convívios, almoços e lanches ao ar livre.	- Proporcionar momentos de lazer ao ar livre - Promover momentos de convívio e diversão - Promover a felicidade e o bem-estar	CD e ERPI	Jul, Ago, Set, Out, Nov e sempre que o tempo for favorável.	X		X	
Elaboração de trabalhos alusivos às vindimas	Realização de trabalhos de expressão plástica relativos à época das vindimas.	- Estimular a criatividade - Promover a estimulação cognitiva e da motricidade fina - Proporcionar alegria e bem-estar - Recordar tradições e costumes	SAD	Ago e Set	X		X	
Acção de sensibilização "Pensar Alzheimer"	Participação na acção de sensibilização online "Pensar Alzheimer" dinamizada pela Santa Casa da Misericórdia do Entroncamento. Actividade destinada sobretudo a colaboradores mas aberta também aos utentes interessados.	- Promover a aquisição de conhecimentos sobre a doença de Alzheimer - Promover a melhoria de cuidados a pessoas com Alzheimer	ERPI	19 Set	X		X	
Passeio ao Santuário de Fátima	Peregrinação ao santuário de Fátima: assistir à missa na capelinha das aparições. A Câmara Municipal de Anadia cede o autocarro.	- Promover o bem-estar espiritual e religioso - Promover o convívio e a diversão	CD, SAD e ERPI	22 Set	X		X	
Assinalar a chegada do Outono	Envio de folheto com passatempos e informação sobre o Outono.	- Estimular as capacidades cognitivas - Promover o aumento da cultura geral	SAD	23 Set	X		X	
	Elaboração de trabalhos de expressão plástica alusivos ao Outono .	- Estimular a criatividade - Promover a estimulação cognitiva e da motricidade fina - Proporcionar alegria e bem-estar	ERPI, CD e SAD	Out	X		X	
"Semana da Idade Maior" 2ª edição de Actividades de Comemoração do Dia Mundial do idoso	Semana de actividades de comemoração do Dia Mundial do idoso. Pretende-se dinamizar actividades variadas: - Culinária - Assistir a espectáculo musical - Desfolhada intergeracional - Ginástica - Arranjos florais	- Proporcionar actividades variadas que estimulem a dimensão social, motora, cognitiva e afectiva dos utentes - Proporcionar dias festivos	CD, ERPI e SAD	26 a 29 Set	X		X	
Almoço de comemoração do Dia Internacional do Idoso	Almoço interinstitucional de comemoração do dia internacional do idoso promovido pela Câmara Municipal de Anadia no Pavilhão dos Desportos de Anadia destinado aos idosos das instituições sociais e da comunidade do concelho de Anadia. A CMA oferece o almoço, geralmente leitão à bairrada, e proporciona uma tarde de animação musical.	- Proporcionar um dia festivo, de alegria, diversão e convívio - Homenagear e dignificar a pessoa idosa	CD, ERPI e SAD	30 Set	X		X	

Actividade	Descrição	Objectivos	Público-alvo	Datas	Actividade Realizada		Objectivos Alcançados	
					S	N	S	N
Comemoração do Dia da Implantação da República	Envio de folheto informativo sobre o feriado da Implantação da República.	- Estimular as capacidades cognitivas - Promover o aumento da cultura geral	SAD	5 Out	X		X	
Participação no programa "A Nossa Tarde" da RTP	Os irmãos António e José Lourenço participam no programa "A Nossa Tarde" da RTP a partir da feira do Bunho e Junco da Associação "Recuperar a Aldeia de Torres", em Torres. Realizam uma demonstração de artesanato em bunho, junco e papel de jornal.	- Promover a participação social e o acesso à cultura - Promover o convívio e a diversão - Valorizar e divulgar o trabalho dos utentes assim com da instituição	CD e ERPI	10 Out	X		X	
Comemoração do Dia Internacional da Maçã	Confecção de doce de maçã. Os utentes realizaram uma saída a casa de uma colega com a finalidade de irem colher maçãs, que depois de realizado comeram ao lanche. Dos frascos de doce que fizeram, uns foram colocados à venda na instituição, e outros foram enviados para os utentes de SAD.	- Promover a estimulação sensorial, cognitiva e motora - Promover a participação social - Angariar fundos para a instituição	CD, ERPI e SAD	21 Out	X		X	
Comemoração do Dia das Bruxas	Elaboração de trabalhos de expressão plástica alusivos ao Halloween: costura de abóboras e bruxinhas de tecido para decorar a instituição	- Estimular a motricidade fina e a criatividade - Promover a diversão e o bem-estar	CD, ERPI e SAD	Out	X		X	
	Baile de Halloween com a participação dos colaboradores.	- Promover o bem-estar e a felicidade - Proporcionar um dia festivo e promover o convívio e a diversão	CD e ERPI	28 Out	X		X	
Comemoração da época dos santórios	Envio de folheto informativo sobre a tradição dos santórios e de um queque para os utentes de SAD.	- Estimular as capacidades cognitivas - Promover o aumento da cultura geral - Manter a celebração de costumes locais	SAD	31 Out	X		X	
Dia da Caldeirada	Proporcionar um almoço diferente aos idosos: caldeirada com enguias (frango churrasco para quem não gosta de caldeirada).	- Promover o bem-estar e a felicidade - Promover o convívio e a diversão - Promover experiências gustativas diferentes	CD, ERPI e SAD	3 Nov	X		X	
Comemoração do Dia de S. Martinho	Magusto intergeracional e intervalâncias ao ar livre.	- Promover momentos de diversão e convívio - Proporcionar a celebração de tradições - Promover o contacto entre CD e LAR	CD, ERPI e SAD	11 Nov	X		X	
	Envio de um cartucho de castanhas assadas para os utentes do SAD.	- Promover a gratificação pessoal e o aumento da auto-estima através da oferta de um presente	SAD	11 Nov	X		X	
	Elaboração de trabalhos manuais alusivos ao São Martinho	- Estimular as faculdades cognitivas, sensoriais e motoras - Estimular a criatividade - Promover a diversão e o bem-estar	CD, ERPI e SAD	Nov	X		X	
Visita do Bispo de Aveiro	Receber a visita do bispo de Aveiro: - Missa - Almoço comemorativo (almoço festivo com decoração festiva do refeitório)	- Promover o bem-estar espiritual e religioso - Proporcionar um dia festivo	CD, ERPI e SAD	18 Nov	X		X	

Actividade	Descrição	Objectivos	Público-alvo	Datas	Actividade Realizada		Objectivos Alcançados	
					S	N	S	N
Assinalar o dia de acção de graças	Envio de folheto informativo sobre o significado do dia assim como de um saquinho de rebuçados.	- Promover a gratificação pessoal e o aumento da auto-estima através da oferta de um presente - Promover a estimulação das capacidades cognitivas	SAD	24 Nov	X		X	
Participação em mostra de artesanato no Porto	Os irmãos António e José Lourenço participam numa exposição de artesanato no shopping Brasília no Porto a convite da Associação Recuperar a Aldeia de Torres. A associação irá representar a bairrada na mostra cultural em questão.	- Promover a participação social e o acesso à cultura - Promover o convívio e a diversão - Valorizar e divulgar o trabalho dos utentes assim com da instituição	CD e ERPI	30 Nov	X		X	
Trabalhos manuais de Natal: Feira e decoração de Natal	Elaboração de trabalhos manuais para vender para angariar fundos e decorar a instituição.	- Aumentar a auto-estima e o bem-estar - Estimular as capacidades sensoriais, cognitivas e motoras - Promover a participação social - Embelezar os espaços da instituição	CD e ERPI	Nov e Dez	X		X	
Painel de Natal	Elaboração de painel de Natal com árvore de Natal construída com as fotografias dos utentes.	- Embelezar os espaços da instituição - Promover a gratificação pessoal e o aumento da auto-estima	CD	Nov e Dez	X		X	
Assinalar o feriado da restauração da independência de Portugal	Envio de folheto informativo sobre a restauração da independência.	- Promover a estimulação das capacidades cognitivas - Promover o aumento da cultura geral	SAD	1 Dez	X		X	
Teatro de Natal da ETPC	Assistir à apresentação de uma peça de teatro de Natal apresentado pelos alunos do curso Técnico de Apoio Psicossocial da ETCP. Actividades intergeracional com as crianças da creche, do Jardim de Infância e 1º ciclo da Escola Básica da Poutena.	- Promover o contacto intergeracional - Proporcionar um momento de lazer e diversão e alegria - Promover o convívio	CD, ERPI e SAD	7 Dez	X		X	
Assinalar o Dia da N.ª Senhora da Imaculada Conceição	Envio de folheto informativo sobre a história e tradições do dia da Imaculada Conceição.	- Promover a estimulação das capacidades cognitivas - Promover o aumento da cultura geral	SAD	8 Dez	X		X	
Sessão de fotográfica Natalícia	Tirar fotografias personalizadas aos idosos com os seus familiares para lhes oferecer no Natal	- Aumentar a autoestima - Promover a interacção social e familiar - Promover momentos de carinho e amor	ERPI	12 a 20 Dez	X		X	
Visitas Natalícias	Visitas domiciliárias natalícias para entregar o presente de Natal.	- Promover a gratificação pessoal e o aumento da auto-estima através da oferta de um presente - Viver o espírito e as tradições de Natal	SAD	22 Dez	X		X	
Festa de Natal dos idosos	Festa de Natal: - Animação musical: Coro infantil de Febres - Almoço festivo - Visita do Pai Natal e entrega de presentes (presente personalizado na ERPI; no Centro de Dia e SAD: um par de meias para as senhoras e um cachecol para os senhores)	- Aumentar a auto-estima e o bem-estar - Promover momentos de carinho e amor - Viver o espírito e tradições de Natal	CD, ERPI e SAD	23 Dez	X		X	

Actividade	Descrição	Objectivos	Público-alvo	Datas	Actividade Realizada		Objectivos Alcançados	
					S	N	S	N
Festejos da consolação	Os idosos realizam videochamada com os familiares mediante marcação prévia. As fotografias tiradas com os familiares assim como os presentes dos familiares ausentes ou que o solicitaram, são entregues aos idosos.	- Promover o bem-estar e a felicidade - Viver o espírito e tradições do Natal - Promover momentos de carinho e amor	ERPI	24 Dez	X		X	
Baile de Ano Novo	Festa de comemoração da passagem de ano. Realização de festejos com espumante e confettis.	- Promover a alegria, diversão e o convívio - Celebrar tradições - Minimizar o sedentarismo	CD, ERPI e SAD	30 Dez	X		X	

14. SERVIÇO DE FISIOTERAPIA

No âmbito do serviço de Fisioterapia o ano de 2022 foi um ano de retorno á normalidade de funcionamento do serviço tendo este transitado para o ginásio situado nas instalações do Centro de Dia de forma definitiva. No entanto o atendimento individualizado a utentes de ERPI e de Centro de Dia foi planeado para que estes evitassem cruzamentos desnecessários ainda devido á Pandemia que nos assolou. O ginásio é equipado de duas Marquesas, Passadeira, Bicicleta estática, Barras paralelas, 3 Pedaleiras, Roldanas, aparelhos de TENS, Panela de Parafango e Parafina e aparelho de US de forma a conseguir promover sessões individualizadas para os utentes que recorram ao serviço.

As Classes de Movimento Sénior foram administradas duas vezes por semana nas duas Valências, duas em ERPI e duas em Centro de Dia para fazer face ao processo de envelhecimento normal que por si só conduz a várias alterações físicas, sociais e psicológicas. No entanto e devido ao elevado número de solicitações de Fisioterapia em sessão individualizada as classes de Movimento reduziram para uma vez por semana.

No Ambulatório, a Fisioterapia voltou a fazer parte do acompanhamento feito em Apoio Domiciliário.

Conseguimos ainda dar acompanhamento á população mais nova, e dentro do processo de desenvolvimento da criança pequena, sabendo da importância do desenvolvimento motor nestas idades foram administradas semanalmente classes de movimento três vezes por semana a três grupos distintos contribuindo para um dos factores que pode a uma qualidade superior de vida no futuro. Está estabelecido que as expressões e o movimento, não só podem, mas devem ser desenvolvidos dentro da educação infantil.

PLANO SEMANAL

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
9h00	Sessões Individuais e Acompanhamento a utentes que necessitem de Manutenção	Sessões Individuais e Acompanhamento a utentes que necessitem de Manutenção	Sessões Individuais e Acompanhamento a utentes que necessitem de Manutenção	Sessões Individuais e Acompanhamento a utentes que necessitem de Manutenção	Sessões Individuais e Acompanhamento a utentes que necessitem de Manutenção
11h00	Treino de AVD's Trabalho de Coordenação	Classe de Expressão Motora Centro de Dia Expressão Motora em Erpi	Treino de AVD's Trabalho de Coordenação	Treino de AVD's Trabalho de Coordenação	Classe de Expressão Motora Centro de Dia Expressão Motora em Erpi
13h30-16h15	Sessões Individuais e Acompanhamento a utentes que necessitem de Manutenção Treino de AVD's Trabalho de Coordenação	Sessões Individuais e Acompanhamento a utentes que necessitem de Manutenção Treino de AVD's Trabalho de Coordenação	Sessões Individuais e Acompanhamento a utentes que necessitem de Manutenção Treino de AVD's Trabalho de Coordenação	Sessões Individuais e Acompanhamento a utentes que necessitem de Manutenção Treino de AVD's Trabalho de Coordenação	Sessões Individuais e Acompanhamento a utentes que necessitem de Manutenção Treino de AVD's Trabalho de Coordenação
16h15	Expressão Motora aaaf/catl Grupo 1	Expressão Motora aaaf/catl Grupo 2	Expressão Motora aaaf/catl Vilarinho	Apoio Domiciliário	Apoio Domiciliário

15. SERVIÇO DE ENFERMAGEM

O serviço de enfermagem em 2022 foi assegurado por três enfermeiros, tal como foi no ano de 2021. Estes três enfermeiros trabalharam em regime de *part-time*, em que um deles é o coordenador da equipa. Este geriu o serviço e a equipa, otimizando as respostas às necessidades dos idosos em cuidados de saúde; garantiu uma prática profissional e ética na equipa que liderou; garantiu a implementação da melhoria contínua da qualidade dos cuidados de enfermagem; garantiu o desenvolvimento de competências dos profissionais da equipa que liderou e garantiu a prática profissional baseada na evidência.

A existência de uma equipa de enfermagem beneficiou a gestão de tempo, de férias ou ausências forçadas, uma vez que existiu sempre a continuidade deste serviço tão sensível e importante no dia-a-dia dos nossos idosos. Importa realçar que o enfermeiro coordenador da instituição, ao realizar os horários, destacou sempre um enfermeiro de prevenção, em que este último esteve disponível 24h por via telefónica para esclarecer e/ou ajudar a equipa de trabalho a orientar determinada situação ou até encaminhar situações de urgência; quando necessário, deslocou-se à instituição de forma a assumir a coordenação da equipa numa situação de emergência.

2022 foi um ano decisivo devido à pandemia Covid-19. Após termos enfrentado os surtos nas diferentes valências, este foi um ano de reflexão a nível de práticas realizadas, pois felizmente foram aliviadas muitas das restrições impostas pela DGS.

Apesar da pandemia ter abrandado severamente, esta teve consequências diretas nos nossos idosos, quer a nível físico como psicologicamente, tendo sido essas as nossas maiores preocupações. Comparativamente aos anos anteriores, verificámos que os idosos de uma forma geral ficaram mais dependentes nas suas necessidades básicas e neuro-logicamente com mais sintomatologia, principalmente demencial. Acreditamos que a pandemia afetou diretamente nestes pontos essenciais. Esta avaliação permitiu-nos refletir nos cuidados prestados diretamente aos idosos, solicitando o reforço da equipa de auxiliares de ação direta, dando melhores respostas aos mesmos.

Desta forma, podemos concluir que 2022 foi um ano desafiante quer a nível pessoal como profissional.

O serviço de enfermagem da instituição foi planeado de acordo com algumas tarefas semanais, contudo existiram alguns ajustes devido à imprevisibilidade de situações de emergência.

2 ^a feira	3 ^a feira	4 ^a feira	5 ^a feira	6 ^a feira	Sábado	Domingo
<u>Cuidados de Enfermagem:</u>						
- Realização de tratamentos a feridas;						
- Planeamento e execução de colheitas de espécimes para análises clínicas;						
- Vigilância e substituição de sondas nasogástricas e vesicais (inclui serviços ao SAD);						
- Planeamento e administração de injetáveis;						
- Gestão, elaboração, supervisão e planeamento de registos;						
- Supervisão de administração de medicação em ERPI e Centro de Dia;						
- Interligação com os familiares dos utentes;						
- Programação de consultas e exames médicos externos;						
- Dinamização na Passagem de turno;						
- Atendimento e encaminhamento de situações de urgência (via telefónica e/ou presencial);						
Gestão e Preparação de medicação ERPI;	Gestão e Preparação de medicação ERPI e Centro de Dia;	Gestão e Preparação de medicação Centro de Dia;	Avaliações de tensões arteriais ERPI;	Avaliações de tensões arteriais Centro de Dia;	Interligação com os familiares dos utentes; Planeamento de tarefas da semana seguinte;	
		Realização de pedido de medicação semanal;	Cooperação na visita médica semanal;	Planeamento de tarefas da semana seguinte;		
				Requisição/Pedido de material de Enfermagem;		

16. SECÇÃO DE FUTEBOL

A secção de futebol conta com 4 treinadores com curso UEFA, 2 fisioterapeutas, 3 delegados ao jogo, um PCS (ponto de contato segurança), sendo a direcção da secção constituída por 4 pessoas.

TREINOS PRÉ-ÉPOCA

- Inicio- 30 de agosto 2021
- Fim- 30 de julho 2022

INÍCIO DA COMPETIÇÃO NO CAMPEONATO DISTRITAL DA ASSOCIAÇÃO FUTEBOL DE AVEIRO

- **Iniciados**- 01/10/2022
- **Benjamins A** -08/10/2022
- **Traquinas** -15-10-2022-jogos sem qualquer pontuação ou classificação.

ATIVIDADES REALIZADAS AO LONGO DA ÉPOCA 2021/2022

- **02 de Outubro**-inicio da competição federada dos escalões de iniciados.
- **08 de Outubro**-inicio da competição federada dos escalões de benjamins
- **25 de Setembro**-inicio da participação dos iniciados sub 15 na taça da associação futebol de Aveiro.
- **15 de Outubro**-inicio do Projecto Grassroots com os nossos traquinas/petizes
- **03 de Dezembro**- organização do tradicional jantar de natal da secção de futebol, para pais, familiares, patrocinadores e apoiantes.
- **3 de Janeiro**-comemorar o aniversário do S.C.Poutena.
- **7 de Janeiro**-iniciativa dia do amigo , que consiste em que cada atleta irá convidar um amigo para vir conhecer a realidade do clube e a sua história e participar em treino organizado.
- **10 de Janeiro**-iniciativa open day , dia aberto á comunidade com participação no treino federado.
- **07 e 08 de Abril**-participação de dois escalões num torneio de páscoa

- Participação de todos os escalões em torneios de fim de época.
- Festa de fim da época 2022 / 2023.
- **01 de Agosto**-fim de todas as atividades até 31 de agosto.

17. SECÇÃO DE MOTORISMO

No passado dia 06 de Agosto realizou-se a sempre aguardada Prova de Supercross na Poutena – SX POUTENA. Em 2022 a expectativa era grande dado a interrupção forçada por 2 anos.

E ninguém saiu defraudado... assistimos a um emocionante espectáculo, dentro e fora da pista. O número de espectadores bateu recordes, a competitividade na pista foi evidente e, a nossa capacidade organizativa foi mais uma vez elogiada por todos.

Com esta prova projectamos, ainda mais, o nosso nome, o da Região, do Município e das suas Marcas.

Mas este sucesso só foi possível de atingir tendo por base a competência e... muito trabalho!! Dois anos sem provas levaram a uma degradação acentuada da pista, requerendo assim uma intervenção mais profunda no espaço envolvente da pista e na requalificação da própria pista.

Com o apoio de todos e, também, do Município de Anadia, tendo por base uma candidatura ao PAMDD, conseguimos os instrumentos necessário para retomar “em Grande”.

Destaque, ainda, para a enorme contribuição para os recursos financeiros da Instituição, ajudando nas necessidades ou investimentos da nossa Organização.

Prova organizada essencialmente pela secção e todos os seus elementos, mas com o sempre excelente e fundamental apoio da comunidade, da Autarquia e diversos parceiros/fornecedores.

18. SECÇÃO DE DANÇA

O ano 2021/2022, na linha do ano anterior, continuou de forma atípica. No início do ano lectivo contávamos com 9 alunos inscritos na modalidade (6 = Jazz Minis; 3 = JazzKids).

Iniciámos um novo ano lectivo a 22 de Setembro de 2021 e tivemos, ainda, 2 apresentações tais como “Gala do Jornal da Bairrada no Cineteatro de Anadia” e “20ª Semana Cultural de Ancas-em Ancas”.

De referir, que neste momento (2023) já frequentam 22 alunos, e assim reaparece o dinamismo, as apresentações no exterior e o retomar de uma actividade tão especial e saudável para todos jovens que a praticam.

19. CONCLUSÃO

Expectava-se um 2022 como um ano de mudança... e assim foi.

Alterou-se regras, distanciamentos, equipamentos e protecções... e com isto toda a nossa forma de intervir socialmente.

Focados em recuperar o tempo perdido, inventamos novas actividades, novas interacções entre crianças e maduros, aproximamos famílias e sorrisos... tudo isto o mais rápido possível porque para *ELES* já não há todo o tempo do mundo.

E foi assim, neste vibrar da retoma que surgiram novos *CONCEITOS* que julgávamos estarem distantes... *GUERRA* e *INFLAÇÃO*.

O *IMPACTO* na nossa vida e na nossa Instituição foram fortíssimos. Influenciou a disposição e o humor de crianças, idosos e colaboradores minando a dinâmica dos nossos serviços e actividades, por um lado.

Por outro agravou o custo de todos os bens, materiais e serviços necessários ao bom funcionamento da nossa organização. Num ano já previsivelmente difícil, fruto do aumento do salário mínimo nacional, o peso das facturas dos combustíveis, electricidade, gás, bens alimentares e outros... tornou-se um peso de complexa gestão.

Mas, mais uma vez, soubemos resistir e lutar ... de forma e visando sempre a satisfação das necessidades dos nossos *CLIENTES*.

Apesar de ter sido um ano difícil, muitos foram os que continuaram a honrar com a sua solidariedade a nossa instituição, demonstrando, dessa forma, confiança no nosso trabalho. E, assim, com a colaboração e a força de todos, continuamos a honrar os nossos compromissos. Aproveitamos, então, para expressar o nosso agradecimento a todos quantos generosa e desinteressadamente, continuaram a acreditar no Centro Social Cultural e Recreativo de Poutena.

A DIRECÇÃO DO CSCRP

Presidente:

Carlos Alberto Costa Pereira

Vice-Presidente:

Tiago Dinis Moraes Patrão

Tesoureiro:

Manuel Pinto de Oliveira

Secretário:

Carlos Manuel Oliveira Pinto

Vogal:

André Miguel Bento Gonçalves

Vogal:

Dora Isabel Ferreira Mósca

Vogal:

Manuel Carlos Ferreira Santos

